



CA du 15 mai 2025

Étaient présents:

F Garçon, C Rimbault, G Beaurepaire, E Miscichia, MC Fournet, JP Louvion, , MT Brunet, J.M. Pillet, O Sauce. R Multin, C Cretel , M. Lemaitre

xcusés : A Tournier, A Grenier, B Marandet

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

14/04/2025 - Plateau Retord avec Francois Garçon : 16 AS .

Départ en direction de La Conay . Les jonquilles ne sont pas très hautes , mais bien présentes. Pose panoramique au chalet de La Conay , puis on continue sur la combe de Merlogne. Le soleil pointe son nez pour confirmer notre conviction. Retour par le col de Cuvéry , cueillette de jonquilles au passage. Tout le groupe est satisfait d'avoir finalement parcouru cette balade (improbable selon les prévisions) de 7 km pour 150 m de dénivelé. F.G

21/04/2025- Le pain de Sucre Surjoux avec Annie Tournier: 17 AS

7 AS partant de L'hôpital pour atteindre le haut du village puis un chemin en direction du hameau de Vovray. Nous poursuivons la descente sur Pyrimont par un sentier peu marqué que seule Annie peut connaître, Nous débouchons sur une ancienne carrière d'asphalte désaffectée mitoyenne au Château de Pyrimont. Nous rejoignons le Pain de Sucre avec une belle cascade de la Vezeronce (rivière sauvage). Les choses sérieuses commencent avec une bonne grimpette pour rejoindre le village de Surjoux. Petite pause pour admirer l'église et le four à pain. Encore un dernier effort par champ et forêt pour rejoindre les voitures avec un beau panorama sur les Alpes.

Merci Annie pour cette belle balade où nous avons pu admirer de nombreuses variétés de fleurs. 3 heures de marche et 400 m de dénivelé. E.M

28/04/2025 - Retard circuit des grottes du maquis avec Bernard Marandet : 27 AS

Départ du parking route du DIERS. Belle météo. Le groupe s'élance sur le sentier «Sous la Croix». Petit aller-retour pour situer la 1ère grotte, puis on engage la grimpe vers Catray. On continue par bois et prés pour parvenir à «Pra Devant». De là, on traverse le bois pour gagner «Combe Maty».

Pose au niveau de la 2ème grotte que visitent nombre d'entre nous, un moment de remerciement en mémoire de Georges qui nous a fait connaître ces grottes du maquis finalement très peu connues. Et un moment d'admiration historique pour les maquisards qui ont vécu cette triste période dans ces lieux improbables.

On continue par la piste pour passer vers le Jay (orthographié ainsi sur la carte IGN) traversée de la route et chemin vers la Croix Jean-Jacques puis le bois de la Rochette : traversée un peu sportive au vu d'arbres en travers. enfin redescende aux voitures par le petit sentier caillouteux mais qui avait le mérite de raccourcir la fin de balade. Au final balade de 12.20 km pour 375 m de dénivelé.

Merci Bernard pour cette préparation physique aux grandes balades d'été. F.G

05/05/2025- Marnot et la roche de l'Aigle annulée

12/05/2025 - Les Crêtes de l'Hergues

Au vu de la météo incertaine et des sentiers gras et glissants, la balade du jour est annulée.

A2- Les BD du vendredi

11/04/2015 - Autour d'Ardon avec J P Louvion : 19 AS

Depuis Ardon, nous montons en direction des carrières et prenons le chemin des Dames. En file indienne, nous continuons sur la route jusqu'au croisement où nous bifurquons sur la droite afin de récupérer la route de Préjeantet. L'ancienne colonie refaite à neuf est visible en contrebas depuis le sentier. On passe au-dessus des maisons de La Lulenne et par le chemin de Surges, on regagne les faubourgs d'Ardon

et le point de départ. Beaucoup de troncs d'arbres abattus, certains bien rangés, d'autres en attente par-ci, par là, des chemins défoncés par les tracteurs où seules les violettes ont survécu. Passant non loin du sentier botanique en restauration, nous remarquons les nouvelles pancartes.

