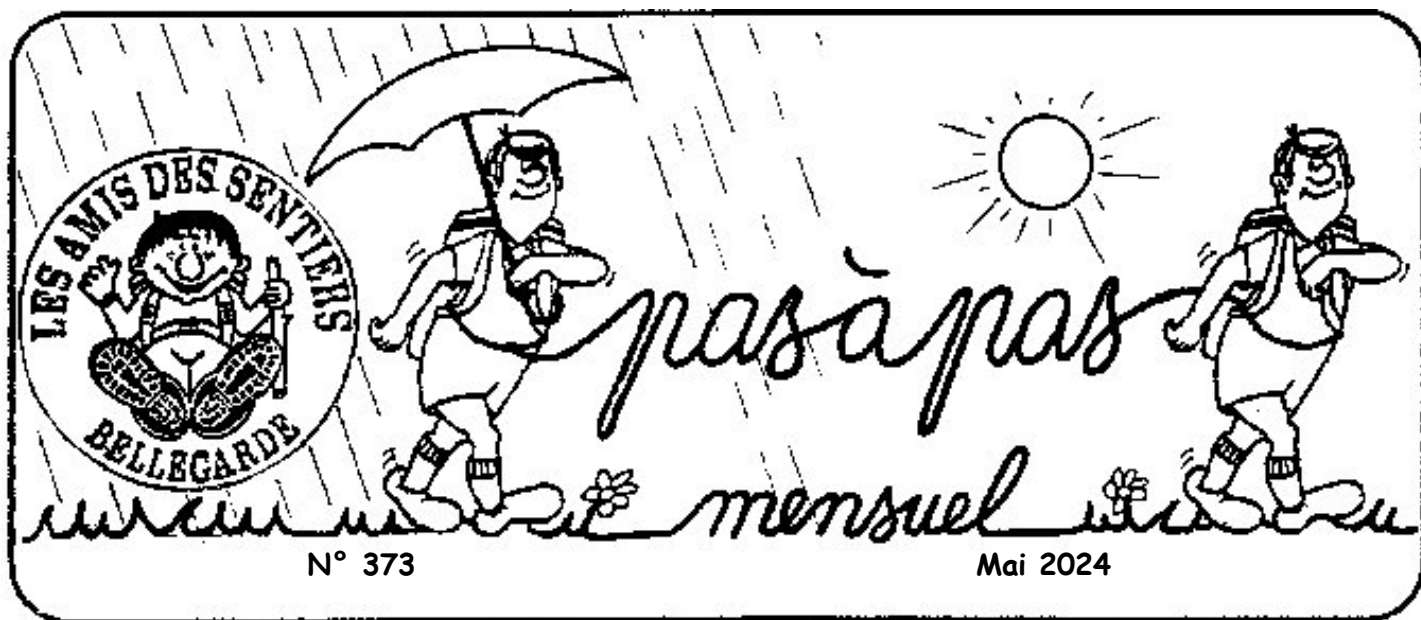




CA du 16 mai 2024

Étaient présents: F Garçon, MT Brunet, C Rimbault, JP Louvion, J Radisson, E Miscischia, B Marandet, G Beaurepaire, O Sauce, C Rimbault, A Tournier

Excusés:, MC Fournet, M Lemaitre, JM Pilliet, C Cretel, G Bergounioux

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr>

CARNET

C'est avec beaucoup de peine que nous apprenons le décès de Patrick Vistalli. Si cet AS participait peu aux balades, c'était un inconditionnel de la marche nordique. Il était prêt à se former et à encadrer cette activité. La maladie l'en a empêché.

BALADES

A1 Les 3 P du lundi

15 /04/2024 : Sur Lyand avec F Garçon, 15 AS

Ce lundi 15 avril, une quinzaine d'AS se retrouvent sur le parking Sur Lyand. Un fort vent nous accueille obligeant les plus frileux à se parer d'une seconde «peau».

