



CA du 08 novembre 2026

Étaient présents:

F Garçon, C Rimbault, E Miscischia, MT Brunet, J.M. Pillet, M Lemaitre, C Cretel
A Grenier, B Marandet, JP Louvion, Salvator Porrovecchio, G Beaurepaire, R Multin,
A Tournier

Absents excusés : O Sauce, MC Fournet

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

CARNET

En cette nouvelle année, nous apprenons avec tristesse le décès de Michèle PIDOUX. Cette adhérente était une pratiquante de la Marche Nordique. Le CA présente ses très sincères condoléances à la famille.

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

15/12: Boucle sur le retord par les Capettes, avec Bernard Marandet, 25 AS

Pour échapper à la grisaille tenace des fonds de vallée, le pilote du jour modifie la balade afin d'être au-dessus de la mer de nuage. Pari gagné dès Catray ! Départ du parking le Raymond par la piste recouverte de plaques de glace ou neige durcie à travers la forêt de sapins, on bifurque à l'est vers le "balcon du Mont Blanc" au lieu-dit "la ferme sur le Jay" pour admirer la chaîne alpine : Les hauts sommets bien ciselés sur un ciel clair, les montagnes plus modestes émergeant ça et là du brouillard épais et la masse blanche des nuages se déversant en cascade du pays de Gex vers le bassin Bellegardien. Après cette pause enchantée, on repart plein sud sur un sol plus sec à travers une forêt mixte, bien abrité du vent, en direction de la clairière des Capettes et de sa solide ferme. On retrouve ensuite, vers l'ouest, la piste principale au niveau de la ferme de la Charnay. Sur ce plateau calcaire, lentement construit en des temps géologiques, ne faut-il pas s'étonner de

trouver une ammonite fossile? Puis, la piste du tour des fermes est délaissée pour grimper à la Croix de Montlhéry où le vent

nous surprend pendant la séquence photo! Enfin, sur le retour, le paysage du Retord se déploie avec ses bosquets d'arbres décharnés. Cette rude terre, aux marges frontalières, a été âprement disputée, le duc de Savoie avait placé des bornes que l'on peut deviner au loin pour séparer son territoire de celui du Prieur de Nantua, Retour aux voitures avec le déclin du jour et le pas plus rapide!!!

25 AS, 10,6km et 257m de dénivelé! Merci Bernard pour la balade au-dessus des nuages!
AMS

22/12/2025 - Boucle Ardon Vouvray avec François Garçon, 18 AS

Départ sous un ciel gris de la salle des fêtes de Châtillon pour cette balade de remplacement. On monte vers le village d'Ardon et certains découvrent la jolie chapelle Saint Michel dont l'allée est encadrée de vieux tilleuls. Après avoir traversé la route du plateau du Retord, le chemin bordé de dalles dressées et moussues bornant d'anciennes propriétés grimpe vers la grosse ferme de la Lullène. Le sentier botanique, sur ces terres privées, entretenu par les Amis des sentiers, amélioré récemment par l'ONF serpente dans une forêt sombre d'arbres remarquables bien étiquetés : Arboretum d'espèces locales, épicéa Douglas, sapin pectiné mais aussi d'espèces exotiques, cèdre du Liban, pin blanc de Weymouth et chêne rouge d'Amérique. Plus loin, la clairière, occupée autrefois par une colonie de vacances, est devenue le "Domaine de Pré Jeantet" qui offre hébergement et salle de réception pour des événements festifs; l'hôtesse, à notre passage, nous signale qu'il reste des places pour le réveillon du 31 décembre! On quitte le domaine après une pause papillote pour rejoindre par la route goudronnée la Chaudavie. Puis, on descend vers Vouvray pour prendre en contrebas le chemin des Dames à travers une forêt moins majestueuse. Au loin, sur les Préalpes savoyardes une clarté jaunâtre souligne l'horizon alors que le ciel reste gris. Le retour se fait par la combe de Vaux et comme ce mois de décembre a été doux quelques primevères pointent leurs fleurs!

