



CA du 9 janvier 2024

Étaient présents : O Sauce, C Rimbault, C Cretel, E Miscischia, JP Louvion, F Garçon, MT Brunet,
B Marandet, A Grenier, JM Pilliet, G Beaurepaire, R Multin, A Tournier

Excusés: MC Fournet

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

CARNET

Geneviève Grimand nous a quittés. C'était une AS bienveillante avec qui nous aimions échanger. Bonne marcheuse et courageuse, même dans les périodes difficiles, elle gardait le sourire. Son décès nous a surpris et beaucoup attristés. Nous présentons nos très sincères condoléances à sa famille.

A-BALADES

A1- Les 3 P du lundi

16/12/2024: Première sortie raquette, La ferme de Retord avec MC Fournet, 21 AS.
Départ du parking de la Raymond sur la piste que nous laissons à droite pour emprunter le tracé réservé aux raquettes. La neige est bien là douce et épaisse. Nous cheminons dans la forêt silencieuse en entendant seulement le crissement de nos pas. De temps en temps, les sapins se déchargent brutalement de leur gangue de neige et, heureusement sur le chemin, sans trop nous arroser, les branches délestent de la poudreuse à l'ombre ou de grosses gouttes d'eau dans les clairières ensoleillées! En débouchant dans la longue combe Mathy, nous sommes aveuglés, la neige étincelle sous le soleil! Quelques vallonnements dans cet univers blanc et ouaté avant la petite grimpe qui rejoint la piste du tour des fermes. Petite pause au soleil pour récupérer et laisser la piste aux skieurs de fond. En abandonnant à droite la montée à la Croix de Montlhéry, nous basculons dans la combe de la ferme du

Retard et c'est le retour. On passe en face de la ferme de la Platière puis de celle du Jet en admirant au loin, sur la droite, les sommets du Jura. En arrivant à Cuvery, nous sommes invités gentiment à régler la redevance de 3 euros pour l'entretien des pistes, il est vrai que nous n'avons pas eu à faire la trace !

Bel après-midi au soleil et dans une bonne neige : 21 AS, 7kms, dénivelé 185 m

Merci à Marie-Claude, notre pilote, et à Bernard, notre photographe. AM Seinturier

23/12/2024: Plateau de la Semine avec F Garçon. Sorie, annulée: pluie

30/12/2024: Sortie raquette, le Jay avec A Tournier, 15 AS

15 A.S au parking de Catray où nous bénéficions, ce jour, d'un magnifique panorama.

La neige est bonne et la piste bien tracée. Le groupe fait craquer les raquettes sous un beau soleil.

Belle journée comme on en espérait plus. Passage un peu sauvage à travers bois et nous retrouvons la piste du Jet où nous profitons d'une vue exceptionnelle des Alpes au Crêt de Chalam. Petit crochet dans les bois de la Croix Jean Jacques pour retrouver la route et le retour aux voitures. Agréable boucle de 6.5 km pour 290 m de dénivelé. F Garçon

06/01/2025: Croix de Montléry avec F Garçon, sortie annulée

A2 - Les BD du vendredi

13/12/2024: Voie du Tram avec G Beaurepaire, 28 AS

Depuis Rougeland, nous empruntons la voie du Tram sur son début de parcours, puis bifurquons sur notre droite pour monter jusqu'à la chapelle de Lancrans. Après la traversée de la rue de Confort, montée dans la forêt en direction de la Grande Côte et changement de sens, toujours en montée, pour aller vers Goguillon, La Méraude et viser Ballon. De là, nous descendons jusqu'à La Pierre, puis la route et notre point de départ.

Le temps est resté triste et gris, les petits sentiers caillouteux et glissants pour cette balade de 8.7 km et 320m de dénivelée. A Prella

20/12/2024: Le Pont Romain, avec Aline et Michel Prella 14 AS

Partis de l'école d'Ochiaz nous empruntons un sentier bien boueux pour rejoindre le chemin du pont romain. Petite pause pour admirer le ruisseau qui coule en abondance et surtout pour déguster les délicieux biscuits 🍪 préparé par Aline. Remonter sur Ville et bien sûr la photo sous le tilleul. Retour tranquille avec un soleil un peu timide mais très agréable. Merci Aline et Michel pour cette balade de 6 km 300 et un dénivelé de 128 m.

27/12/2024 : Autour de Montanges avec J Radisson, 3 irréductibles

3 A.S irréductibles partent de la salle des fêtes de Montanges (village aux 13 bacs) et traversent le village en passant près du château et de l'Église et s'élancent par la route en pente régulière vers le «siège des chasseurs», le départ du «chemin des quarts» et Fay inondés d'un soleil radieux. Mais l'heure avance et le soleil baisse, notre trio bien discipliné remonte par la route de Montanges non sans un petit arrêt chez Jacqueline pour une boisson chaude bienvenue. Merci à Jacqueline pour cette sortie vivifiante. JM Pilliet

Nous saluons les BD et leur donnons rendez-vous en avril ou en mars, selon la météo. À bientôt.
Portez-vous bien

A3- Sortie des lumières, avec JPM Pilliet, une douzaine d'AS

Au vu de la vidéo, ce fut une superbe soirée.

Les participants ont été surpris par le travail accompli et ont eu tout le loisir d'admirer les scènes et les décorations.

B - AFFAIRES COURANTES

B1 - Sortie pleine lune

Elle est prévue mercredi 12 février. Départ de Carrefour à 17 h

* Balade: avec ou sans raquette, ce sera Catray/Le Jay. Départ à partir du parking de Catray. Compter environ 2 h de randonnée.

* Repas: 20 h 30 à l'auberge de Cuvéry

* Menu: kir, raclette, tarte aux myrtilles, vin, café

* Coût: 30 €

* Inscription jusqu'au 4 février au soir. Auprès de François Garçon par SMS ou mail (pas par téléphone):

SMS: 06 84 72 30 38

mail: combettes06@gmail.com

Attention: toute inscription est ferme et définitive, quel que soit le temps, que la randonnée soit maintenue ou non

B2 - Vœu de la municipalité

La commune de Valserhône vous convie à la réception des vœux de la municipalité qui se déroulera le vendredi 31 janvier 2025, Centre J Marinet à 19 h

B3- Marche nordique

Elle a lieu toute l'année, en fonction du temps

- le mercredi, RDV à 9 h au départ de la voie du Tram. Encadrement Marie-Thérèse Brunet

- le samedi avec Gysèle Sache. Les itinéraires peuvent changer. Gysèle donne le RDV la veille par téléphone

C- DIVERS

Maryse Lemaitre (07 85 49 96 60) propose une paire de chaussures Asolo, type montagne, taille 40. Bon état.

Prochaine réunion le jeudi 13/02/25 à 18 h 30