



CA du 10 septembre 2025

Étaient présents:

F Garçon, C Rimbault, E Miscichia, , J.M. Pillet, O Sauce. C Cretel
M. Lemaitre, A Tournier, B Marandet

Excusés : MC Fournet, JP Louvion, MT Brunet, A Grenier

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

Carnet:

À Catherine et Jean-Pierre Louvion: Nous sommes de tout cœur avec vous après cette terrible épreuve. Recevez nos plus sincères condoléances et l'expression de notre profonde sympathie.

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

07/07/2025- Pic du chateau d'Oliferne avec Idriss : Pluie

16/07/2025 - Dans les Aravis avec Maryse Lansard : 21 AS

À la Clusaz, nous prenons le bus à la station de Lourdes, pour aller au col des Aravis (départ de la randonnée). Nous partons en direction de Zorette, où nous admirons la porte des Aravis avec sa légende.

Nous grimpons en direction de la source des Aravis, puis les Plachaux. Arrêt Photos à la croix de fer. Le Mont Blanc nous a offert un voile pudique. Nous continuons en direction de la croix des Frêtes. Traversée technique d'un pierrier où nous avons admiré 3 chamois se désaltérant dans un névé. Nous descendons au chalet du curé pour la pause pique-nique. Retour par le chemin de la soif. Nous nous sommes désaltérés au chalet savoyard. Retour en bus depuis le col.

Pause goûté chez Marise. Un grand merci à Marise. 420 mètres de dénivelé et 10kms

21/07/2025 - Incursion dans le Jura avec Annie Tournier

Balade annulée pour cause mauvais temps

24/07/2025 - Balade gourmande dans le Revard : 61 AS

Petite balade de 150m de dénivelé et 4km conduite par C Cretel : 29 AS

Départ du restaurant les 4 Vallées, les nuages bien présents cachent le paysage, s'absentent de temps à autre pour nous permettre d'admirer la vue grandiose, le lac du Bourget en fond. Nous descendons en sous-bois sur un terrain accidenté fait de racines et de cailloux. A mi-parcours, nous prenons le sentier des crêtes, et atteignons le belvédère pour ne voir que la mer de nuages. Demi-tour, descente par la boucle de l'Angle-Est, où de belles maisons habillent les côtés de la route, et retour au départ par une montée très raide. Le second groupe ne tarde pas à arriver

Grande balade de 360 m de dénivelé et 8 km conduite par MC Fournet et C Raimbaud

Arrêt du car au parking biathlon de La Féclaz dans le Massif des Bauges sous un ciel mitigé: 32 AS en descendent pour la "grande balade" du balcon du lac du Bourget. Le but est de rejoindre le reste des amis au Mont Revard à 1538 m pour le repas. Un parcours forestier sur des pistes empruntées l'hiver par les skieurs de fond ou des chiens de traîneaux. Montées et descentes s'enchaînent, il faut poser le pied bien à plat entre les racines des conifères sur un terrain souvent boueux, bordé des hampes violacées des épilobes. Arrivés au marais de Pertuiset, deux sculptures nous interpellent. Peu après, la forêt de la Gornaz est un ancien site d'alpage où des épicéas ont été replantés pour obtenir du charbon de bois. On continue ensuite plus près du versant du massif avec le brouillard qui monte du fond de vallée vers la corniche. Au bout de la clairière des Fermes, après la traversée de la route, le sentier reprend en face dans les alpages où paissent paisiblement quelques vaches. A nouveau, la piste s'enfonce en forêt jusqu'au télésiège de la grenouillère et c'est en face qu'il faut monter, fortement, sur les pistes de ski pour atteindre notre but! Sur la plateforme en encorbellement du restaurant, panorama magnifique sur le lac du Bourget, le plus grand lac glaciaire de France!

