



CA du 06 mai 2026

Étaient présents:

C Cretel, C Rimbault, G Beaurepaire, B Marandet E Miscischia, MT Brunet, M. Lemaitre, J.M. Pillet, F Garçon,

Excusés :

R Multin , A Tournier, MC Fournet, JP Louvion, A Grenier, O Sauce, Salvator Porrvecchio,

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

13/04/2026 - Le Vuache sud : annulé

20/04/2026 - Chalamont par Col Richemond avec Christian Creteil : 32 AS

Départ du parking des Côves où nous empruntons la route jusqu'au Golet du four, nous prenons à gauche pour prendre un GR de pays et montons sur les Combettes avec par endroit de gros dénivelé, nous traversons des terrains vallonnés où nous pouvons admirer de belles fleurs (orchies, bleuets, potentille, corydale....) . Nous faisons un petit bout de chemin sur la route de la corniche avant de monter sur Chalamont où nous commençons à voir des belles jonquilles qui nous accompagneront presque jusqu'à la fin. Nous passons le Golet Bélier où nous avons une belle vue sur le Valromey, poursuivons notre route par sous la roche, passons à côté de la stèle d'un jeune maquisard et entamons la descente pour rejoindre les voitures

Bonne température avec par endroit un petit vent frais. balade de 8 km 500 avec 300m de dénivelé. Merci Christianne.EM

27/04/2026 : De la chapelle à la ferme de Retord avec Annie Tournier :

Départ du parking de Cuvery en suivant la piste en direction de la ferme du Retord par une belle journée ensoleillée. Le peuple du Retord d'autrefois, disséminé en 23 fermes, perdu au milieu des combes et des forêts avec des hivers rigoureux a obtenu, à la fin du XVII siècle, la création d'une paroisse sur le plateau pour éviter de descendre à création d'une paroisse sur le plateau pour éviter de descendre à Billiat, Villes, Injoux, Hotonnes pour les offices; Mais nous n'irons pas vers le vieux cimetière où se trouvait la première église, ni vers la nouvelle chapelle du Retord au fond de la combe de la Vezeronce, les éleveurs de bétail ayant barré les chemins de clôtures électrifiées. Nous progressons donc tout droit vers la grange à Lucien vestige du domaine du Grand Tumet. Dans les creux humides de la combe, la couleur dominante est le jaune, des jonquilles encore fleuries, des renoncules, des potentilles mais les premières gentianes printanières au bleu intense agrémentent délicatement le paysage! Après avoir progressé vers l'Est sous une frondaison de charmes ou de hêtres nous gagnons, après un petit golet, une large combe suivie par le tracé du GTJ depuis le Crêt du Nu passant devant la ferme du Tumet. Sur la piste du retour, se trouve la grange du petit Tumet, poste de commandement du maquis du Retord. A la ferme de la Charmaz habitée jusqu'en 1912, nous rentrons dans la combe Martin où la ferme Caillat est en ruine depuis longtemps! C'est le printemps: les coquilles d'œufs bleu clair que nous ramassons témoignent de l'éclosion d'une couvée ou des ravages d'une pie! Il nous faudra traverser deux zones de neige dure avant de cheminer dans la forêt de sapins de la combe Maty excavée par les engins forestiers. Arrivés à la route, nous saluons, un groupe de marcheurs ravis comme nous de leur balade sur ce plateau du Retord enchanteur.

10,1 kms, 196 m de dénivelé, Merci Annie,

04/05/2026 : L'Anquerne avec Annie Tournier :

annule

A2- Les BD du vendredi

10/04/ 2026 Le Credo avec O.Sauce: 21 AS

Départ du parking en face du restaurant à Grésin. Traversée de la route puis montée pour atteindre la Combe Gerle qui nous attend avec sa longue grimpette. On est enfin sur le plateau où, sur petite route et chemin, on débusque deux beaux lièvres qui déguerpissent à notre approche. Tout au bout de ce cul de sac, on découvre un petit chalet entouré d'une flore abondante de muscaris, jonquilles, coucous...Il nous faut redescendre par le même chemin, en faisant une bouclette ! Quelques morilles ont été trouvées par des yeux exercés.

Bonne température et légère brise bien appréciée, pour cette balade de 7 km et 200 m de dénivelé. Merci Odile.

17/04/2016 Autour de Confort avec Monique Pillard : 22 AS

Départ salle des fêtes de Confort. -Chaude température digne de l'été. Départ route du Cumont, puis on bifurque pour prendre le sentier qui nous conduit au franchissement du ruisseau de Vaucheny et parvenir à la route du Pelan. On s'engage ensuite en campagne secteur les grands prés par champs et bois pour parvenir à la gare de la Mulaz. De la, voie du tram

direction le pont des pierres .Au pont, un petit groupe décide le retour direct et le reste de la troupe suit Monique direction la Mulaz. Tout le monde se retrouve au final pour clôturer cette agréable balade de 8.2 km pour 150 m de dénivelé.

Merci Monique F.G

24/04/2026 : Autour de Billiat avec Odile Sauce : 24 AS

Partis de la salle des fêtes de Billiat, nous nous dirigeons vers Davanod. Puis, on monte en direction de Chapuzat, pour redescendre sur Chaix où le four à pains, ayant fonctionné le matin, est encore chaud. On poursuit le chemin en passant par Sous les Bois pour atterrir sur Injoux et revenir à Billiat, en découvrant le nouveau restaurant et la nouvelle supérette.

Très chaude température pour cette fin avril, heureusement nous avons emprunté beaucoup de chemins ombragés. Le jaune des pissenlits a été remplacé par le jaune des boutons d'or, rares orchis et prés encore bien verts. Quelques chevaux dans les prés dont un poulain et sa maman s'approchent pour quémander une caresse.

Chaude balade de 10.5 km et 295 m de dénivelée. Merci Odile. AP

1/05/2026 Belvédère du Carrelet avec A. Tournier 20 AS+ les 2 garçons d'Odile

Depuis le parking de la torréfaction aux Granges du Poizat, nous partons sur petites routes et chemins, pour rejoindre le hameau En Crépelin. Beaucoup de murets délimitent les parcelles, ce qui donne un paysage bien particulier. De prairies en forêt, nous arrivons au belvédère du Carrelet qui nous offre une vue sur le lac de Nantua, les Neyrolles, l'A40 dans la vallée avec un paysage reposant à nos pieds aux nombreuses nuances de vert. Face à nous, des monts vallonnés, au premier plan le mont Cornet, entrecoupés de barres rocheuses, laissent une petite place à quelques éoliennes sur notre droite. Continuant notre chemin par le sentier de l'écureuil et la route de Charbonnière, nous retrouvons notre point de départ.

Température idéale, soleil parfois caché, pas de vent, pour cette rando de 7 km et 170m de dénivelée. Merci Annie . AP

B - AFFAIRES COURANTES :

B1 - Rando gourmande du 23 juillet

une information vous sera donnée le mois prochain.

B2 - Balisage sentiers Handi rando

Garçon françois récupère le matériel Mardi 12 mai lors de la réunion de poncin et ensuite balisage de la voie du Tram ainsi que un parcours sur retord sud avec une équipe du club.

Prochaine réunion le jeudi 11 juin à 18 h 30