

Amis des sentiers
3P du lundi (Petites Promenades de Proximité)
3P - Automne 2024 (septembre, octobre)

DATE	PETITE en temps et en dénivelée	PROMENADE	de PROXIMITE départ de :	DESCRIPTION	Avec
07/09	350 m 3 h 15	Sous-Roche (Champfromier)	Salle des fêtes de Montanges	Par La Namphée, descente assez raide à la Valserine (passerelle), montée de long de la Volferine, Champfromier, camping, Montanges	Annie Tournier 07 82 15 11 60
14/09	350 m 4 h	Belvédère des Longues Reisses Chenex	Chenex, parking après église (Beau temps impératif !)	Bois d'Amont, Jurens, table d'orientation, Bellassy, Germany	Annie Tournier 07 82 15 11 60
21/09	250 m 3 h 30	Les Graniteurs	Parking des Graniteurs à Charly	Croix de Vin, Col mont Sion, bois Montailloux	Christiane Cretel 06 07 54 17 24
28/09 Départ Carrefour à 10 h	380 m 3 h	Au-dessus de Farges	Eglise de Farges À 10 h 30	Le Replat, le Beule, Les Moulins, retour par la voie verte. Prendre un petit en-cas (horaire qui évitera la circulation)	Annie Valton 06 84 22 90 17
05/10	4 h 350 m	Autour de Cerdon	parking restaurant le Panoramique	Descente sur Cerdon, direction du rocher d'escalade, la chapelle St Alban, Coiron, les Grottes, Labalme,	Éric Miscischia 06 11 70 82 75
12/10 Départ Carrefour à 12 h 30	3 h 30 220 m	Sentier des douaniers	Gare de Valleiry à 13 h avec Carte Identité	Fiolaz, les Plantons, Bois de Chancy, de Fargout, de Longuet. Retour par « vers Vaux » Quelques marches à gravir (164) !	Monique Charvet 06 08 50 44 95
19/10	350 m 3 h	Chalet Bizot	La Charmante, Menthnières	Sorgia d'en haut, Chalet Bizot, Crêt du Miroir et du Milieu, la Charmante	Monique Pillard 06 73 34 71 68
26/10	350 m 3 h 30	Tour des belvédères De Giron	Croix de Giron	5 chalets. Belvédères : Lachat, les Avalanches, Roche fauconnière	François Garçon 06 84 72 30 38

Rendez-vous (si le temps est incertain, prenez la précaution de téléphoner au pilote pour modification ou annulation) :

- à 12 h 55 pour un départ à 13 h (sauf le 28/09 : RDV Carrefour pour un départ à 10 h)
- sur le parking Carrefour pour le covoiturage Les pilotes dont les noms sont en italique attendront le groupe au départ de la randonnée

NB : ces circuits peuvent emprunter des portions voies goudronnées

Attention aux horaires de départ !