Nous retrouvons le premier groupe et nous nous installons au restaurant où l'on nous sert un bon repas montagnard, très apprécié après les efforts fournis. La photo de famille est de rigueur sur la terrasse et petit à petit, nous regagnons le bus pour rentrer chez nous. La route du retour a bénéficié d'une animation gentiment offerte par Juan !

Il nous reste à remercier Eric et toute l'équipe qui ont œuvré pour le bon déroulement de cette sortie très réussie.

28/07/2025 : La Croix des Terments

Balade annulée pour cause mauvais temps

04/08/2025 - Le col du Joly avec M Lemaitre + MC Fournet : 18 AS

Boucle au départ de le Baptieu, par les chalets de Colombaz, les Besoens, le col du Joly puis retour par le signal et les Tappes.

Environ 15 km, 825 m de dénivelé et avec un beau soleil.

11/08/2025 : Crêt Pela avec Bernard Marandet : 21 AS

Départ de Lajoux en direction du Crêt Pela (GR 9) en passant par le petit Pré, la Baumette, la pièce du Châtelain, la Bolaise, le Bois vert et nous prenons une très jolie combe à la chèvre vallonnée avec beaucoup de gentianes, des troupeaux de vaches, ensuite sous la Regarde et montée jusqu'au Crêt Pela 1495 m. Ensuite grosse descente en direction de la Serra et Pique nique bien mérité.

Nous reprenons notre circuit en passant par le Chalet fournier où 2 ânes nous tiennent compagnie pendant notre pause, La fatigue se fait sentir et le groupe s'étire, les coins d'ombre sont les bienvenues. Passages chez Gauthon (quelques maisons) et Lajoux.

Balade de 19 km et 500 m de dénivelé. Merci Bernard

18/08/2025 : Le Grand Colombier avec Eric : 14 AS

Départ de Grange d'en Bas en direction du Grand Colombier en passant par Grange d'en Haut, les crêtes de Sur Lyand avec une belle vue sur le Valromey côté Alpes ; Les sommets sont cachés par un voile nuageux, la griffe au Diable (réserve biologique intégrale, forêt domaniale d'Arvières, milieu naturel en libre évolution), Le col de Charbemène et ensuite la grosse montée pour atteindre la croix du Colombier (1525 m) Pause bien méritée au granges du Colombier et retour par le vallon d'Arvières en admirant l'arbre remarquable Daubrée (sapin pectiné) hauteur 47 m, circonférence 4 m, diamètre 1,27 m, volume 30 m³ poids 24T et son Âge 350 ans et retour au voiture. EM

Parcours de 11 km 500 avec 500 m de dénivelé.

25/08/2025 : Pointe de Miribel avec M Lemaitre et MC Fournet :

23 AS au départ de Bellegarde avec 5 voitures mais malheureusement une voiture prend une mauvaise direction et se retrouve bien à Plaine Joux mais au alentour de Passy

18 AS au départ du parking vers la Tarnerie où nous avons une vue magnifique sur le Mont Blanc, Nous prenons la direction Mégevette et attaquons une belle descente dans un bois bien ombragé, mais hélas après c'est la grosse montée. Nous arrivons à la Combe, petit hameau de quelques maisons bien fleuries et bien entretenues, Nous visitons le Chalet pipelait où autrefois les agriculteurs apportaient le lait. Nous passons au Col du Creux et arrivons au parking de la Glappaz et décidons de pique-niquer à Combasseran . Après avoir repris des forces, nous passons au Replan et les choses sérieuses commencent avec la montée à la pointe de Miribel pour 45 minutes. Arrivé sous Miribel nous admirons le chemin de croix avec au sommet la Vierge Marie. Nous redescendons par Ajon, le Borbieu et arrivons à nos voiture.

12 km avec 550 m de dénivelé. Merci Marie Claude et Maryse pour cette balade sur ce beau massif des Brasses.