18 AS, 10,5 kms, 320 m de dénivelé. Merci François d'avoir proposé cette balade forestière ! AMS

29/12/2025 - Boucle à partir de Catray avec Annie Tournier, 20 AS

20 A.S au parking de Catray pour cette balade en remplacement du Pont Romain. Super soleil et panorama magnifique sur les Alpes (très bonne initiative d'Annie qui nous fait profiter de supers points de vue). On suit le sentier tranquillement pour parvenir à «Pra-Devant. On continue par la ferme du Jay (ou Jet) d'où le Mont Blanc et les Aravis nous offrent un écran de carte postale... Enfin retour au départ pour cette dernière balade de l'année.

(8 km pour 190 m de dénivelé).

Bon nouvel an, meilleurs vœux et bonne santé à tous. F.G

05/01/2026- Boucle autour d'Injoux, avec Annie Tournier, 28 AS

Froid vif, sol glissant, neige peu épaisse à Menthrières pour les raquettes, le pilote du jour change de versant et d'altitude pour cette balade. Départ donc en Michaille de l'école d'Injoux, vers 550 m, en direction du Nord, avec les oreilles sous les bonnets mais meurtries quand même par un bruit strident, lancinant difficile à identifier. Après avoir tourné vers l'ouest, tout s'explique : Un énorme engin jaune équipé d'une grosse scie circulaire élague en hauteur les haies des champs. Le bruit s'estompe en arrivant à Chaix sur les terres de Jean Michel dont le chien accompagne celui d'Annie. De Chaix, progression plein sud vers Craz, sur un chemin au sol durci, souligné de chaque côté d'herbe givrée, avec quelques rares plaques gelées à éviter! Le soleil rayonne à travers les arbres décharnés et après la Grande Teppe, le chemin offre une vue sur le Mont-Blanc qui émerge de la brume et sur les

sommets du Crêt d'eau bien plâtrés par la neige. A l'intersection de la route du col de Richemond, c'est le retour en empruntant plein Est un large chemin recouvert de feuilles mortes direction la Tuilière et après avoir longé un bout de la route principale de la Michaille, le retour vers Injoux se fait par une large piste toujours au soleil mais le froid pique davantage ! A l'arrivée sur le parking, ce soleil baisse sur la ligne d'horizon pour bientôt basculer derrière le col de Richemond.

28 AS, 8km 500,186 m de dénivelé. Merci Annie pour cette première et vivifiante balade de l'année, merci Bernard pour les photos. AMS

A-Les BD

12/12/2025- Chatenod avec Marie-Claude Fournet,18 AS

Le groupe se retrouve sur un parking de la Croisée. Nous partons en traversant le bois pour récupérer une belle allée qui nous mène à Arjon. De là, petits chemins et petites routes nous feront traverser villages et hameaux comme Cambochy, Chatenod...Puis nous remontons sur Marteret, La Bidolle et Girod pour récupérer par Arjon notre point de départ.

Grande balade sous un ciel très gris, très bas et très triste. Quelques vaches et chevaux nous ont regardés passer ! Nous avons traversé quelques vergers sur le coteau de la Semine, un chevreuil assez lointain s'est échappé dans le bois à notre approche.

12 km pour 210 m de dénivellée. Merci Marie Claude. AP

19/12/2025- Chemin des Câbles avec Annie Tournier 20 AS

Depuis le Château d'eau des Etournelles, nous descendons par le chemin du Nièvre, à l'étang du même nom, puis remontons en direction de l'église, en passant devant la maison de notre président et en ayant soin de le réveiller de sa sieste... Nous empruntons les escaliers qui desservent le lotissement et arrivons à la rue de la poste que nous traversons. Par les rues fleuries (primevères et muguet), nous voici à la rue A. Bonneville et la rue du Château qui nous amènent à la statue de la Vierge et la vue à 360°. C'est la descente par un étroit sentier bordé de câbles (d'où le nom de la balade), belle vue sur la vallée et la Valserine qui descend de sa montagne. On traverse le bois de la Raie et l'on débouche au centre de Châtillon. La route de la plaine est toute proche, nous l'arpentons allègrement car quelques gouttes se sont invitées. Nous bifurquons sur notre droite où deux petites montées successives nous ramènent aux Etournelles. Merci à Monique et Marise pour les pâtes de fruits et rissoles, merci Annie, notre pilote du jour, pour cette balade de 6.3 km et 190m de dénivellée. AP

