



CA du 9 juillet 2026

Étaient présents:

O Sauce, C Cretel, C Rimbault, G Beaurepaire, B Marandet E Miscischia, A Grenier , MT Brunet, J.M. Pillet, F Garçon, A Tournier, M Lemaitre

Excusés : MC Fournet, JP Louvion, B Marandet, R Multin

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

15/06/ 2026 Balcon des Crêts avec Cretel C 19 AS

Nous partons du parking de la Bouillette en direction du téléphérique par un sentier agréable et ombragé avec une vue ennuagée sur la chaîne des alpes. Nous passons devant la grange-Gaby avec sa mare et ses nénuphars puis arrivons à la gare du téléphérique avec une magnifique vue sur Genève et son jet d'eau ainsi que la chaîne Jurassienne. Après un petit repos nous attaquons une petite grimpe qui nous amène au panorama du Mont-blanc où nous ne voyons que la pointe au-dessus des nuages. Nous passons devant l'air de décollage de parapente où des militaires surveillent pour que personne ne puisse décoller "pour la sécurité du G7 à Evian". Nous continuons en passant devant le Monastère Bouddhiste, la table d'orientation, l'observatoire et traversons l'Alpage des Crêts très fleuri et vallonné jusqu'aux voitures. Superbe balade avec le beau temps, 10 km et 260 m de dénivelé. Merci Christiane. EM

22/06/2026 Sentier des Ecurueils, avec Annie, 13 AS

13 A.S aux Granges du Poizat. Départ fleuri par Le Sougey. Puis on suit le sentier des écureuils pour gagner le 1^{er} belvédère du Peney et profiter d'un panorama sur le lac de Sylans. On continue de grimper en forêt bien ombragée pour atteindre les roches des Charmettes et visiter le 2eme belvédère de Roche Carrelet qui nous offre une superbe vue sur les monts d'Ain et le lac de Nantua. Enfin, retour tranquille aux voitures par une chaleur grandissante sous le regard de 2 vaches bien engagées dans les hautes herbes. Belle balade de 9 km pour 253 m de dénivelé. Merci Annie. F.G

29/06/2026 Lac Genin avec F Garçon 17 AS

Les températures élevées de l'après-midi ont incité François à programmer la balade le matin. Depuis le parking du lac, nous remontons direction d'Echallon dans les sous-bois très agréable puis rejoignons la route d'Oyonnax et entamons une bonne descente vers le lac Genin. Par rapport à la balade du 29 mai, François nous propose une variante en passant par les Renons (la tourbière), ensuite nous suivons un parcours découverte "L'étrange Trésor de la Vouivre" et arrivons par le haut sur le magnifique lac Genin entouré de grands sapins, nous décidons de faire le tour de celui-ci pour rejoindre nos voitures.

06/07/2026 le crêt du nu avec E Miscischia 15 AS

Parti du parking de la Raymond en direction du crêt du nu en passant par Pra- devant, le Tumet où de nombreuses vaches nous regardent passer.

Nous attaquons la montée et arrivons au Panorama où nous prenons un bon moment pour contempler ce beau paysage, Nous retournons sur le Tumet et trouvons un joli endroit pour le pique-nique. Ensuite nous décidons de prolonger le parcours en passant sous les capettes, le sentier n'étant pas trop dégagé nous passons par le bois et retrouvons le sentier qui remonte sur les capettes. Ensuite, direction "sur le Jay" et retour au parking.

Balade de 16 km 550 et 390 m de dénivelé avec une température agréable le matin et un peu chaud sur la fin du parcours.

