

Étaient présents:

O Sauce, C Cretel, C Rimbault, G Beaurepaire, B Marandet, MC Fournet, A Grenier, MT Brunet, R Multin, M. Lemaitre, J.M. Pillet, Salvator Porrovecchio F Garçon, A Tournier, JP Louvion

Excusé : E Miscischia

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

16/02/2026 - Raquettes à Lyand Balade annulée: pluie

23/02/2026 - Raquettes sur le Retord avec Bernard Marandet : 25 AS

Neige abondante, on modifie la sortie du jour pour des raquettes. Départ du parking le Raymont, la couche est épaisse et collante vu la douceur des températures. On rencontre, sur la piste principale, le maire d'une commune d'Andalousie venu en vacances avec sa famille sur ces terres bellegardiennes d'origine. A travers bois, le pilote bifurque pour couper à 90° sous la ligne électrique en direction de Pré Neyret, mais il faut monter sous une bruine qui peu à peu nous humidifie ! A la Platière, le brouillard s'installe, il faut renoncer à la surprise du jour c'est à dire rejoindre la borne qui délimitait, vers l'ouest, les terres du duc de Savoie! Arrivés en vue de la ferme de Retord, le halo jaune du soleil apparaît et une bande de ciel bleu souligne les montagnes de Savoie. Les plus courageux grimpent à la croix de Montlhéry, La couche de neige est si importante qu'il faut se méfier d'être déséquilibré par des bâtons mal placés dans un trou de neige!!! Après une descente pour quitter le GR du tour des Fermes, on progresse, sous un ciel toujours bas, dans la belle combe blanche bordée des sapins noirs sur plus de 2 kms (combe Martin) Après le rétrécissement toujours tout droit vers la combe Maty, le groupe se reforme avant d'arriver au point de départ.

25 AS dont 9 vainqueurs de la croix de Montlhéry! 6,8 kms, 140m de dénivelée.

Double mercis à Bernard, pilote et photographe pour cette dernière sortie hivernale.

02/03/2026 - Les rives de la Valserine avec Annie Tournier : 23 AS

Départ du parking du centre commercial pour les uns, des pertes de la Valserine pour les autres et descente à la rivière perdue dans les fissures du plateau calcaire et encombrée de tronc d'arbres. Ces fissures relativement proches ont permis, depuis l'Antiquité, d'installer un passage, le pont des Oules au-dessus des marmites d'érosion (les oules) Ce pont ancestral, simple planche au début, permettait de relier la terre de Ballon alors savoyarde à la Michaille, les ruines, recouvertes de mousse, observées rive droite étant celles de la douane avant la construction du pont de Coupy à l'aval. On remonte rive gauche de la Valserine sur un sentier boueux jusqu'au lieu-dit le Viret puis dans l'autre sens sur un chemin plus large rejoignant la voie du tram bien ensoleillée! Mais on la quitte bien vite pour un sentier, bordé de primevères et sous le gazouillis des oiseaux, en direction de la Petite Côte : Traversée tranquille du Nant de l'Hôpital mais plus complexe du ruisseau de Vaucheny en équilibre sur une poutre! L'ail des ours couvre le bas du versant et embaume l'air, plus haut les blaireaux ont fait des dégâts et miné le sol de leurs galeries. On arrive alors sur la route du Pelant pour descendre à la mêlée des eaux en observant l'imposante grotte mais aussi le soutènement de cette piste qui prouve que le trafic devait être important autrefois. La France d'Henri IV après avoir repris le Bugey, la Bresse, le pays de Gex avait laissé au Duc de Savoie la rive gauche de la Valserine, une étroite bande de terre essentielle à l'usage de son allié le roi d'Espagne dont les troupes pouvaient gagner, depuis le Milanais, les Pays Bas : Le fameux chemin des Espagnols ! Avec la fonte des neiges, les eaux profondes de la Valserine se mêlent à celles plus calmes de la Semine. La vigilance est nécessaire pour gagner le pont de Confort puis c'est le retour par le pont de Coz et le soleil, l'autre rive, nous abandonne. Mais nos yeux sont ravis par les tableaux successifs des nivéoles, nombreuses petites taches blanches sur un fond vert, en lisière du bois. On longe la Valserine en

dessous de la voie ferrée avant de la franchir et de revenir au point de départ.
première balade printanière pour un début mars!

