

**BD (Balades Douces) du vendredi
Mai et Juin 2025**

Date	Temps et dénivelée	Balade	Départ de:	Description	avec
02/05	3 h 200 m	Les fleurs du Retord	La Raymont	Combe Martin, le Tumat, ferme de Retord, Pré Neyret	Annie Tournier 07 82 15 11 60
09/05	2 h 30 200 m	Autour de Lancrans	Parking Rougeland	Boucle voie du tram Ballon	Guy Beaurepaire 06 70 56 00 80
16/05	180 m 2 h 30	Tour de chatillon	Place Clertan	Rue de la gare, pont de Coz, Valserine rive droite, la plaine, étang du Nièvre	Christiane Cretel 06 07 54 17 24
23/05	130 m 3 h	Tour du lac sur l'Oignin	A proximité du restaurant « les moulins » à Samognat	Barrage des Trablettes, camping de Mataflon	Maryse Lemaitre 07 85 49 96 60
30/05	2 h 30 150 m	Combe Merlogne	La Raymont	Par Laconay	François Garçon 06 84 72 30 38
06/06	40 m 3 h	Marais de Lavours	Parking Aignoz	Rive droite du Séran, retour rive gauche, sentier sur pilotis, maison des Marais	Christiane Cretel 06 07 54 17 24
13/06	200 m 3 h	Belvédère du Peney (si sol sec)	Le Replat au Poizat	Direction « les cornes à Collet), le Sougey, quartier d'en haut, la Charbonnière, chez Bernod	Annie Tournier 07 82 15 11 60
20/06	150 m 2 h 30	Marmites de Saint Germain	Trebillet	Arcis, les Marmites, Saint Germain, Longefand, Arcis, Trébillet (ou l'inverse)	François Garçon 06 84 72 30 38
27/06	200 3 h	De Grésin à Léaz	Grésin, sur route 1206, face au restaurant	Stade Vanchy, combe Gerlé, chemin Arnières, Léaz, les Népliers	Eric Miscichia 06 11 70 82 75

Rendez-vous:

- à 12 h 55 pour un départ à 13 h
- parking de Carrefour (**regroupement avec les voitures au fond du parking**)

PS: si vous allez directement au point de départ (sans passer par le RDV Carrefour), merci de le signaler au pilote (pour éviter tout malentendu)