



CA 8 février

Étaient présents:

C Rimbault, C Cretel, MC Fournet, JM Pillet, F Garçon A Tournier, J Radisson, Roland Multin, Eric Miscichia, G Beaurepaire, O Sauce, M T Brunet.

Excusés:, JP Louvion, M Lemaitre, A Grenier,

Site des AS: <https://amissentiersbellegarde01>.

Carnet :

C'est avec grande tristesse que nous avons appris le décès de Claude Tournier. AS depuis toujours puisqu'il a participé à la création du club en 1983.

Il était très investi dans des actions au Niger. Il intervenait auprès des familles en grandes difficultés et au niveau du secours populaire. Des dons ont été remis à Sol et Hommes et secours populaire. Nombreux étaient les AS qui l'accompagnaient lors de la cérémonie qui lui rendait hommage. Nous sommes de tout cœur avec Annie et toute sa famille.

M Brocard, ancien des AS, est décédé. La cérémonie a eu lieu vendredi 9 février

BALADES

A1 Les 3 P du lundi

15/01/2024: Croix de Montlery avec Francois Garcon : 12 AS

Quelques gouttes de pluie au départ, transformées en quelques petits flocons en balade. 12 A.S motivés ont foulé dans la bonne humeur une neige un peu collante mais bien régulière.

Traversée de la combe Martin et montée à la Croix de Montlhéry ou hélas le brouillard nous a rejoint pour ne plus nous quitter. Retour en mode brume avec vue étendue sur le voisin de devant..

Nous côtoyons un groupe de scolaires très actifs en pleine activité ski. Satisfaction malgré tout pour cette 1ère sortie raquettes de 7.5 km et 280 m de dénivelé. F.G

22/01/2024 : La Charnaz avec Annie Tournier : balade annulée

Un grand nombre d'AS étaient présents à la cérémonie pour dire adieu à Claude Tournier

29/01/2024 : Sous Laconay avec Georges Bergounoux : 37 marcheurs

Un peu de vent mais un beau soleil nous accompagnent vers le Bois du Crêt. Par un chemin détrempé parsemé de jolies gouilles à enjamber nous traversons la combe de la Charnay avec, sur notre gauche, la maison de la Liez. Nous montons au pré de l'alouette puis prenons la direction de la ferme du Chaix. Une pause et des photos s'imposent sur la magnifique chaîne des Alpes. La balade semble un peu courte A l'unanimité une petite "rallonge" s'impose. Montons tranquillement pour rejoindre Sur le Jay puis retour au parking.

Merci Georges pour cette agréable balade de 10,4 km avec 265 m de dénivelé. YF

5/02/2024 Merlogne avec M.C.Fournet 32 AS

C'est le deuxième jour de brouillard dans la vallée. En arrivant à Catray, le soleil est là, la mer de nuages aussi, notre Mont Blanc et sa chaîne bien nets ce jour, le spectacle est grandiose.

Nous partons de la Raimont jusqu'à La Conay. Puis direction la plaine de Merlogne, où nous parcourons une combe, 2 combes, 3 combes, pour remonter en direction de la D101 que l'on traverse au niveau de Lalade. On prend la grimpe tout de suite à gauche afin de rattraper le chemin du Chatelet et redescendre sur Cuvéry. Les divers chemins empruntés étaient secs, boueux pour alourdir les chaussures ou recouverts de neige glacée pour nettoyer les semelles !

Jolie balade de 10 km et 210m de dénivellée. AP

B - AFFAIRES COURANTES :

- notre président a fait un énorme travail de tri des photos des AS : de 2006 à 2023
- Nous avons reçu les vœux de Guy Larmanjat
- **2 et 3 mars 2024** : exposition de photos au château de Musinens par nos amis du club photo Activals
- **samedi 09 mars 2024** : pour la Journée Internationale des Droits des Femmes 2024, la commission Féminine et Jeunesse, du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain vous propose une visite exceptionnelle du Musée Olympique à Lausanne. (complet)
- **22 au 24 mars 2024** : Salon du randonneur de Lyon à la cité internationale Des volontaires sont la bienvenue pour tenir des stands

- **20 février 2024 (rappel)**
Sortie nocturne en raquettes sur le plateau si neige . infos à suivre
- **14 mars à 18H15 : Journée des responsables des associations**
18h15 salle des fêtes de Lancrans
- **Dimanche 24 mars : trail de la Michaille . <https://trailedelamichaille.fr/>**
- **15 février : AG Contrat Local de Santé à 14h 30 salle G Brassens**
- **Marche nordique**
Les séances sont maintenues étant donné le manque de neige
le mercredi et le samedi avec nos 3 pilotes : Alain Grenier, M T Brunet, Gisele Sache

Prochaine réunion le jeudi 14 mars à 18 h