



CA du 09 octobre 2025

Étaient présents:

F Garçon, C Rimbault, G Beaurepaire, E Miscichia, MT Brunet, J.M. Pillet, O Sauce. R Multin, C Cretel

M. Lemaitre, A Tournier, B Marandet, MC Fournet, JP Louvion,

Absents excusés : A Grenier

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

15/09/2025 - ST Germain de Joux avec Annie Tournier : 11 AS.

Balade de secours en remplacement de Lélex-Chézery annulé par crainte de mauvaise météo. Nous partons en direction des Combes, puis par le chemin de la Conche, nous grimpons jusqu'à Marnod. Nous annulons le passage par la roche à l'Aigle pour un retour tranquille. Nous admirons au passage une belle sculpture de lynx. Balade douce de remise forme de 5.3 km pour 246 m de dénivelé. F.G

22/09/2025 - Les Graniteurs / balade annulée cause mauvais temps

29/09/2025 - Bornachon Belvédère avec Annie Tournier : 34 AS

Départ du parking du lac en montant dans une tranchée boisée, en direction des villages du plateau. Des lotissements aux maisons fleuries et cossues s'étirent de part et d'autre de la petite route. Puis un chemin pierreux longe les champs de maïs ou de luzerne avec ça et là les bogues vert clair des châtaigniers. Des effaroucheurs à sanglier ? vibrent au passage de la troupe des AS !!!!! Plus loin, autre interrogation au sujet des plantes violettes qui couvrent un champ : La phacélie semée comme un engrais vert. La richesse agricole de ce territoire verdoyant saute aux yeux. En arrivant au village de Sublessy,

on observe les bâtiments imposants dont un silo, il s'agit du GAEC de la ferme de Sillingy. Plus on monte, plus les maisons sont anciennes et les fermes retapées en demeures d'architecte. Puis, direction le belvédère de Bornachon. Malgré l'altitude modeste (<700m) la vue se déroule à 180 °, de la Suisse à la Chartreuse avec en face la Tournette et les sommets voisins et en arrière plan la Vanoise enneigée. Les enfants de l'école primaire du coin ont préparé joliment la maquette de la table d'orientation. Petite pause délicieuse avec les pâtes de coing de Monique et c'est le retour à travers champ par la combe de Sillingy. Du soleil et pas mal de vent, il n'y a pas de haie et les arbres sont dans les creux. Au lieudit les Fraises sauvages, en contrebas, nous rejoignons le bout du lac. Nous longeons cet espace aménagé en parcours sportif, ludique, culturel, gastronomique! pour regagner les voitures.

Belle balade de 11kms, 260m de dénivelé. Merci Annie, merci

06/10/2025 - L'Areta et les étangs Marron avec Annie Tournier : 25 AS

Valse à deux temps aux premières couleurs d'automne:

Au premier temps, départ de la place du village de Brénod pour chercher, en vain, une première cascade par une belle allée sous une sapinière. C'est plus loin, en montant en lacets par un chemin pierreux sur le flanc de l'Areta que l'on aperçoit, en contrebas, la jolie cascade de crêt Naillod sur un ruisseau qui, avec d'autres, constituent les sources de l'Albarine. En traversant le bois, d'énormes choux- fleurs beiges sont posés sur un tapis de mousse: des clavaires toxiques! Plus loin, et en abondance, des lactaires! Au sommet de l'Areta, le belvédère au-dessus de la vallée de Brénod montre que ces plateaux du Jura sont en fait ondulés! Puis, c'est la descente vers le village en coupant la route qui va vers les marais, une croix, une belle table d'une seule pierre et un accueil inquiétant par des aboiements de chiens heureusement derrière une clôture.

Au deuxième temps, on reprend les voitures pour raccourcir la balade : Nouveau départ aux étangs Marron, ne cherchez pas la couleur, ils portent le nom d'une famille de Brénod ! Très poissonneux et couvert de nénuphars au printemps, ils servaient de réserve d'eau et de pêche aux moines de la Chartreuse de Meyriat. Les moines au Moyen Age ont aussi réalisé des ouvrages hydrauliques pour alimenter, à partir des étangs, le ruisseau du Valley et utiliser cette eau dans leurs scieries à bois à

l'aval! A la fin du Moyen age, comme les relations étaient difficiles avec la population, le comte de Savoie a chassé les moines et l'abbaye a servi de carrières pour la construction des maisons et fermes, ce qui

explique aussi les belles tables et bancs d'un seul bloc de pierre observés sur les aires aménagées. Au retour, traversée du hameau paisible et fleuri de la Pérouse avant de regagner les voitures par le

large chemin, le long duquel les arbres filtrent les rayons du soleil.

