



CA du 12 juin 2025

Étaient présents:

F Garçon, C Rimbault, E Miscischia, J.M. Pillet, O Sauce. C Cretel, A Grenier, B Marandet, A Tournier

Excusés : M Lemaitre, MC Fournet, R Multin, JP Louvion

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

19/5/2025 - Boucle Chozal/Copponex Christiane Creteil : 26 AS

Départ de la ferme de Chosal. Météo agréable. Départ en forêt le long de la rivière « Usses », puis passage par Bajeoles et petite route pour gagner Chatillon. On quitte le charmant hameau pour prendre la campagne et rejoindre Copponex, et ses étendues de pommiers et poiriers. Pose de luxe à côté du four à pain, avec bancs à l'ombre et eau potable fraîche à volonté. On continue par Mézier pour regagner le sentier nature et ses différents aménagements. Retour à la ferme de Chosal pour terminer cette agréable balade campagnardes de 10.4 km et 250m de dénivelé.

Merci à Christiane pour cette agréable sortie en campagne. F.G

26/05/2025- Pont du Dragon avec François Garçon : 22 AS

Belle journée ensoleillée pour ce lundi 26 mai où 22 AS se retrouvent à Champfromier sur le parking

Départ tranquille vers la Pierre Percée bien connue de la plupart d'entre nous. La chute d'eau n'est pas très importante mais le site reste apaisant. Une jolie grimpette nous amène sur la D 14 que nous descendons sur une cinquantaine de mètres afin d'emprunter le tunnel de Domplomb (77m). Continuons notre périple sur la Voie du Tram, la planche à Dujou. Traversons le Pont du Dragon puis le tunnel des contrebandiers. Le retour se mérite... La côte de Domplomb semble pour certains ou plutôt certaines interminables. Nous nous retrouvons sur la nationale que nous traversons pour emprunter, face à nous, une grimpette nous amenant à un belvédère d'où nous

bénéficiions d'un joli point de vue. Descente direction Champfromier où nous retrouvons nos véhicules.

Jolie promenade de 9 km et 295m de dénivelé.

Merci François. La balade était très agréable et animée. YF

02/06/2025 - les Graniteurs : balade annulée (pluie)

09/06/2025 - Crêt de Tilly avec Annie Tournier : 19 AS

Le groupe prend la grimpe par route et sentiers pour gagner Champagne où l'on boit un peu d'eau (oui, bon ...) Puis on part en campagne pour passer Vannecy et le Crêt de Tilly au milieu des champs d'avoine. Panorama sur le Salève et tout le bassin. On continue par bois et prés pour passer Ferraz, puis Quincy et son château en admirant au passage quelques propriétés magnifiquement rénovées. Les jardiniers peuvent également comparer les variétés et méthodes de cultures. Sentier de retour un peu boueux

mais qui ne pose pas problème aux A.S bien entraînés. Fin de parcours agréable le long des Usses

Belle boucle variée de 12.2 km pour 310 m de dénivelé sous un beau soleil tout l'après-midi. F.G

A2- Les BD du vendredi

16/05/2015 - Autour d'Ardon avec J P Louvion : 19 AS

Depuis la place Clertan, par la rue Louis Astier, nous prenons le sentier en sous-bois et en descente qui nous mène jusqu'à la Valserine au pont de Coz. Une pause pour admirer notre rivière sauvage et nous reprenons le chemin qui monte jusqu'à la voie ferrée et au lotissement de la Plaine. Après un petit bout de route, nous empruntons un sentier jusqu'à la N 84 que nous traversons. Nouveau petit sentier, et nous voici sur la route des Etournelles, le chemin du Nievre n'est pas loin et nous permet de gagner l'étang du même nom. Une photo de famille et l'on rejoint l'église de Chatillon, le chemin derrière l'école et notre point de départ.

