

Étaient présents:

F Garçon, E Miscischia, MC Fournet, JP Louvion, , MT Brunet, J.M. Pillet, B Marandet, A Grenier.

R Multin, A Tournier

Excusés, C Cretel , M. Lemaitre, C Rimbault, G Beaurepaire

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

A-BALADES

A1- Les 3P du lundi

17/03/2025 Belvedere depuis Genissiat avec Christiane Christiane Creteil : 33 AS

R.V. à l'école d'Injoux. Nous partons en direction de Davanod par le chemin sur le Bois de Billiat. Puis à l'approche du village, on bifurque sur la gauche pour rejoindre Chaix et son four à pain. Descente par Sous les Bois en visant Craz, à nouveau, quart de tour vers la Tuillière et remontée à notre point de départ. Balade champêtre par chemins (relativement secs après les giboulées du week-end), et petits bouts de route. Un rayon de soleil aurait été le bienvenu, mais le ciel est resté gris, seuls les bas-côtés fleuris de primevères, scilles, hellébores et corydales ont éclairé notre balade de 10.9 km et 190 m de dénivelée. Merci à Christiane pour cette bouffée d'oxygène. AP

24/03/2025- Pre-Seigneur avec Bernard Marandet : 17 AS

Départ par Lancrans, chemin de la Vriette, Ballon, pour s'engager dans le sentier des Avours et prendre à travers bois la rude montée vers Pré Seigneur. Test de la forme dans cette raide grimpette, mais tout le groupe arrive à son rythme au superbe panorama sur les carrières et le bassin environnant. On continue par le sentier dit«des espagnols» ou nous bénéficions encore de beaux points de vue au passage. Puis le sentier forestier nous amène à la salle des fêtes de Confort en passant près d'un important troupeau de moutons. Enfin c'est la Voie du Tram pour un retour tranquille sous quelques minimes gouttes de pluie.

Balade sportive de 12.5 km pour 380 m de dénivelé. Merci Bernard pour ce contrôle de forme

.....

31/03/2025 - Les fleurs du Vuache par Vulbens avec François Garçon : 34 AS

Rude montée bordée de primevères avant d'arriver sur le plateau orné de nombreuses fleurs de toutes les couleurs : Jonquilles, Erythrones ou dent de chien, Corydales, Anémones des bois..... pour arriver à l'oratoire Sainte Victoire et redescendre par le golet du Pey et parking.

Merci à François pour cette sortie printanière de 9 KM pour 360 m de dénivelé.JM

07/04/2025- Les 3vierges de Lalleyriat, Annie Tournier : 33 AS

Départ du parking de l'étang de Lalleyriat en cheminant agréablement sur des sortes de caillebotis, puis progression rive droite de la combe de Lalleyriat, direction Fontenay. Nous avançons sur petites routes ou chemins secs ou encore à travers champs après franchissement de clôtures électriques mais les génisses et vaches bien sages nous regardent passer. Bientôt nous atteignons notre 1 objectif, la vierge du rocher qui domine la vallée du Combet et de la Semine avec au loin la structure de Dinoplagne, En redescendant vers les jolies maisons d'un hameau de Lalleyriat, nous mesurons, en nous retournant, sur quel piton calcaire impressionnant la statue avait été édifiée! Le long de la route, la chienne aux yeux vairons d'Annie nous amuse un moment en se précipitant sur l'ombre portée de milans qui tournoient dans le ciel. Près du carrefour des routes départementales nous nous arrêtons à la statue numéro 2 de Marie, édifiée par les habitants de Lalleyriat à une époque où la religion rythmait la vie des villages. En rive droite de la combe maintenant nous empruntons un sentier raide qui débouche sur un sommet dominé par la statue numéro 3, une vierge à l'enfant de belle taille ! La vue s'étale sur tout le vallon. Une pause plus longue s'impose avec la photo du groupe et le réconfort des pâtes de coing de Monique ! On descend tranquillement au village, intrigués par un piège à frelons asiatiques accroché à un arbre puis nous passons devant le chalet remarquablement construit de billes de bois entières, direction les Clairmontelles, lieu de villégiature. Arrivés au Poizat, on repasse en rive droite et, après une montée raide sous le Narmont, on emprunte une longue piste forestière sur cailloux et feuilles mortes qui redescend parfois fortement vers l'étang. Merci Annie pour cette belle balade ensoleillée de 9,5 kms et 320m de dénivelé.