Nous empruntons le chemin caillouteux à notre gauche en direction de la combe Giret . Après une longue mais tranquille montée, entourés par de très nombreuses cardamines tantôt blanches, tantôt mauves, nous redescendons en direction des Platières. A l'abri du vent, un sentier forestier nous amène vers le

col de Charbemènes puis grimpons par un parcours un peu sportif pour atteindre les crêtes jusqu'à la Griffes du Diable. D'un côté jolie vue sur Arvières, de l'autre d'épais nuages dissimulent le Mont Blanc mais distinguons les gorges du Fier, le Vuache, le Sorgia... Toujours sur le sentier des crêtes, nous rejoignons (en testant la température de l'eau d'un goya...) l'alpage puis le centre nordique où stationnent nos véhicules. Merci François pour cette balade toujours très sympathique de 10,5 km et 250 m de dénivelé. Y Fotia

22 /04/2024 : Montanges - Champfromier avec Monique, 14 AS

Départ de la salle des fêtes de Montanges,

Bon, pluie au sortir des voitures - J'y vat 'j'y - J't y vat y pas ? On y vat. Départ sur la voie du tram, finalement ciel sec pour parvenir au camping des Géorennnes. De là un aller/retour jusqu'à la vierge qui domine Champfromier. La météo nous gratifie de quelques légers flocons de neige qui nous accompagneront le reste de la balade. Montée à Communal et retour à Montanges par Sous Cuchon, les Quarts et le sentier du cimetière. Impression rare pour cette balade dans un cadre printanier agrémenté de flocons blancs. 10.5 km pour 230m dénivelé.

F.Garçon

29/04/2024 : Ardon-Ochiaz avec Annie : 20 AS

Balade « rapprochée » au vu des prévisions météo incertaines.

départ d'Ardon : On monte le sentier des carrières puis on s'engage sur la piste forestière .Finalement très beau temps, on a même un peu chaud. On suit la piste que l'on quitte pour redescendre sur l'église d'Ochiaz. De là, traversée de Vouvray ou l'on admire quelques beaux massifs de fleurs et un troupeau de moutons bien champêtre. Visite vers les anciennes carrières des fours à chaux et retour par la combe de vaux.

Bien agréable balade « de secours » de 10.5 km pour 274 m de dénivelé.

F.Garçon

06/05/2024 : Abbaye de Meyriat : pluie en continu.....

13/05/2024 : Belleydoux avec Bernard Marandet, 21 AS

Départ de Belleydoux ancien chalet de la fromagerie sous un chaud soleil. Nous saluons au passage Jeanne qui a longtemps fréquenté notre club. Direction « Pré Tardy », on évite le secteur des bornes très détérioré, pour suivre sentiers forestiers agréables et petites routes pour parvenir à la prairie d'Echallon. Le site est magnifique, nous admirons l'important troupeau de moutons, les mamans protègent leurs petits et les patous surveillent calmement l'ensemble. Pose au monument du maquis pour nous rappeler de tristes passages de notre histoire. 2000 enfants sont prévus le dimanche 19

mai pour honorer le sacrifice de nos maquisards. Et c'est le retour tranquille en forêt pour clôturer cette belle balade de 9.5 km pour 200 m de dénivelé. F.Garçon

A2 Les BD du vendredi

12/04/2024 : Montanges - Trefer avec M.Pillard, 22 AS

Par la rue de la Poste, nous attaquons une bonne grimpette dans la forêt. Nous sommes freinés dans notre élan par un épais tas de troncs et branchages d'épicéas, coupés récemment et laissés sur place sur plusieurs dizaines de mètres. Nous nous en sortons brillamment, avec l'intime conviction d'être prêts pour la prochaine saison de Koh-Lanta ! Nous voici à Tréfer où nous reprenons notre souffle sur un large sentier assez plat. Des arbres malades ont été taillés, ce qui nous montre une forêt clairsemée. Vue sur Montanges, puis on commence à redescendre, toujours en forêt, par le Char de Feret La Balme avec vues sur l'autoroute, les petits hameaux comme Fay, sans oublier une couleuvre vipérine très calme. Un beau troupeau de vaches aux mamelles bien pleines rentrent pour la traite, arrêt au château où la propriétaire nous invite à visiter le parc et notre tour se termine.