26/12/2025- Sentier botanique avec François Garçon 9 AS

Nous partons de la salle des fêtes de Châtillon avec un beau ciel bleu en direction du sentier botanique en passant par la chapelle d'Ardon. Nous attaquons la montée et passons devant la ferme de la Lullène, ensuite nous empruntons le circuit sinueux de l'arboretum où de nombreux écriteaux nous indiquent plusieurs espèces d'arbres. Nous traversons le domaine du Pré-Jeantet et redescendons par la Chaudavie, le chemin forestier qui passe par la carrière d'Ardon et retour aux voitures.

6 km 860 et 258 m de dénivelé. Merci François pour cette balade. EM

02/01/2026- Autour de Confort avec M.Pillard,25 AS + 2 jeunes garçons

Les balades du vendredi sont arrêtées les 2 premiers mois d'hiver mais les belles journées froides et ensoleillées du moment ont donné envie à Monique de nous inviter dans ses

pérégrinations, quelle bonne idée! Après les vœux d'usage, nous voici partis. Une mini traversée du village pour arriver sur les hauteurs et monter par la forêt jusqu'à la route des Essarons. Puis c'est la route de Menthrières où, au premier virage, nous entrons dans la forêt sur un agréable chemin couvert de feuilles sèches. Traversée de quelques prairies et descente jusqu'à la route de Confort par la Grande Côte. Après la traversée, on récupère la voie du Tram quelques instants et on remonte à notre point de départ.

Merci Monique pour cette sortie inattendue de 6 km et 205 m de dénivelée. AP

Les sorties BD sont interrompues durant le premier trimestre de l'année. Mais, rien n'empêche un adhérent de faire comme Monique: proposer une balade non prévue, si une belle journée se profile. Il suffit de connaître le tracé et de faire diffuser l'information par notre président ou vice-président.

A3- Sortie des lumières, avec Jean-Michel Pilliet, 10 AS + 1enfant

Première visite à Surjoux pour admirer la magnifique décoration extérieure et le local du "village de Noël " superbement aménagé par des propriétaires très motivés et trèsagréables. Difficile de décrire toutes les animations, c'est un moment extraordinaire.

Nous gagnons ensuite Challonges pour contempler (hélas pour la dernière fois) l'imposante décoration qui demande 3 semaines de mise en place et mérite vraiment le déplacement. Tout le groupe a profité des boissons chaudes et crêpes diverses pour clôturer ces visites très enluminées.

Merci à Jean Michel pour ces organisations nocturnes. F. Garçon

B- AFFAIRES COURANTES :

B1- L'assemblée générale aura lieu le 7 novembre (à vos agendas !)

B2- Sortie pleine lune, le Mercredi 4 février

RDV à Carrefour à 17 h

Départ pour la balade (raquettes ou non): 17 h 30

Sortie de 2 h environ

Repas à l'Auberge de Cuvery

Menu (kir, raclette,charcuterie,salade verte, tarte aux myrtilles, vin, café ou tisane)

Prix : 33 euros règlement individuel à la caisse.

Inscription jusqu'au 28/01, auprès de Annie Tournier famille_tournier@yahoo.fr

(Pas par téléphone, sauf SMS)

(après cette date,celle-ci est ferme et définitive même en cas de mauvais temps car le restaurant sera réservé)

Prochain CA le 12 février à 18 h 30