A2- Les BD du vendredi

14/03/2015 - Cascade d'Eilloux avec Christiane Creteil : 19 AS

Ce vendredi 12 mars 19 AS se retrouvent sur le parking de la gare de Seyssel Le temps est incertain mais devinons le soleil... Avec Christiane, notre pilote de ce jour, nous empruntons la toute première route à droite et longeons la gare ; très vite notre échauffement débute par une jolie montée « sur la brune ». La nôtre nous attend au sommet : « voilà c'est la seule difficulté de la balade ». Ouf ! une petite rasade et nous repartons. Nous traversons de longs chemins à travers les vignes dont plusieurs ont déjà été taillées et nous arrivons à la cascade d'Eilloux. A cette période, celle-ci est bien alimentée et offre un joli spectacle. Une petite bruine nous accompagne dans la traversée de Corbonod. L'église est fermée donc pas de visite. Continuons par le point de vue du sentier des moines. Hélas plus de vue ce jour. Découvrons sur une petite butte à notre droite Don Quichotte sur Rossinante ... Tout est devenu gris et la pluie va nous accompagner par un long chemin bordé de nombreux bambous jusqu'à la route conduisant à notre parking de départ.

Malgré ce temps, très jolie balade d'environ 6 km et 160 m de dénivelé. Merci Christiane. YF

21/03/2025 - Lancrans Confort avec Monique Pillard : 22 AS

Odile n'est pas disponible, c'est Monique qui assure l'intérim. Depuis l'école de Lancrans, on descend la petite Côte jusqu'à la Voie du Tram. Par un sentier, nous côtoyons prés et champs et bifurquons à gauche jusqu'au nant de l'Hôpital : histoire de rincer les semelles de nos chaussures. Remontée sur petite route pour atteindre Confort. Traversée, et longeant un pré occupé par un troupeau de brebis et agneaux (gentil spectacle) nous voici à Champ Jacob :

Les Essarons. Un peu plus haut on prend la direction de Terre de Ballon puis La Chapelle où la photo de famille est traditionnelle. Temps gris mais bonne température, au rendez-vous : primevères, violettes et même quelques pervenches.

Balade de 7.5 km et 260 m de dénivelée. Merci Monique.

28/03/2025- De Miribel à Favillon avec A. Tournier: 26 AS

Par la rue de la Pénaillère, nous prenons la direction de Sous la Fluaz et le bois. Sur un sentier bordé de grosses pierres moussues, nous poursuivons par les lieux-dits La Compagnie, le Favillon

et la rue du Char. Les primevères sont toujours là en quantité accompagnées parfois d'hélianthes

et muscaris; nous passons devant quelques belles maisons neuves ou retapées dans les hameaux que nous traversons. Avant de retrouver les voitures, montée à la statue de la Vierge d'Echallon où le muret qui clôture l'endroit nous sert de sièges pour déguster les pâtes de fruits de Monique, il est 4 h, pile l'heure du goûter ! Merci.

Bonne température et petit vent frais par moment pour cette balade de 7 km et 130 m de dénivelée.

04 /04/2025 - Plateau de la Semine avec MC Fournet : 27 AS

27 AS ont profité d'une chaude et belle journée printanière sur le plateau de la Semine. Partis du parking de la communauté de commune de la Semine en direction du chemin de Benetang pour rejoindre Arjon ensuite passage par le chef-lieu de Chêne, route de Foenens et retour par les bois.

2h30 de marche pour 8Km et 100m de dénivelé.

B-AFFAIRES COURANTES :

B1- Le club des AS a participé à la manifestation : VOTRE SANTE NOTRE PRIORITE organisée par le -Rotary les 29 et 30 mars, des circuits de 3,5 ou 5,7 kms ont été proposés. 54 personnes ont participé, ce qui a permis d'offrir 307 km à l'association.

B2-Problème de parking pour le regroupement à Carrefour

L'ouverture de la brasserie a intensifié la circulation et l'occupation de la partie du parking que nous utilisons habituellement.

Tentons une autre organisation : piétons et véhicules, regroupons-nous au fond de ce parking

B3- Réunion office du tourisme

Nos président et vice-président ont participé à cette réunion. Une série de chemins ont été passés au crible. Des aménagements, des réparations sont envisagés sur certains tracés. Des circuits verront peut-être le jour. À suivre....

B4- Rando gourmande

Elle devrait se dérouler le jeudi 24 juillet au Revard. Suite au prochain numéro....

B5- Sortie fleurs, à la journée, à Genève, jeudi 15 mai

Proposition de la famille Louvion, à la demande de certains AS

Au programme: visite du jardin botanique et parc des rhododendrons (La Grange et Eaux Vives)

Départ en train à 9 h

Retour Bellegarde 17 h 30

Billets de train à acheter par chaque participant

Tickets de bus à rembourser aux organisateurs: 6 €

Pique-nique à emporter

Une pièce d'identité

Balade limitée à 20 personnes

Inscription urgente auprès de Jean-Pierre: 06 03 25 59 73

Prochaine réunion le jeudi 15 mai à 18 h 30