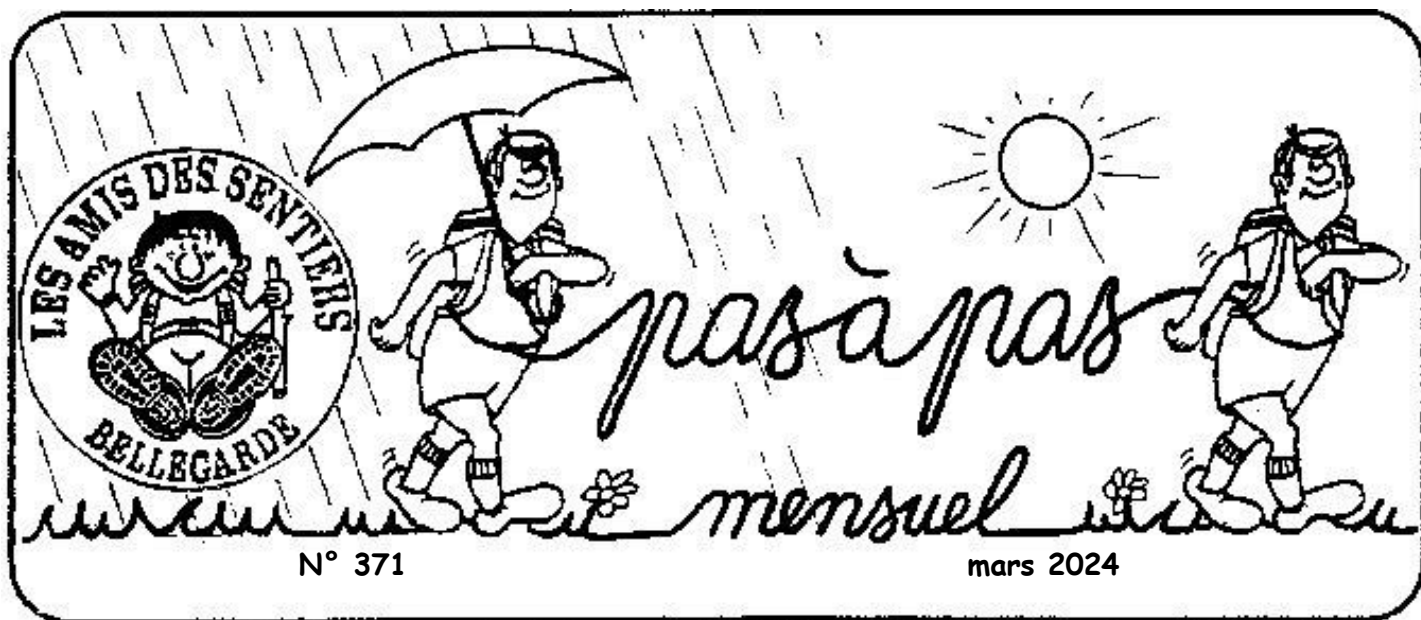




CA 7 MARS 2024

Étaient présents:

C Rimbault, C Cretel, MC Fournet, JM Pillet, F Garçon, A Tournier, R Multin,
G Beaurepaire, O Sauce, M T Brunet, JP Louvion, M Lemaitre, A Grenier,
B Marandet

Excusés: Eric Miscichia, J Radisson

Site des AS: <https://amissentiersbellegarde01>.

BALADES

A1 Les 3 P du lundi

**12/02/2024 : Promenade digestive autour de Clarfond avec Annie Tournier :
22 AS**

Suite au mauvais temps et à l'état des chemins, la balade de la combe Danoi a été modifiée

Départ de l'Église de Clarafond, sous un ciel gris, pour cette balade sur petites routes et chemins au travers de hameaux au pied du Vuache.