Sortie (bis) du 25/08/2025 : Plaine Joux vers Passy: refuge MOEDE ANTERNE : 5 AS

Nous sommes partis de Bellegarde avec le groupe, mais avec la circulation nous avons perdu de vue les autres voitures des AS. Les GPS n'étant pas d'accord sur le lieu de RDV, et après un très long moment à tourner avec la voiture, merci à Gérald pour son calme au volant, nous décidons de nous arrêter à Plaine Joux mais de Passy (1350m).

Nous nous engageons sur une randonnée balisée avec pour objectif le Col d'Anterne (2257 m). Le départ est assez raide, c'est un large chemin carrossable, puis le sentier devient plus vallonné et très

agréable jusqu'au hameau «les Ayères» (1634m). A la sortie du hameau nous prenons à gauche par la piste, la montée recommence et le dénivelé se fait sentir. A l'intersection entre le Col d'Anterne et le refuge Moede Anterne, il est déjà 13h30, nous prenons le chemin en direction du refuge (2000m) qui est à 20mn, plus prêt et moins haut. Le refuge offre une vue panoramique sur les Fiz, les aiguilles rouges et le Mont Blanc.

Après une pause bien méritée et un café, nous repartons par la piste carrossable pendant 1 heure puis nous bifurquons à gauche sur un chemin plus étroit et plus raide qu'à l'aller, il rejoint également le hameau des Ayères et enfin retour vers la voiture.

Au total 675 m de dénivelé et 16.5 kms

01/09/2025 : De Montanges à Champfromier avec Annie Tournier : 10 AS

Ce sont 10 intrépides, défiant les caprices du ciel, qui ont quitté le parking de la salle des fêtes de Chatillon.

Destination : Ardon, les carrières, puis le groupe choisit la formule longue, soit : Ochiaz par la "nouvelle route forestière". C'est là que la pluie rattrape le groupe ! D'abord petite pluie sympathique, puis plus virulente ! Peu importe : on sort parapluies, vestes, capes, le groupe tient bon.

Devant le torrent d'eau, le choix pour le retour se fait par la voie douce au lieu de la combe de Vaux.

L'aventure se termine... avec une touche d'humidité et avec le sourire ! Annie

08/09/2025 : Sentiers des douaniers avec M. Charvet :

Temps très maussade à Bellegarde. Seule une AS a rejoint la guide...

A2- Les BD du vendredi

18/07/2025 chalet du Sac avec B Marandet: 17 AS

Nous partons de La Charnaz d'où nous montons tranquillement sur chemins forestiers en direction de la cabane du téléphone. Puis, en empruntant les chemins de la Corne et du Petit Louis, nous traversons un bout de la Réserve naturelle de la Haute Chaîne du Jura et arrivons au chalet du Sac. Magnifique paysage face aux crêts des Frasses et de l'Eguillon. Il fait bon, une petite pause s'impose devant le chalet avant de redescendre dans la combe au milieu des gentianes et vératres grignotés par les vaches. Plus loin, traversée d'un pré occupé par un troupeau bien placide, et nous retrouvons notre chemin de départ. Tout le monde est satisfait de cette sortie matinale bien ombragée, merci Bernard pour cette balade de 5.6 km et 180m de dénivelée. AP

25/07/2025 - Noirecombe avec J Radisson : 16 AS

Départ de Chézery par une température plutôt basse pour la saison, 14.5°.

La Valserine sur notre gauche, on atteint l'oratoire de St Roland et Fontaine Bénite. Nous voici à Moulin Thomas, datant des années 1800, en ruines maintenant, la crue de 1910 ayant été très destructrice. Une passerelle y a été installée, ce qui permet de traverser la rivière avant d'aborder une bonne et longue montée menant à Noirecombe. Nous grimpons jusqu'à la ferme, où nous apercevons quelques chèvres en intérieur, gardés par les chiens, le plus gros

du troupeau est dans les champs. Nous ne faisons que passer, les patous grondent, et redescendons par le chemin de la Serve jusqu'au pont de Chézery. Nous avons eu le plaisir d'apercevoir en hauteur au-dessus d'un pierrier, une petite harde de chamois (une dizaine), des petits, des grands, mais bien cachés par les arbres et la végétation, sautant de rocher en rocher. Belle petite balade de 5.8 km et 200m de dénivelée. Merci Jacqueline. AP