25 AS, 350m de dénivelé, 12kms, Merci Annie, Merci Bernard. AMS

09/03/2026- Les fleurs du Vuache avec Eric : 38 AS

Départ du parking forestier de la citerne au-dessus de Vulbens et montée régulière sur le flanc du Vuache en observant entre les bosquets de houx, d'abord les touffes jaunes de primevères puis peu à peu, le bleu des scilles, le violet des érythrones, le blanc des nivéoles, le jaune des gagées. Quelle bonne idée d'avoir inversé les balades, la floraison promet d'être éclatante en haut! Arrivé au sommet du dôme du Vuache, on rejoint le GR5 du tour du Léman en direction de la montagne Sainte victoire: C'est un festival de couleurs, les jonquilles et les érythrones tapissent les sous-bois. La tribu celte des Allobroges, installée sur cet oppidum du Vuache pour surveiller la vallée du Rhône et les soldats romains avant d'être vaincu par eux en-121, devait déjà admirer toutes ces fleurs! Le territoire des Allobroges était celui de la Sapaudia (le pays des sapins) aujourd'hui la Savoie; certes les Allobroges n'étaient pas dérangés par le bruit incessant des avions en approche de Genève! Pause photo traditionnelle à la chapelle Sainte Victoire, certaines en profitent pour cueillir quelques jonquilles. On repart par le même sentier sur le flanc escarpé de cette montagne dissymétrique en observant en bas le tracé du Rhône et le village de Léaz mais on poursuit, après la bifurcation, vers le golet du Pey à travers une forêt de sapins. Le vent a soufflé fort sur ces arbres fragilisés par un scolyte et les a déracinés et, plus bas sur le chemin du retour, après avoir foulé l'épais tapis de feuilles d'une belle hêtraie c'est encore l'enchevêtrement de troncs cassés, branches arrachées, arbres couchés en cours d'exploitation. On descend rapidement par une piste caillouteuse vers une clairière puis vers le parking.

Belle journée ensoleillée, 7kms 800 et 360 m de dénivelée. Merci Eric, merci Bernard. AMS

A2- Les BD du vendredi

27/02/2026 - Les marmites de St Germain avec O.Sauce : 23 AS

Au vu d'une température printanière, Odile a proposé une balade une semaine avant la reprise. Quelle bonne idée ! R.V. à Trébillet non loin de la scierie. Nous attaquons la petite grimpe qui mène à la route d'Arcis. Les primevères sont de sortie, un beau troupeau de vaches aussi, qui a l'air d'apprécier l'herbe nouvelle. Poursuivant la route qui passe sous Longefan, nous descendons sur St Germain, traversons le pont au-dessus du Combet, puis un bout du village. Un sentier nous mène aux chutes qui ont actionné la roue à aubes toute proche, plus loin c'est un autre chemin qui descend au but de la balade, les marmites tellement remplies qu'elles débordent ! Beau spectacle et après la traversée de la Semine nous remontons sur un sentier rejoignant la route d'Arcis pour la descente et le retour aux voitures. Belle première balade sous un beau soleil accompagné d'une petite brise. Merci Odile .7,3 km et 200 m de dénivelée. AP

06 /03/2026- Les Nivéoles de la Valserine avec A.Tournier : 28 AS

Depuis le parking du cimetière de Chatillon, nous empruntons l'allée St Jean puis, traversant la D84, la rue L.Astier nous conduit jusqu'au sentier caillouteux qui descend à la rivière. Nous évoluons par moment dans un univers étrange de troncs d'arbres moussus, un peu comme dans un livre d'images, à la nuit tombée, il se passe peut-être des choses....Après quelques virages, nous voici au pont de Coz. Retour par le chemin qui longe la Semine jusqu'à la mêlée des eaux où la Valserine rejoint la Semine. Au passage, nous avons admiré les nivéoles (sur le déclin à cause de la chaleur de ces derniers jours) et apprécié l'odeur de l'ail des ours. Montée douce jusqu'à la route de la Plaine qui nous ramène à Chatillon. Les fleurs de printemps font une haie d'honneur de chaque côté du chemin: primevères, véroniques et corydales.

Belle et chaude balade de 6 km et 175 m de dénivelée. Merci Annie. AP

B - AFFAIRES COURANTES :

B1- Rando gourmande

Des pistes seront explorées: La Forclaz ? La Clusaz ? Saint martin du Mont ? à suivre....

B2- Feu la balade «Bien-être» ou balade «remise en forme»

Notre association espérait rester en contact avec les anciens AS ou autres personnes désireuses de retrouver forme et bienveillance, en proposant un troisième type de sorties (courtes, sans dénivelée, mais cordiales). La FFRP impose des contraintes que nous ne sommes pas en mesure de mettre en œuvre. Nous abandonnons le projet tout en espérant qu'une autre association se penche sur ce problème. Annie Tournier

Prochaine réunion le jeudi 9 avril à 18 h 30