Découvertes plus ou moins insolites ensuite : Peu avant Trainard, les AS, intrigués par un tapis de fleurs mauves, se laissent inviter par un brave homme, tout heureux d'expliquer les diverses variétés de cyclamens qu'il avait semés il y a des dizaines d'années et qui ont proliféré. Changement de direction vers Chaumont, après le passage de la route du Crêt du feu. Ensuite drôle de

rencontre, rare en France " le mouton chien" ou nez noir du Valais, avec sa toison blanche et épaisse, ses cornes en spirale et son museau noir. Un peu plus loin, un âne bien velu et costaud nous interpelle, "le baudet du Poitou" une race très ancienne reconnaissable à son pelage long. En allant vers Quincy, l'eau ruisselle de partout, les champs sont bien verts entourant de grosses fermes ou de belles maisons de pierre. Le clocher de Clarafond visible, malgré sa couleur blanche, indique la direction du retour. On aperçoit un troupeau de chèvres que la chienne d'Annie, trop obéissante, aurait bien aimé taquiner plus longtemps!!

Un coin de ciel bleu et un rayon de soleil sur le retour, quelques primevères, une balade qui sent le printemps.

22 AS, 10 Km et 225 m de dénivelé. A M S

19/02/2024 : départ Montanges avec Francois Garcon : 25 AS

en remplacement de la balade en raquette à Giron.

Température agréable avec quelques gouttes de pluie en chemin.

Traversée du village toujours très agréable. Fleurs printanières aux fenêtres, élégantes fontaines. Montée raide par Char de Fer et TREFER pour atteindre le sentier Crêt CATOLARD.

Le printemps est déjà là, jolies touffes de primevères, violettes blanches, bleues, vert éclatant de la mousse, senteur des beaux rondins de sapin, malheureusement abattus par nécessité.

Forêt malade de toutes parts, dramatique.... Nous grimpons à travers une forêt de sapins encore en bon état. Nous laissons descente sur FAY et ECHAZEUX, colonie, et prenons un chemin montant à droite pour arriver à l'ancienne ferme LA COMBERT puis sous CRUCHON. Jolie vue sur COMMUNAL à gauche et au loin dans une travée, la Chaîne des Alpes.

Descente par LES QUARTS, chemin caillouteux et le sentier du Cimetière pour arriver au pied de l'Eglise et retour au point de départ. 10,5 kms 3 H et dénivelé 388 m

MERCI François pour toujours ces jolies balades. Am

20/02/ 2024 Vu le manque de neige, la sortie raquettes pleine lune a été annulée

21/02/2024 balade nivéoles avec Annie Tournier 18 AS + 2 petites filles en vacances chez papy, mamie

Les nivéoles n'ayant pas attendu le 4 mars pour pointer le bout de leurs pétales, Annie propose d'avancer la balade. Nous partons des Etournelles et descendons

jusqu'à l'étang du Nièvre par le sentier du même nom. Traversant le village de Chatillon, nous voici au centre, et descendons en direction de la rivière pour se retrouver au milieu d'un tapis de petites fleurs blanches, ornées d'un abat-jour blanc piqueté de vert aux extrémités. Nous sommes toujours étonnés de cette profusion ! Tout autour et le long du chemin, les rochers et les troncs d'arbres moussus,

la Valserine vert émeraude apportent une touche étrange et féérique à l'ensemble. Remontée jusqu'à la N 84 par la rive droite en passant au-dessus de la grotte de Bramaboeuf. Puis c'est la "rue du président", le stade et le parking de départ.

Merci Annie pour cette bonne idée. Un rayon de soleil aurait été le bienvenu mais il ne faisait pas froid pour cette sortie de 8 km et 180m de dénivelée. AP

26/02/2024 : Sentier Nature Jonzier-Epagny avec François Garçon : 17 AS + Nicolas 10 ans

François a changé de lieu de balade étant donné le manque de neige à Sur Lyand.

Petit cafouillage sur le rendez vous (entre les appellations Jonzier et Epagny qui a occasionné un supplément de route à Marie Claude) mais finalement tout le monde se retrouve. Départ en campagne direction Murcier où un magnifique coq nous regarde passer. Pose photo devant l'ours. On continue par les Plans pour arriver à Jurens et s'engager dans le « Bois du Mont ». Surprise, le sentier se transforme en borbier et toute la troupe avance « en godille ». Nous parvenons au belvédère « Les grandes Reisses » où nous sommes rattrapés par une petite pluie. Nous nous engageons dans le parcours botanique, et là encore, borbier, heureusement équipé de caillebotis sur lesquels il ne faut pas perdre l'équilibre !! La bonne humeur générale compense largement les difficultés du jour . Enfin retour à Epagny avec une belle vue claire sur les Aravis, de beaux massifs de cyclamen au passage. Un lapin surveille nos voitures au parking depuis le grillage mitoyen.

