

Amis des sentiers

3 P du lundi à la JOURNEE

ÉTÉ 2026

date	Heure RDV	Temps de MARCHÉ et Dénivelée	PROMENADE	DEPART de :	DESCRIPTION	Avec
06/07	8 h	350 m 6 h	La croix des Termants	Le Raymont	Tumet, Crêt du Nu, Beauregard, Croix, Pré Brachet	Eric Miscischia 06 11 70 82 75
13/07	8 h	400 m 5 h 00	L'Embouteilleux	Le Berbouiller La Pesse	L'Embossieux,, l'Embouteilleux, l'Anquerne, Au Reculet Les Loges, Malatrait, Le Nerbier	Eric Miscischia 06 11 70 82 75
20/07	8 h	400 m 5 h	Crêt de Chalam	La Pesse Le Berbouiller	Borne au Lion, Crêt de Chalam, Combe froide	Eric Miscischia 06 11 70 82 75
27/07	7 h 30	570 m 4 h 30	Le Sulens	Bon plan (soit par Manigod, soit par les Clés)	Chalet supérieur de Sulens, le col, le belvédère.	Marie-Claude Fournet 06 73 93 11 26
03/08	8 h	575 m 5 h 30	Les gorges de l'Ain	Bolozon Entrée du village	Balvay, Solomiat, Napt	Christiane Rimbault 06 83 22 62 75
10/08	8 h	450 m 5 h	Au-dessus de la rive droite de l'Ain	Corveissiat	Marsonnat, Montdidier, St Maurice d'Echaseaux	Odile Coron 06 08 04 77 41
17/08	8 h	300 m 5 h	Lajoux/Lamoura	Lajoux Maison du Parc	Boucle Lajoux, lac Lamoura (pique-nique au parc)	François Garçon 06 84 72 30 38
24/08	7 h 30	500 m 5 h	Chalet des Auges	Maison du Plateau	Pas du Loup , Chalet des Auges	Marie-Claude Fournet 06 73 93 11 26
31/08 RDV 11 h	Horaire BUS à Champfromier 11 h 35	400 m 5 h 30	De Lelex à Champfromier	Lelex (la Chapelle)	Lelex/Chezery plus ou loin le long de la Valserine Traversée de Chezery et Forens (route) En partie par Voie du tram et retour Champfromier	Annie Tournier 07 82 15 11 60

- RDV parking de Carrefour 5 à 10 minutes avant l'heure de départ fixée (voir horaire) - repas tiré du sac

Certaines sorties nécessiteront l'utilisation de l'autoroute. Il va sans dire, que TOUS les frais doivent être partagés. Dans le cas de trajet long, il est équitable de faire en sorte que chaque conducteur reçoive le même dédommagement quel que soit le nombre de personnes transportées.