

Amis des sentiers
BD du vendredi (Balades Douces)
BD - Automne 2025 : Novembre et Décembre

DATE	PETITE en temps et en dénivelée	PROMENADE	de PROXIMITE départ de :	DESCRIPTION	Avec
07/11	150 m 2 h 30	De Lallayriat au Poizat	Etang de Lallayriat	Le Ris, Lalleyriat, le Ferney, Le Poizat, les Clairemontelles	Annie Tournier 07 82 15 11 60
14/11	250 m 2 h 30	Le Crédo	École de Lancrans	La Chapelle, Croix de Fer, Terre de Ballon, les Peupliers	Odile Sauce 06 8635 68 22
21/11	150 m 2 h 30	Pont de Coz	Parking de Lidl	Route de la Plaine (en partie), montée vers la RN1084, Les Etournelles, le Nièvre, Chatillon, descente vers Valserine, rive droite, retour par La Plaine	Bernard Marandet 06 81 11 81 97
28/11	180 m 2 h 45	De Grésin à Léaz, dessus-dessous	Parking à Gresin , en face du restaurant	Montée par le stade et la combe Gerle, les Arnières, Léaz, la vierge, Les Népliers, Grésin	Odile Sauce 06 8635 68 22 Maryse Lemaitre
05/12	150 m 2 h 30	Au-dessus de Chanay	Salle des fêtes de Chanay	Par Bocconod, en direction de Vovray, route forestière, retour par En Gueudry	François Garçon 06 84 72 30 38
12/12	180 m 2 h 45	Chatenod	Chêne en Semine, vers église	Aller par Marteret, retour par Cambochy	Marie-Claude Fournet 06 73 93 11 26
19/12	100 m 2 h	Chemin des câbles, Chatillon	Château d'eau des Etournelles	Le Nièvre, chemin des câbles, vierge, retour par La Plaine	Annie Tournier 07 82 15 11 60
26/12	100 m 2 h	Salle des fêtes de Chatillon	Visite du Sentier botanique nouvellement restauré	Suivre votre guide	François Garçon 06 84 72 30 38

Rendez-vous (si le temps est incertain, prenez la précaution de téléphoner au pilote pour modification ou annulation, de même avertissez le pilote si vous vous rendez directement au point de départ de la balade) :

- à 12 h 55 pour un départ à 13 h
- sur le parking Carrefour pour le covoiturage

Les pilotes dont les noms sont en italique attendront le groupe au départ de la randonnée
goudronnées

- NB : ces circuits peuvent emprunter des portions voies