Belle et chaude balade forestière de 7 km et 250m de dénivelée. A Prella

19/04/2024 : Autour de Billiat avec Odile Sauce, 17 AS

Balade prévue à Menthrières mais un brusque refroidissement doublé de chutes de neige et Odile nous dirige vers Billiat. Faisant un petit détour non loin du cimetière, nous revenons sur la route principale et descendons au milieu du nouveau lotissement. Puis, par petites routes et chemins, nous arrivons sur le haut de Davanod. Traversée du village, direction Chaix, Sous le Bois, Injoux. Maintenant, c'est Sur le Bois et par le chemin des tuiles cassées ! Dernière grimpette pour revenir à notre point de départ.

Trois petites gouttes au départ, une température idéale pour marcher, une nature reverdie et malgré l'absence de soleil, agréable balade campagnarde de 10 km et 200m de dénivelée. AP

26/04 /2024 : EchazEAU avec Maryse Lemaitre

Au vu de la météo actuelle et celle annoncée jusque vers 16 h la rando de cet après-midi a été annulée

03/05/2024 : La Namphée avec J Radisson, 9 AS

R.V. au foyer rural de Champfromier. Notre petit groupe descend à la Pierre Percée, site qui vaut le détour quand on apprend qu'il servait de déchetterie, il y a quelques années. Avec ces temps pluvieux, la chute et la cascade alimentées

par la Volferine sont impressionnantes, au milieu d'une nature moussue, effets visuels et sonores garantis... Puis nous remontons et traversons le village en direction du camping des Géorennnes. Balade en forêt avec montée et descente pour arriver à la Namphée, lieu paisible où quelques maisons en ruines, une fontaine tarie sont d'une autre époque. Le four a été retapé et ne demande qu'à fonctionner, quelques vaches en contrebas ne semblent pas étonnées de notre passage. Retour par une bonne grimpette et arrivée par les hauts de Champfromier sur des lapiaz, le trou du Ladai permet aux elfes de faire leur sortie de nuit ! Ici la flore est différente, orchidées et amélanchiers aux petites fleurs blanches. Température idéale pour cette agréable balade, sentiers glissants parfois et 7 km pour 230 m de dénivelée. A Prella

10/05/2024 Chézery- Noirecombe avec Jacqueline Radisson, 12 AS

Départ place de Chézery sous un chaud soleil. Le groupe s'élance en direction de Fontaine bénite. Nous avons la surprise de croiser Annie et sa famille qui sont en parcours de Lélex à Champfromier. Nous gagnons l'oratoire de Saint Roland, puis Fontaine bénite ornée de nombreuses fleurs. Retour pour le Moulin Thomas, le long d'une Valserine bien en eau au courant agité. Pose au moulin pour avant la montée sportive vers Noirecombe. Enfin descente tranquille pour arriver au pont de Forens ornée d'un mémorial historique sur la ligne de démarcation. Petit intermède repos boisson pour toute l'équipe avant le retour aux. Gentille balade de 6 km pour 170 m de dénivelé. Merci Jacqueline pour l'organisation de cette dernière balade avant ton départ de notre région. F.Garçon

B - AFFAIRES COURANTES :

La balade gourmande aura lieu le jeudi 25 juillet : 59 personnes sont inscrites (4 AS sont sur la liste d'attente !). Une équipe ira, fin juin, repérer les balades au « Fer à cheval »

Assemblée générale 1e 19 octobre 18h00 à Lancrans

En vrac :

- Menthrières : l'agriculteur s'inquiète (entre autres) de l'arrivée du loup et....des incivilités des randonneurs dans les prairies où paissent ses vaches !!!

- Formation pour apprendre à se comporter face aux chiens de protection de troupeau 7 et 8 juin à Hauteville (une AS est intéressée)
- la Maison de quartier de Musinens sollicite notre association pour encadrer une sortie le 15/07 ou le 30/07. RDV sera pris pour en discuter
- Comité directeur du CDRP le 24/05 : François Garçon et Jacqueline Radisson y participeront

Prochaine réunion le jeudi 13 juin à 18 h 30