10 kms, 350m de dénivelé. Merci Annie. Merci à Eric photographe du jour. AMS

A2- Les BD du vendredi

12/09/2025 - Autour d'Ardon avec B.Marandet : 23 AS.

En remplacement de la balade prévue à La Cua, chemins impraticables.

Depuis Ardon, nous montons le chemin des carrières puis le chemin des Dames qui arrive à la route. Au croisement, nous descendons pour prendre la route de Préjeantet. Plus loin, l'ancienne colonie rachetée sur la droite mène au sentier botanique et au hameau de La Lulenne avec un beau point de vue sur Confort, le Crêt de la Goutte, le Sorgia...On continue jusqu'au tilleul remarquable par ses loupes, et l'on descend pour prendre le sentier de Surges et revenir à Ardon par la jolie petite chapelle. Un nouveau venu, G.Dreyer, habitant des lieux

et très connu pour ses chèvres, a ponctué la sortie de nombreuses anecdotes sur ce coin de la Michaille !

Beau temps, parfois couvert, pour cette balade de 7 km et 230 m de dénivelée. Merci Bernard. AP

19/09/2025 - Marais de L'Etournel avec Monique Charvet : 32 AS

Monique est venue nous chercher à l'ancienne douane de Collonges et c'est un important cortège de voitures qui défile sur cette petite route pour arriver aux Isles, point de départ de la balade. Grimpette en direction de Pougny, sous une grosse chaleur, puis c'est la descente vers le site de l'Etournel. Petite déception, les animaux font la sieste peut-être, car on n'aperçoit qu'une famille de cygnes et une poule d'eau ! Retour aux voitures, toujours par chemins longeant les champs de maïs.

Merci à Monique pour cette chaude balade champêtre de 8 km et 135m de dénivelée.

Pougny Gazette: Dernières nouvelles, les bâtons de Françoise ont été retrouvés. Devinez où : dans les mains de notre pilote ! AP

26/09/2025 - Rocher des Hirondelles avec Ginette Pitton

Balade annulée cause mauvais temps

03/10/2025 - Clarafond- Quincy avec Annie Tournier : 25 AS

La couverture nuageuse épaisse du matin n'est pas propice à la balade prévue à Meyriat. C'est donc de Clarafond que nous partons, direction l'autoroute que nous enjambons pour arriver dans la forêt. Un peu plus loin, un chemin sur la gauche, nous permet d'atteindre Vanzy et le château de la Fléchère. Photo du groupe et l'on repart par prés, bois et petites routes pour arriver à Quincy puis à l'autoroute que nous longeons en contrebas pour retrouver notre chemin de départ. Les noyers, généreux cette année, ont offert à qui voulait se baisser, un petit dessert pour le soir. Certains champs de maïs ne sont toujours pas fauchés et nous avons pu admirer un très beau Datura en bordure de l'un d'eux.

Le ciel s'est dégagé et nous avons même eu droit au soleil !

Agréable balade de 9.5 km et 170 m de dénivelée. Merci Annie. AP

A3- Marche nordique

Elle concerne un groupe de 10 à 15 AS qui se retrouvent le mercredi matin et/ou la samedi matin.

La marche nordique est pilotée essentiellement par Marie-Thérèse Brunet et Gisèle Sache mais aussi Alain Grenier ou Eric Miscischia, lors des indisponibilités de ces dames.

Nom	Prénom	Téléphone	Lieu d'exercice
Brunet	Marie-Thérèse	06 79 62 29 50	Voie du tram. Départ Rougeland
Sache	Gisèle	06 71 32 42 60	Variable, information diffusée sur WatsApp

B-AFFAIRES COURANTES :

B1 - Assemblée Générale le 18 octobre à 18h à la salle des fêtes de Lancrans

Ouverture des portes dès 17h30 pour les inscriptions et signatures des fiches de présence.
Rappel: si vous ne pouvez être présents, vous avez la possibilité de donner une procuration à l'un/l'une des AS. Cette pratique marquera votre intérêt pour l'association.

B2-Octobre rose

Une grosse équipe d'AS a participé aux balades proposées dimanche 5 octobre dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein

B3- Office du tourisme Terre Valserine

François, invité par OT a fait la visite du sentier botanique, du pré Jeantet. Des arbres ont été plantés et nommés. Le site est accessible au public. Nos pilotes se feront un plaisir de vous faire redécouvrir ce lieu.

En ce qui concerne la passerelle au-dessus de la Valserine, sa réparation (couteuse) est à l'étude.

C- PLANNINGS des BALADES de novembre et décembre 2025

Prochaine réunion: jeudi 13 novembre 2025 à 18 h 30