Chaud soleil, petite brise pour adoucir, belle balade de 7.5 km et 185 m de dénivelée. AP

23/05/2025 - Tour du lac sur l'Oignin avec Maryse Lemaitre : 23 AS

Départ de Samognat, près du restaurant Les Moulins. Une petite route puis un chemin assez large nous mènent au sentier en sous-bois jusqu'à la centrale des Trablettes construite sur la rivière Oignin, affluent de l'Ain. Une passerelle nous permet de passer sur l'autre rive et d'accéder aux ruines du barrage de Russes. Celui-ci n'a jamais fonctionné puisqu'il s'est écroulé lors de sa mise en eau en 1917. On continue jusqu'au camping de Matafelon, l'Oignin sur notre droite puis le lac, traversée du pont qui enjambe le lac, d'où l'on peut apercevoir la retenue de Charmine-Moux à l'origine du plan d'eau. Traversée de champs aux herbes folles et retour aux voitures.

Jolie balade sans pluie ou presque (la route Bellegarde-Samognat s'est faite sous quelques averses), les sentiers détrempés, spongieux etc... parsemés de racines et de passages délicats ont occasionné quelques glissades dont certaines se sont terminées sur les fesses. Aux dires de certains, c'était une bonne préparation pour Koh-Lanta! En tous les cas, tout le monde était satisfait,

Merci à Maryse pour cette balade de 9.5 km et 130m de dénivelé. AP

30/05/2025 - Combe de Merloge avec Francois Garcon : 28 AS

Balade récurrente mais néanmoins très agréable sur ce petit coin du Retord qui nous est cher. Depuis La Raymont, nous nous dirigeons vers La Conay d'où la vue sur la chaîne des Alpes nous surprend toujours. Après une petite pause, nous continuons vers la combe de Merlogne. La voici, et nous filons tout droit vers l'endroit où les tulipes de Celse ont élu domicile, il n'en reste plus beaucoup, elles sont déjà en graines. Les dernières font la joie des photographes. Puis remontée jusqu'à la route et retour aux voitures. Outre les quelques tulipes sur le déclin, nous avons profité des tapis de narcisses, boutons d'or, et géraniums avec une température estivale (30° annoncé).

Nous avons eu le plaisir de rencontrer 2 anciennes AS, Heidi et Christel, du pays de Gex, qui ont également officié comme pilotes du côté de la Suisse.

Bonne balade de 7 km et 150m de dénivelée. Merci François. AP

06 /06/2025 / Les Marais de Lavours avec Christiane Cretel Annulée(pluie)

15/05/2025 - Balade à Genève. Visite des jardins, famille Louvion

13 A.S ont pris train et bus

Départ balade par l'impressionnante propriété du château de Penthes, puis visite du jardin botanique magnifiquement fleuri et entretenu. Ensuite, longée du lac et arrêt pique-nique avec bancs et vue panoramique. De là, traversée du lac avec la Mouette et on rentre au Parc des Eaux Vives, paradis des rhododendrons (que dire, c'est un plaisir des yeux) ensuite Parc La Grange également superbement fleuri. On reprend le bord du lac jusqu'à l'horloge fleurie où une équipe soigne avec une impressionnante précision les dessins de bordure. Enfin pont du Mont Blanc et retour à la gare où finalement on tombe juste sur une correspondance qui nous avance l'heure prévue du retour.

Un grand merci à la famille Louvion pour cette superbe visite fleurie de 8 km. F.G

B-AFFAIRES COURANTES :

B1- Rando-gourmande : jeudi 24 juillet 2025 au Revard.

Randos : il y en sera proposé 2

- * petite balade autour du Revard. Départ du restaurant
Environ 2 h, 150 m de dénivelée

- * grande balade: les balcons du lac du Bourget
Départ de la Féclaz, parking de biathlon
3 h, 360 m de dénivelée

Balade Gourmande :

le repas est prévu au restaurant «les quatre vallées» à 13 h

Menu: kir, terrine de campagne, Diots, gratin dauphinois, petit cèpe glacé, vin, café

Rappel: RDV à 7 h 15 sur le parking de la piscine, pour un départ impératif à 7 h 30.

Chèque de 50 € à l'ordre des «Amis des Sentiers»

B2- Remerciements

- de la part de GV contente de la participation des AS lors de la sortie Oxy'rando

B3- Calendriers des balades

Une grande première cet été ! C'est aussi un essai:

Des sorties sont proposées le vendredi matin pour les «Balades douces».

En annexes, vous trouverez:

- les balades douces du vendredi MATIN
- les 3P, à la journée, attention aux horaires de départ

Prochaine réunion le 10 juillet à 18 h 30