



CA du 12 février 2026

Étaient présents:

C Cretel, C Rimbault, G Beaurepaire, B Marandet E Miscischia, MC Fournet,
A Grenier, MT Brunet, R Multin , M. Lemaitre, J.M. Pillet, Salvator Porrvecchio

Excusés : F Garçon, A Tournier, JP Louvion, O Sauce,

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

CARNET :

Nous apprenons avec tristesse le décès de Mr Daniel Multin frère de Roland ainsi que de régine Bages soeur de Anne Marie Mercier et Patricia Rendu. Le CA présente ses sincères condoléances à la famille.

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

12/01/2026 - Le Retord avec Annie Tournier (boucle La Conay/Merlogne) 24 AS

1ère balade raquettes de la saison. Soleil voilé , température fraîche. Le groupe s'élance sur le sentier de La Conay sur une couche de neige bien damée qui facilite la reprise en raquettes . Beau panorama au chalet sur les Alpes et le Lachat enneigés. Puis c'est la traversée de la combe de Merlogne où souffle un petit vent bien hivernal qui active les troupes. Enfin, retour par Les Frasses pour terminer cette boucle de 7.3 km et 170 m de dénivelé. F.G

19/01/2026 - Clarafond - Vanzy avec François Garçon - 34 AS

Sortie raquettes impossible sur le Retord, le pilote du jour choisit la Savoie .

Départ de Clarafond en traversant le village pour passer le pont de l'autoroute. Les randonneurs, nombreux sous le soleil généreux, conversent joyeusement jusqu' à la croisée des routes matérialisée par une grande croix mais, lorsque le goudron cède la place à un chemin boueux, chacun s'applique à trouver le bon tracé ! Ensuite le chemin bordé de pins redevient confortable le long du Crêt de la Fourche, vers Vanzy. Petite pause au château de la Flechère . On repart à flanc de colline à travers champs cultivés et grosses exploitations agricoles. On patauge encore un peu dans la boue avant de franchir par un pont de bois, le ruisseau de st Pierre. Après avoir retrouvé la route goudronnée et renoncé au raccourci (car la forme et le soleil sont là!) on marche vers Quincy dans un paysage champêtre, à droite un bel étalon protégé d'un manteau nous accompagne et un peu plus loin, à gauche, chèvres et moutons de pelage noir ou blanc ou brun s'agitent en nous voyant passer. De gros paquets de gui alourdissent les branches des arbres et, en montant au village qui s'étire sur la colline, des tas de annoncent les travaux du printemps . Le GAEC des Quatre-vents porte bien son nom, il fait plus frais! En longeant un moment l'autoroute, avant de rentrer dans la forêt de feuillus de la Semine, la brume s'étire le long du Rhône et, au loin, les sommets de la Tournette et du Mont Charvin sont encore ensoleillés.

26/01/2026 - Sous la Conay avec Eric Miscishia : 24 AS

Bel après midi ensoleillé , un peu frais en fin de balade. Départ par le bois du Crêt . Nous foulons une mince couche de neige , un peu absente sous les passages en forêt feuillue. Nous traversons la combe de La Liez pour suivre le sentier Sur la Joux et parvenir à la ferme du Chaix. Neige collante qui oblige nombre d'entre nous a secouer les raquettes. On continue pour rejoindre la route et terminer cette belle balade de 7.8 km pour 180 m de dénivelé , qui nous a offert un magnifique décor de forêt enneigée. FG
Merci ERIC

02/02/2026 - Menthrières avec AnnieTournier 25 AS

Départ du parking de la station dont les équipements de ski alpin sont à l'arrêt. Sur une piste bien tracée pour les raquettes et sous un beau soleil, on s'élève progressivement sur le versant de la combe en direction du col de Menthrières puis en lisière la piste traverse une forêt de sapins et on progresse désormais sur un tapis d'aiguilles .A proximité de la ferme de la Chernaz, en face le Crêt de Chalam et, au dessus de la vallée de la Valserine, le Crêt de la Neige apparaissent. Le flanc excavé de ce crêt est le résultat d'un effondrement qui a bien eu lieu à la fin du Moyen Age engloutissant le hameau de la Rivière mais Annie préfère la légende en complétant que seuls les habitants présents à la messe de minuit ce 25 décembre ont été sauvés ! La trace de descente est moins bonne, Alain est réquisitionné pour l'améliorer! Après le col, on franchit, au lieu dit chez Bon Claude, la route qui descend à Chezery et on change de versant, la neige est irisée par les rayons du soleil mais en haut sur le plateau, le vent souffle et à l'ouest des nuages s'accumulent sur le Retord . Annie propose de rallonger par le chemin des Pierrailles pour revenir à la station: Devant certaines mines déconfites, elle promet une seule petite montée sur 20 mètres!!! Avant de s'y attaquer, une petite pause encore ensoleillée dans le bois et c'est le retour sous les pylônes électriques avec moins de neige sous les raquettes .
25 AS ont profité du soleil sur 7kms 300 et 170m de dénivelé.
Merci à Annie, à Alain, à Bernard de cette belle balade. AMS

04/02/2026 - Sortie pleine lune -Cuvéry -

Bonne météo pour cette soirée -

15 AS pour cette balade nocturne. Bonne neige bien portante - Le groupe gagne les environs de La Platière ou la nuit nous arrive. La lune se fait désirer, par contre on admire les étoiles .

Retour tranquille à l'auberge.

21 A.S pour déguster une copieuse raclette préparée par Valérie et son compagnon.

Le repas se déroule dans l'ambiance bien conviviale habituelle à notre club. Enfin, nous pouvons contempler la lune en sortie de repas. Merci aux dévoués organisateurs pour cette agréable soirée. F.G

Marche de 2h, distance 5km700 et dénivelé 100 m

09/02/2026 - Le Retord avec Christiane Cretel : 24 AS

Nous partons de Carrefour avec la grisaille et arrivons au parking de la Raimont avec le soleil qui nous fait du bien. Après s'être équiper de nos raquettes nous partons en direction de la ferme de retord en passant par une bonne grimpette dans un sous bois et arrivons à la combe Maty avec un beau soleil qui fait scintiller la neige,nous poursuivons avec quelques petites côtes et laissons la ferme sur notre gauche,passons pas très loin de la platière et faisons une petite pose au Pré Neyret pour déguster les bugnes de Monique .Ensuite nous attaquons la descente sur l'auberge de retord par le chemin bien glacé et rejoignons nos voitures.

Belle après midi au soleil avec une bonne neige 6 km 9 et 158 m de dénivelé,Merci Christiane. EM

B - AFFAIRES COURANTES :

- Idriss et Annie proposent de faire connaître une application GPS IGN à enregistrer sur nos téléphones, gratuite et facile d'utilisation

- Handisport : Le bureau décline la proposition, Le président fera un courrier dans ce sens

- Salvator a fait avec la Croix Rouge une formation 1er secours : il a maintenant " le certificat de compétence de citoyen sauveteur"

Il fera prochainement, avec Cecile Mareau, une formation : lecture de cartes.

50% de l'inscription sera prise en charge par le club

Prochaine réunion le jeudi 13 mars à 18 h 30