

Amis des sentiers
3P du lundi (Petites Promenades de Proximité)
3P - Automne 2024 (septembre, octobre)

DATE	PETITE en temps et en dénivelée	PROMENADE	de PROXIMITE départ de :	DESCRIPTION	Avec
02/09	450 m 3 h 45	Dinoplagne	La Voute St Germain de Joux	Le Chailley, Dinoplagne, Plagne, St Germain	Annie Tournier 07 82 15 11 60
09/09	180 m 3h30	Tour de l'Oignin	Barrage de Trablettes	Usine des trablettes Golf de Samognat	Eric Miscischia 06 11 70 82 75
16/09	250 m 3 h	Abbaye de Meyriat (ruines !)	Etangs Marron, Brenod	Sapin président, ruisseau du Valay, ruines abbaye, tour du pré de Rivoire	Annie Tournier 07 82 15 11 60
23/09	300m 3h30	Tumet Crêt du nu	Cyvéry La Raimont	Boucle Tumet, cret du Nu Grange à Lucien	Bernard Marandet 06 81 11 81 97
30/09	450 m 3 h 30	Motz Le sentier Barvy	Aire de loisirs du Fier (vers accrobranche)	Barrage de Motz, Motz, Belvédère, Chateaufort	Annie Tournier 07 82 15 11 60
07/10	350m 3h30	Crêtes de l'Hergue	Col de la Biche	Crêtes de l'Hergue Grange Fallavier - Arvieres	MT Brunet 06 79 62 29 50
14/10	350 m 3 h 30	De Montanges à Champfromier (si pas trop humide)	Salle des fêtes de Montanges	Par La Namphée, descente à la Valserine (parcours glissant), montée de long de la Volferine, Champfromier, camping	Annie Tournier 07 82 15 11 60
21/10	450 m 4H00	Nantua Barre des Fécles	Esplanade du lac Nantua	Montée par Maria Maître, crêtes, descente sur Nantua - prudence sur les crêtes	Eric Miscischia 06 11 70 82 75
28/10	350M 3H30	Tour des belvédères GIRON	Croix route de pesse Au dessus de Giron	5 chalets- Belvédères : Lachat - les avalanches- roche fauconnière.	F Garçon 06 84 72 30 38

Rendez-vous (si le temps est incertain, prenez la précaution de téléphoner au pilote pour modification ou annulation) :

- à 12 h 55 pour un départ à 13 h
- sur le parking Carrefour pour le covoiturage

Les pilotes dont les noms sont en italique attendront le groupe au départ de la randonnée **NB : ces circuits peuvent emprunter des portions voies goudronnées**