A2- Les BD du vendredi

12/06/2026 - Brénod avec Annie, 21 AS

21 AS au départ, météo tempérée. On commence par longer les « étangs Marron ». Du nom d'une famille de Brénod, cet étang est en eau toute l'année. Créé vers 1120, il servait de réserve d'eau et de pêche pour les moines de l'abbaye de Meyriat. Nous gagnons les ruines de l'abbaye. La cohabitation des moines de la Chartreuse de Meyriat et des habitants de Brénod n'a pas toujours été facile. En 1116, un carré de 6 km de côté est alloué aux futurs chartreux, mais l'espace s'avère vite trop petit. Les moines appauvrirent profondément les villageois et de nombreux procès ont opposé les deux parties. En 1424, Brénod est libéré du joug monacal et passe sous l'autorité des Comtes de Savoie qui chassent les moines. Détruite à la Révolution, l'abbaye sert de "carrière" pour la construction de maisons et fermes alentours. Quelques pierres sont encore visibles sur le site qui est un but de promenade. On continue pour suivre le ruisseau « Bief du Valey » parcours forestier très agréable et regagner le chemin du retour. Agréable boucle instructive de 6 km pour 165 m de dénivelé. Merci Annie F.G

19/06/2026 Confort Pont des Pierres avec ERIC, 15 AS

15 A.S motivés au départ. On descend la route des Tattes, et ensuite le bois pour traverser le ruisseau de Vaucheny et gagner la piste de descente à la mêlée des eaux. Pose au bord de la mêlée, puis on continue pour emprunter le sentier qui nous conduit au pont des pierres. Agréable fraîcheur sur ce passage ombragé. C'est l'arrivée au pont, panorama habituel, et retour par la voie du tram. Le soleil nous rattrape au niveau de la gare de la Mulaz et la fin de balade est beaucoup plus chaude. (ce qui explique qu'un bon nombre d'entre nous fait une pause boissons fraîches au Tram Bar). Agréable boucle de 9 km pour 206 m de dénivelé) Merci Eric. F.G

26/06/2026 Autour de Lancrans avec G Beaurepaire, 8 AS

8 AS au départ de Rougeland descente sur Metral puis le pont des Oulles, une bonne grimpe vers la Leschère en direction de la voie du tram vieille, route de la Petite côte retour sur la voie du tram en direction de la chapelle, la croix de fer, avec dégustation de griottes bien fraîches, traversée de Lancrans par le quartier d'en haut parking du bistrot gourmand retour à Rougeland par le chemin rejoignant longeant la départementale agréable balade ombragée de 10km 2 h 40 de marche. Guy

03/07/2026 Merlogne avec O.Sauce, 18 AS

Depuis le parking de la Reymont, nous nous dirigeons vers La Conay. Le soleil est toujours présent, quelques nuages aussi, ainsi qu'un petit vent agréable. Sur la terre craquelée, l'herbe est recouverte d'une légère rosée. Au refuge de la Conay, notre belle chaîne des Alpes reste voilée. Nous poursuivons notre tour pour arriver à la plaine de Merlogne où nous attend, à l'ombre, un beau troupeau de génisses. On traverse la combe tranquillement pour remonter et se retrouver sur la route qui nous ramène à notre point de départ. Agréable balade récurrente, appréciée de tous, quelle que soit la saison. 6,8 km et 150m de dénivellée. Merci Odile. AP

B - AFFAIRES COURANTES :

B1 - Rando gourmande, jeudi 23 juillet, le Danay à La Clusaz

- 2 randonnées proposées : l'une de 3 h avec 360 m de dénivellée, l'autre de 2 h 30 avec 220 m de dénivellée
- Possibilité d'une petite balade autour du lac des Confins, de visiter une chèvrerie ou de prendre la navette pour flâner dans La Clusaz
- Repas à la Chenillette. Menu : œuf parfait en brioche moelleuse, crème de reblochon, salade verte parfumée + paleron de bœuf braisé, polenta crémeuse, poêlée de courge et fèves + Tartelette myrtille-citron meringué + apéritif, café et vin
- Coût : repas + trajet = 55 € par chèque au nom des « Amis des Sentiers »
- Départ à 7 h le 23/07, RDV sur le parking devant la piscine
- L'inscriptions vaut engagement, donc règlement

B2 - Journée des associations: 29 août, salle des sports du lycée (côté piscine)

Venez nombreux renouveler votre licence

B3 - Calendriers septembre et octobre (diffusés courant août)

Prochaine réunion le jeudi 10 septembre à **10 h**, salle des étournelles de Chatillon