01/08/2025 - Arcine avec Francois : 17 AS

Départ du parking de l'Eglise, difficile à repérer, dans ce village tout en pente! La descente sur la petite route vers le Rhône est rapide avec en face le rocher de Léaz et le ruban émeraude du Rhône. Le temps est frais et humide sous le couvert boisé et un cèpe énorme annonce la saison des champignons! Au lieu-dit la Pague, nous empruntons, à gauche, un sentier très agréable, sentier de découverte balisé de panneaux : la forêt de hêtres sur ce versant est splendide mais les oiseaux annoncés (le Pouillot, le Pic épeiche) ne nous gratifient pas beaucoup de leur chant ! Arrivés au bord du fleuve, aménagé de tables de pique-nique pour le pêcheur ou les touristes, une petite pause s'impose notamment pour observer les ruines d'un moulin. Puis, c'est la remontée par la route vers Bange. Le hameau se prépare à la fête de la batteuse le 3 août, l'engin est dans le champ sous sa bâche, les tables sont mises pour les réjouissances et nous saluons un AS organisateur de la fête! Il faut monter encore pour rejoindre Arcine dont on observe au loin le château. On s'extasie tous devant les jardins, notamment celui très fleuri d'une habitante passionnée ...et courageuse !

17 AS, 6 kms, 200m de dénivelé pour cette balade paisible! Merci François. AMS

08/08/2025 Autour du village de Confort avec M pillard : 16 AS + 2 petits enfants de Fabienne

Depuis la salle des fêtes de Confort, nous montons par les Essarons et découvrons le quartier nord du village, puis redescendons et traversons le village jusqu'à la mairie. Sur le mur de celle-ci, une plaque signale le passage d'un chemin de St Jacques de Compostelle. On passe devant le Tram Bar, dans un champ un important troupeau de moutons cherche déjà l'ombre, plus loin c'est la gare de La Mulaz

toujours décapitée, et nous voici au Pont des Pierres. Petit arrêt, demi-tour et montée assez raide dans le bois, traversée de La Mulaz sur la route de Chezery, la voie du Tram à nouveau et autres chemins qui nous ramènent à la route de Craz, Confort et à notre point de départ. Il est midi et le soleil commence à cogner. Merci à Monique pour la découverte de nouveaux chemins au cours de cette balade de 8.7 km et 240 m de dénivelée. AP

15/08/2025 - Fort l'Ecluse vu de Chevrier avec AM Mermilloux : 8 AS

En ce jour d'Assomption, c'est en petit comité que nous faisons la balade. Après le pont Carnot et par le chemin de Cologny nous nous dirigeons vers le haras. De grands espaces dédiés aux chevaux s'étalent devant nous. Puis nous grimpons sur Chevrier, entourés de vergers où pommiers, poiriers, rares pêcheurs se côtoient. Seulement 3 entreprises se partagent les parcelles. Ce petit village, a été reconstruit après la guerre de 44 car victime d'incendies par les occupants. A. Marie nous ouvre la porte de la Chapelle St Joseph (15 ième s), ayant appartenu aux templiers. La porte ogivale franchie nous permet de découvrir des fresques murales relatant la vie de Jésus, d'autres évoquent quelques saints dont nous retiendrons François et Michel qui sont avec nous. Belle découverte sous une charpente ancienne et originale. Descente vers le Rhône et remontée pour photographier le Fort l'Ecluse de près. Demi-tour et retour aux voitures par champs, bois et petites routes.

