

CA du 13 juin 2024

Étaient présents:

C Rimbault, F Garçon, G Beaurepaire, JP Louvion, B Marandet, E Miscichia, JM Pillet, O Sauce, A Grenier, J Radisson, A Tournier

Excusés: C Cretel, MC Fournet, M Lemaitre, G Bergounioux, R Multin

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

A-BALADES



! Pour les BD (changement de programme pour le 21/06)

21/06	150 m 2 h 30	Autour de Confort	Salle des fêtes de Confort	Suivre le guide !	Monique Pillard 06 73 34 71 68
-------	-----------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------	---

A1- Les 3 P du lundi

20/05/2024 : Circuit des Chataigniers avec Annie Tournier, 12 AS

Départ place de Serrière pour ce lundi de Pentecôte. Beau temps. Départ par la « montée des 2 évêques » puis longue montée forestière pour parvenir au gros châtaigner un peu fatigué mais impressionnant (4 personnes main à main pour faire le tour du tronc). On continue pour parvenir à la Croix de Clarafond et son aire de pique-nique : le Rhône en contre bas et ses peupleraies dominé par le Grand Colombier. Plus au sud, le tertre de Vions. Descente retour, pour longer une impressionnante canalisation d'eau en provenance de la montagne du Gros Foug. Puis c'est le passage à l'ancienne carrière de tufs qui fut exploitée pour les matériaux de construction jusqu'à sa destruction par éboulement. Ensuite, passage à la « cascade pétrifiante » magnifique sous ses torrents d'eau et ses concrétions calcaires. On suit toujours la puissante canalisation d'eau pour rejoindre notre point de départ. Belle balade sous le signe d'une abondance en eau. 7.5 km pour 360m de dénivelé. F.Garçon

27 /05/2024 : Echallon et les Sabots de Venus avec Annie Tournier

Balade annulée

03/06/2024 : Planche à Dujoux Pont du dragon avec François Garçon

Balade annulée

10/06/2024 : Lac Genin avec François Garçon 27 AS

Un temps doux et ensoleillé, idéal après la période pluvieuse de ces derniers jours, pour profiter de la marche en campagne. Nous partons, non pas des tennis de Charix, évitons le sentier de la forêt des Millieres, (impraticable, envahi par les ornières et les arbres abattus), mais par la route du lac, puis le long sentier du bois des Molards, la Poulallerie, pour rejoindre la route d'Apremont, et par un sentier très pentu et empierré, gagnons le lac Genin. Un tour du lac, pour profiter d'un paysage canadien magnifique, verdoyant, presque désert ; quelques campeurs, quelques pêcheurs, quelques familles seulement....et nous retrouvons notre itinéraire, pour rentrer par le même sentier.

Une balade d'environ 10 kms et 280 m de dénivelé. F Rochaix

A2- Les BD du vendredi

17/05/2024 ; Merlogne et les tulipes de Celse avec Annie Tournier : 18 AS

Départ du col de Cuvery, sous une petite pluie qui nous incite à utiliser les capes et parapluies, et ce sera le tempo de la promenade, alternance de soleil et de pluie. A des allures diverses nous cheminons, par le GR du tour de la Valserine, jusqu'au chalet de la Conay. Rencontre avec un petit groupe de randonneurs du club, puis à travers bois, non sans noter la quantité d'arbres abattus, et la dégradation des sentiers, nous arrivons à la plaine de Merlogne,

pour y trouver, en nombre, nichées près des rochers, les fameuses tulipes de Celse, fragiles fleurs jaunes orangées.
Merci Annie de nous les avoir fait découvrir.

Une balade d'environ 7 kms et 160m de dénivelé. F Rochaix

24/05 : Etang Roz avec MC Fournet

Balade annulée

31/05 : Autour de Confort avec M Pillard

Balade annulée

7/06/2024 : Les Capettes avec B.Marandet 14 AS

Enfin une journée sans pluie, nous en profitons et partons pour la balade prévue.

Depuis la Raimont, nous marchons direction Sur le Jay, puis nous bifurquons et remontons sur les Capettes et sa grosse bâtisse, pour atterrir à la Charnay. La combe Martin nous accueille avec ses parterres de narcisses, nous continuons par le chemin de la grotte occupée par les maquisards et on retrouve notre sentier de départ.

Des tas d'arbres coupés bien rangés, quelques chemins défoncés par les engins, des fleurs en quantité (narcisses, géraniums, boutons d'or, trolles ...), une petite barre rocheuse permet à Bernard d'essayer l'escalade !

Belle balade forestière de 8.5 km et 180m de dénivelée. A Prella

B - AFFAIRES COURANTES :

B1- Balade gourmande

Jeudi 25 juillet : 59 personnes inscrites

Rappel : départ à 7 h (prévoir un chèque de 50 €)

B2- Festival « tous en scène »

- cinéma le vendredi 30 août

- forum des associations : samedi 31 août

B3-Journée « Convivial'idées » du 18 juin

Journée initiée par le CRDP.

B4- Calendrier des 3P de l'été à la journée. Il sera complété en temps voulu

B6- Actions initiées par la commune

Différentes propositions sont en préparation pour la fin de l'été. Elles ont toutes un thème commun : **MARCHER !**

« TEMAVALSE » (Tous en Mouvement à Valserhône)

Challenge « Pas »

Évènement collectif

Notre club est concerné pour proposer des balades, voire en piloter certaines.

Rien n'est encore défini, RDV dans le « pas à pas » du mois prochain

B7- Sortie avec la Maison de quartier de Musinens

Cet organisme nous sollicite pour accompagner des personnes qui se remettent à la marche.

L'idée est de faire une sortie, avec repas tiré du sac, sur des chemins faciles, à une allure très modérée.

Le lieu choisi est le Retord avec départ de Catray.

Les AS sont très cordialement invités à cette sortie qui se déroulera le mardi 30 juillet. Horaire à définir

B8- Amicale des sentiers chézerands

Dimanche 30 juin, 2 itinéraires seront proposés de 8 ou 12 km (12 km départ de 7h30 à 8h 30 et 8 km de 9 à 10 h

Prochaine réunion le jeudi 11 juillet à 18 h 30