Balade de 10.5 km pour 190 m de dénivelé. F.G

04/03 /2024 : sortie prévue à la Valserine et remplacée par "Les Pierrailles " à Menthrières a été annulée. La plantation de l'arbre de la laïcité devant la Maison de quartier a eu lieu ce jour . Claude tenait beaucoup à cet événement. Elle a été programmée le jeudi 7 mars

07/03/2024 Menthieres, les Pierrailles, avec Annie Tournier, 14 AS

Beau temps, soleil, vent au départ, pas un brin de neige.. tout y est pour un bon après midi. Départ du parking de la station, nous empruntons la route sinueuse, qui descend jusqu'aux pieds des pierrailles, et par un sentier pentu, nous grimpons sur la crête et admirons la vue sur la vallée de la Valserine, le Pont des Pierres, Montanges, Confort, sous une légère brume ,....Par la forêt, puis à travers champs, nous gagnons le Col de Menthieres, puis la ferme du Bon Claude, et regagnons la station par les pâturages.

Une balade à un train de sénateurs, de 8 kms environ, pour un dénivelé de 300m.

A2 Les BD du vendredi

01/03/2024 : tour du CREDO avec Odile Sauce : 18 AS

départ école de Lancrans.

Beau temps - -La chapelle- chemin des Espagnols- les peupliers -Lancrans.

8.5 km pour 250 m de dénivelé.

Cadence soutenue pour cette reprise du vendredi

8/03/2024 Pont Romain avec O. Sauce, A et M Prella : 28 AS

Après le cafouillage du point de départ (nous nous en excusons auprès des participants) , nous partons par les hauts de Vouvray. Après le cimetière, traversée d'Ochiaz et nous sommes à la campagne. Par chemins et petite route (de Mussel)nous voici au pont romain qui laisse passer le Poët, il reste assez d'eau pour faire de petites cascades. C'est là que nous rejoint une tête connue , B. Marandet et son chien. On poursuit le chemin pour se retrouver sur la route de Villes, joli village

aux maisons anciennes bien retapées et célèbre pour son tilleul "le Sully" datant peut-être de 400 ans (la date est incertaine).

On fait quand même la photo de famille devant l'ancêtre. Retour par un chemin au milieu des champs à Ochiaz puis à Vouvray, sur la place du comice. Pour cette journée des droits des femmes, celles-ci étaient majoritaires, 26 pour 2 messieurs !...

Pas de soleil, tant pis, un petit vent piquant par moment, mais comme toujours bonne ambiance pour cette balade de 9.5 km et 160 m de dénivelée. AP

Des changements ont été faits sur le programme avril mai des BD :

- le 23/03 Annie nous emmènera au dessus des granges du Poizat
- le 12 /04 Monique nous emmènera au Trefer

B - AFFAIRES COURANTES :

- L'équipe de Sol et Hommes nous remercie pour le don fait à l'association

- Invitation le 14 mars par les élus concernés et le service de la Vie pour
 - une présentation du dispositif de la campagne de soutien à la vie associative
 - le Festival tous en scène
 - Un point sur les subventions
 Le bureau des AS participera à cette réunion
- **Sortie nocturne le 22 mars sur le plateau Retord avec un départ de Carrefour à 18 h**
Rappel : inscription avant le 16 mars auprès de G Bergounioux 0630428982
- Dimanche 24 mars : trail de la Michaille : 3 circuits pour les randonneurs.
- Un panneau : défense de passer a été mis sur le parcours vers les Jet par le GIP (Groupement d'Intérêt Public) du plateau Retord. C'est un organisme qui gère, en autre, le ski de fond et les raquettes. A voir si c'est définitif ou provisoire

RAPPEL

**CHAQUE RANDONNEUR DOIT RESPECTER LA VITESSE DU PILOTE ET DOIT RESTER
 DERRIERE LUI**

Prochaine réunion le jeudi 11 avril à 18 h