



CA du 13 mars 2025

Étaient présents:

F Garçon, C Cretel, C Rimbault, G Beaurepaire, E Miscichia, MC Fournet, JP Louvion, , MT Brunet, M. Lemaitre, J.M. Pillet,

Excusés: ,O Sauce, B Marandet, A Tournier A Grenier. R Multin

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

17/02/2025 - Clarafond avec François 39 AS

Le soleil irrésistible et l'abandon de la sortie raquettes expliquent l'affluence des AS sur le parking de Clarafond. Après la traversée du village et du pont sur l'autoroute, on progresse sur une piste un peu boueuse dans un petit bois en slalomant pour éviter les branches des arbres déracinés par le vent. En direction de Vanzy, on longe la route d'Annecy en contrebas d'un bois de pins avec quelques maisons. Le chemin conduit au château de la Flechère, important édifice de la fin du Moyen Age : Timide incursion, pas de visite proposée par la propriétaire, juste le temps d'admirer le corps de garde avec des meurtrières, le corps de ferme avec ses œils-de-bœuf et surtout un jasmin d'hiver aux fleurs jaunes. On repart en descendant dans le vallon mais il faut franchir un pont sur le ruisseau Saint Pierre, pont fait de bric et de broc, planches ou rondins disjoints ! On s'aide pour tenir l'équilibre ce qui n'empêche pas une petite glissade et

voici, l'une d'entre nous, assise, les pieds dans le vide, heureusement sans mal Il s'agit maintenant de remonter jusqu'au village de Quincy, en observant de gros bâtiments agricoles, des terres bien préparées ou des prés piquetés de primevères. A Quincy, joli village bien exposé au soleil, on passe devant le GAEC des Quatre-vents et l'on ressent un air frais sur le chemin du retour.

C'est pourquoi certains se réchauffent avec une gorgée de Genépi. L'autoroute est longée un moment puis on s'en éloigne pour s'enfoncer dans un petit bois qui nous ramène au pont et au parking.

Belle journée ensoleillée, merci François et Bernard
9,56 kms ,175 m de dénivelé. AMS

24/02/2025- Charix-Lac Genin avec François Garcon : 24 AS

Tout commence par une bonne côte pour rejoindre un large chemin qui domine la combe de Charix. A travers une forêt d'arbres dénudés recouverts de lichen gris, on progresse à la même altitude sur un tapis de feuilles mortes avec, en bordure, les fleurs roses du bois joli, des euphorbes et une mousse envahissante. L'énigme du jour concerne les langues de bœuf : Pourquoi ces champignons sont-ils toujours parallèles au sol quel que soit le tronc d'arbre, droit, courbé, couché ??? On traverse la route pour s'enfoncer dans une forêt de sapins, un peu plus loin, une clairière artificielle où ne subsiste plus que de vieilles souches grisâtres, des branches couvertes de lichens d'arbres attaqués par le bostryche. Plus loin encore, les coupes d'arbres sont plus récentes, et nos chaussures se chargent de la boue dans les ornières des engins de tirage. La forêt est exploitée, surveillée : une bâche signale un espace naturel sensible pour endiguer une espèce invasive venue du Canada, le Solidage, pourtant une jolie plante connue chez nous sous le nom de Verge d'or. On débouche sur le lac Genin pour faire le tour et apprécier la sérénité du lieu non perturbée par de rares promeneurs. Pour le retour, Il faut monter sur la route d'Apremont mais au moment de prendre la piste de descente des bruits de tronçonneuses couvrent les premiers chants d'oiseaux, il faut encore zigzaguer dans ce paysage d'arbres secs abattus, heureusement, un peu plus loin, la régénération se fait car l'on traverse une très belle plantation de résineux ! Les premières maisons de Charix le haut se dessinent et, à travers des prés labourés par des sangliers, c'est la longue descente avec en visée le clocher de Charix le Bas

Belle balade par temps gris mais le printemps n'est pas loin, la nature s'éveille !

11kms 800, 280m de dénivelé,

3/03/2025 - Du pont des Oules au pont de Coz avec niveoles avec Annie Tournier : 25 AS

Départ du parking après une petite recherche géographique pour une partie de la troupe. Très agréable météo ensoleillée. Passage du pont des Oules, et on s'engage sur le sentier du Viret bordé de primevères. On remonte sur la voie du tram pour prendre le sentier de la petite Côte. Un beau parterre de jonquilles au passage et on continue par le nant de l'hôpital et petits sentiers pour parvenir à la traversée du ruisseau Vaucheny. Passage délicat, mais toute la

troupe passe au sec malgré la force du ruisseau. Annie nous signale la présence de Scilles à deux feuilles que nous admirons. Descente ensuite sur le pont de Confort et la mêlée des eaux. On continue par le pont de Coz et suivi de la rivière par la rive droite. C'est l'arrivée sur le secteur impressionnant des nivéoles qui colonisent toute cette partie du du bois. Après cette pose bucolique, c'est le retour par La Plaine et le sentier de départ.

Satisfaction générale pour cette boucle de 11.5 km ET 275 m de dénivelé. F.G

10/03/2025- Autour de Vongnes avec Christiane Creteil : 33 AS

Départ du parking du caveau. Bonne météo. Par un gentil sentier forestier, le groupe grimpe à la table d'orientation qui nous offre un super panorama. Nous pouvons admirer au passage quelques Erythrones dents de chien. On continue par bois, vignes et prés pour parvenir au charmant village de Marigneu bien fleuri. Nous rendons visite à l'imposant châtaigner de 11 m de circonférence et 25 m de hauteur datant de 1448 selon les recherches. Par petites routes et sentier forestier nous gagnons ensuite le remarquable site religieux de la Chapelle de Poirin qui impose un moment de recueillement en pleine forêt. Et il faut bien rentrer par bois et vignes pour regagner le caveau.

Belle boucle de 9 km pour 280 m de dénivelé, variée par ses découvertes.

Merci à Christiane pour ce bon moment. F.G

A2- Les 3 P du vendredi

07/03/2015 Belvédère du Rhône avec Christiane Creteil : 29 AS

Par une bonne température digne d'une fin de printemps, nous nous retrouvons à l'église d'Arlod et nous partons en direction du SiVALOR. Le Rhône sur notre gauche, on avance sur un chemin sec, en sous-bois. Jean-Michel s'assure que la guérite des douaniers est toujours là. Quelques ponts nous font enjambrer le ruisseau, quelques grimpettes et nous voici au belvédère d'où nous admirons la couleur émeraude du Rhône ainsi que la forêt de pylônes de Génissiat... Comme il fait beau, Christiane nous propose de rallonger un peu pour nous faire découvrir des tapis de jonquilles qui ont élu domicile un peu plus loin, ce que nous faisons avec plaisir. Les talus couverts de primevères, les jonquilles, ça sent le printemps, à moins que la météo ne change d'avis, puis retour par le même chemin.

Première balade du vendredi réussie. On a marché 8.9 km pour 160 m de dénivellée. AP.

B - AFFAIRES COURANTES :

Le club des AS participera à la manifestation : VOTRE SANTE NOTRE PRIORITE organisée par le Rotary les 29 et 30 mars

Des circuits de 3,5 ou 5 kms seront proposés samedi et dimanche. Ils partiront de la salle de Chatillon

Prochaine réunion le jeudi 10 avril à 18 h 30