Température chaude pour cette sortie de 7 km et 220 m de dénivellée. AP

18/04/2025 - Autour de Billat avec Odile Sauce: 22 AS

Depuis l'école, nous effectuons un petit tour dans un quartier de Billiat, pour rejoindre la route de Seyssel qui traverse le village, et descendre sur Davanod. Contournement du bourg par le haut, et l'on rejoint par le sentier de Chaix, le village du même nom. Pause devant le four à

pains et on repart en direction d'Injoux. Demi-tour au niveau de "Sous Les Bois" et retour par le même chemin jusqu'à l'embranchement où le sentier de droite nous ramène à Billiat. Après 2 jours de pluie et de froid, nous avons bénéficié d'une bonne température et surtout du soleil. Les vues sur le massif des Alpes étaient magnifiques, les chemins étaient relativement secs, Odile avait su les sélectionner

Merci pour cette balade de 9.8 km et 200m de dénivelée. AP

25/04/2025- Bois de la Semine avec les deux Christiane: 21 AS et 2 jeunes venus avec Christiane

Depuis la mairie de Franc lens, nous montons vers La Crétaz et prenons la direction de l'étang Roz. Les chemins sont boueux, avec des airs d'Amazonie ou de Louisiane !...Bien crottés, on fait le tour de l'étang et revenons sur nos pas pour passer par Bel Air puis descendre par "Sur les Crêts", Cernaz et enfin Foenens où se trouve une grosse ferme. On retrouve notre chemin de départ pour terminer notre boucle. Le muguet est au rendez-vous pour faire un petit bouquet pour ceux et celles qui le souhaitent. Nous avons eu une alternance de passages en sous-bois bien protégés et de marche à découvert, bien aérés par un vent léger.

Jolie balade de 8.9 km et 140 m de dénivelée. Merci à nos 2 pilotes . AP

02 /05/2025 - Les fleurs du Retord avec Annie Tournier : 24 AS

Partis du parking de la Raymond, nous montons pour emprunter le chemin de la grotte des maquisards. Un seul d'entre nous ne la connaissant pas, 2 AS l'accompagnent jusqu'à l'entrée. Puis on continue en direction de la combe Martin, bien verte à cette saison. Nous arrivons à la Charnay et prenons la direction du Tumat, pour remonter sur la ferme du Retord, la Platière, le pré Neyret, le Chatelet et retour sur la route. Les fleurs sont là, jonquilles sur le déclin, pissenlits, coucous, boutons d'or, gentianes verna d'un bleu profond caractéristique et gentianes de Koch, sans oublier les tapis roses de cardamines. Pour ce week end de 1er mai, beaucoup de monde sur le plateau, des cavaliers et un groupe de cyclistes qui nous a doublé 2 fois. Une température chaude atténuée par un vent léger, nous ont accompagnés pour cette balade de 10.5 km et 200m de dénivelée. AP

09/05/2025 - Autour de Lancrans avec G. Beaurepaire : 8 AS

Depuis Rougeland, notre mini groupe suit la voie du Tram puis remonte par le chemin de Pierre Longue jusqu'à la Chapelle où nous montons la route de la Croix de Fer. Un sentier longeant les prés nous permet d'atteindre celui, plus large que l'on connaît bien, qui passe par Conucle, la Vie Traverse... Un peu de route et à travers bois, on retrouve Lancrans où, faute de bistrot, on s'installe sur tables et bancs extérieurs, pour déguster l'eau de nos gourdes! Puis retour aux voitures, grâce au sentier qui longe la route et sur la fin, la voie du Tram. Nous sommes passés à travers les orages annoncés sur certains sites météo, merci Guy pour ce parcours sympa de 8.5 km et 290m de dénivelée. AP

AFFAIRES COURANTES :

- balade gourmande : jeudi 24 juillet 2025 au Revard.

Le repas est prévu au restaurant "LES QUATRE VALLEES" à 13 heures.

Le menu sera choisi par le bureau et communiqué au resto.

- Pour les personnes qui ne souhaitent pas marcher : au belvédère en dessous du restaurant il y a des bancs face au lac.
- Pour les marcheurs, deux options :
 - Promenade autour du Revard 1 h 15 environ 120 m dénivelé.
 - Au départ de la Féclaz 2 h 30 environ 350 m dénivelé.

Ces 2 balades seront reconnues par les organisateurs

Bernard s'occupera du car

L'inscription se fera de préférence par mail auprès d' Eric Miscischia.

Un complément d'information vous sera envoyé pour l'heure de départ ainsi que le lieu

- Un grand merci à Gisèle qui a proposé un covoiturage pour la randonnée à Echallon le 11 mai

Prochaine réunion le jeudi 12 juin à 18 h 30