

Septembre, Octobre

Date	Temps et dénivelée	Balade douce	Départ de	Description	Avec
05/09	150 m 2 h 30	Autour de Menthnières	À la station	Le col de Menthnières, chemin de la combe, le Bon Claude, La Charnaz, le Velu	Odile Sauce 06 86 35 68 22
12/09	200 m 3 h	La Cua	Col de Cuvery	Merlogne, la Cua, bois du Pré-Neyret	Bernard Marandet 06 81 11 81 97
19/09	100 m 2 h 30	L'Etournel (Pougny)	Les Îles (sous Collonges, bord du Rhône)	Autour de l'Etournel (marais)	<i>Monique Charvet</i> 06 08 50 44 95
26/09	150 m 2 h 30	Rocher des Hirondelles (Chèzery)	Parking de Chèzery Face à la mairie	Moulin Thomas, Rocher des Hirondelles, La Rivière	<i>Ginette Pitton</i> 06 19 99 68 40
03/10	150 m 3 h	L'abbaye de Meyriat (ruines) et les étangs marron	Brenod (vers les étangs). Navette de voitures pour éviter une remontée	Descente aux ruines de l'abbaye, sapin président, visite, lecture, promenade le long des ruisseaux, Retour au parking (stèle)	Annie Tournier 07 82 15 11 60
10/10	250 m 2 h 30	Le Crédo	École de Lancrans	La Chapelle, Croix de Fer, Terre de Ballon, les Peupliers	Odile Sauce 06 8635 68 22
17/10	300 m 3 h 15	L'Allondon	Station d'épuration de St Jean de Gonville	Essertine, bord de l'Allondon, vallon de la Roulave, passerelles et grottes, plateau de Dardagny	Guy Beaurepaire 06 70 56 00 80
24/10	150 m 2 h 30	Entre Lancrans et Confort	Rougeland	Aller par Petit Côte, retour par voie du tram	<i>Guy Beaurepaire</i> 06 70 56 00 80
31/10	250 m 3 h 00	Giron	Croix, route de La Pesse	Belvédère de la Roche Fauconnière, maison forestière et retour	François Garçon 06 84 72 30 38

Rendez-vous

- à 12 h 55 pour un départ à 13 h,
- sur le parking Carrefour

Les pilotes dont les noms sont en italique attendront le groupe au départ de la randonnée

NB : ces circuits peuvent emprunter des portions de voies goudronnées