Belle balade de 9 km et 215 m de dénivelée .Un gros merci à A. Marie pour avoir partagé ses connaissances avec nous. AP

22/08/2025 - Rosset avec J Radisson : 9 AS

Départ du parking de Chézery en direction de Rosset en passant par la fontaine Bénite, les chemins sont tapissés de feuilles mortes suite à la canicule par contre les champs sont bien verts. Nous traversons la départementale 991 pour rejoindre Rosset beau petit hameau avec de belles maisons ainsi qu'une belle fontaine. Nous poursuivons et arrivons à la Charbonnière où nous admirons de beaux gîtes restaurés. Nous attaquons la descente en passant par Bellaigue et en longeant de nombreux ruisseaux, jardin fleuri, potager.... jusqu'au village où de nombreux jeunes préparent la 52ème revôle des foins qui se déroulera dimanche. Balade de 7 km 500 et 190 m de dénivelé. Merci Jacqueline pour cette balade.

29/08/2025 - La Raimont Pra Devant avec Eric Miscischia : 15 AS

Bernard n'étant pas disponible, c'est Eric qui nous pilote. Depuis le parking de la Raimont, nous montons par le GR sur un chemin refait à neuf. On bifurque à gauche avant le petit chalet, puis sur notre droite en direction des Capettes. Bien avant celles-ci, nous remontons sur Pra Devant et retrouvons le GR qui nous permet de redescendre jusqu'au sentier de la grotte des maquisards. Comme il n'est pas tard et pour rallonger un peu, nous voici sur ce sentier qui mène à la combe Maty. On descend tant bien que mal (plutôt bien, je pense) ce chemin très boueux et donc glissant à la suite des dernières pluies. On retrouve avec plaisir le chemin propre qui nous ramène aux voitures. Temps couvert, souvent brumeux, rares apparitions du soleil. Merci à Eric pour cette balade et la petite rallonge. Au total 8 km et 200 m de dénivelée.

5/09/2025 - Autour de Confort avec M Pillard : 16 AS

En l'absence d'Odile, c'est Monique qui assure la balade, malgré son handicap (son mixeur s'est rebellé et lui a entaillé un doigt). Depuis la salle des fêtes de Confort, la rue du Closet nous mène à l'église, puis c'est la rue de la Forge qui nous permet de monter jusqu'au cimetière. Par la grimpe dans le bois, nous atterrissons sur la route de Menthrières, un bout de cette route, et c'est la descente, dans la forêt et les prés, qui nous mène à la grande Côte de Lancrans. De belles vues s'offrent à nous, allant du Rhône à la Michaille. Poursuite de la descente par la côte Miraillet, traversée de la rue de Confort, de la voie du Tram, et remontée sur un long sentier jusqu'à notre point de départ.

Une bonne cueillette de rosés des prés, un petit air frais pour régénérer nos poumons, un soleil chaud qui a osé nous faire suer, quelques colchiques dans un pré...et toujours une bonne ambiance pour cette balade de 7.2 km et 290m de dénivelée.

Un gros merci à Monique. Bienvenue à Diane, nouvelle AS, très jeune, qui fait grossir notre groupe du vendredi et abaisser la moyenne d'âge. AP

B-AFFAIRES COURANTES :

B1 - Journée des associations

Quelques AS, membres du conseil d'administration (merci à eux), ont assuré la tenue du stand et accueilli nouveaux et anciens adhérents.

Ce sont plus de 50 adhésions qui ont été enregistrées.

Si ce n'est pas encore fait, pensez à renouveler votre licence.

B2- ASSEMBLEE GENERALE du 18 octobre

Elle se tiendra à la salle des fêtes de Lancrans, à 18 h, avec une ouverture des portes à 17 h 30, pour entre autres, enregistrer la reconduction de votre adhésion.

Nous comptons sur votre présence.

Prochaine réunion le jeudi 9 octobre à 10 h
à la salle des fêtes de Chatillon (petite maison le long de la route)