



CA du 9 novembre 2023

Étaient présents :

- Membres élus : O Sauce, MC Fournet, JP Iouviou, G Bergounioux, F Garçon, B Marandet, M Lemaitre, MT Brunet, G Beaurepaire, A Tournier, R Multin, C Rimbault, E Miscichia

- membres cooptés : Cecile Mareau, Grimand Philippe

Excusés : C Creteil, Alain Grenier, Jacqueline Radisson

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

Préambule :

Cette nouvelle année s'enrichit de 2 nouveaux membres, à qui nous souhaitons la bienvenue :
Éric Miscichia et Roland Multin

Nous enregistrons le départ de Monique Pillard et Gysèle Sache. Toutes 2 ont été très actives dans notre association. Nous les en remercions très sincèrement et...les regretterons !

BALADES :

A1- Les 3P du lundi

09/10 : Sous Laconay avec G Bergounioux, 33 AS

33 AS, 11Kms et 270m de dénivelé

Départ du parking du Raimont après les consignes malicieuses du pilote. Pas de perte de temps en ramassage de champignons et un avertissement de repérages au cas où un ou une AS se perdrait : la ligne électrique ou la tranchée du gaz mais personne n'a l'intention de se perdre sur ce retord Nord très boisé alors nous serrons le pilote en lui donnant toute notre confiance! Direction le chalet du CAF de La Conay mais pas par le GR habituel. Nous cheminons, en dessous, entre les conifères, vers le lieu-dit La Charnaz, une grande clairière où sont stockées des piles imposantes de grumes, un insecte ravageur le bostryche ayant rendu nécessaire de grosses coupes de bois. Dans cet espace, explique le pilote, vivaient, avant l'exode vers la vallée des années 50, des familles installées sur les grosses fermes de Cherbois, Laliez, le Diers, lieux où se répartissaient l'église, l'école, le four à pain. Aujourd'hui, à la ferme de la Charnaz, "l'oasis du cerf blanc" attire les foules en mal de ressourcement spirituel certains week-ends!!! Ensuite, pour éviter la longue piste, prise de raccourcis que seul le

pilote connaît! Nous débouchons ensuite au soleil sur le domaine bien entretenu du Chaix d'en haut sur lequel veille un frêne majestueux. Pas de passage vers les autres fermes, les AS choisissent l'option la plus facile mais il a fallu quand même basculer de l'autre côté de la route de Cuvery sur le Retord Nord et monter en direction du Jay pour redescendre au parking.

Encore une belle journée d'automne avec un ciel moins bleu et une belle lumière... mais pas un seul champignon ramassé, consigne respectée ! Anne-Marie Seinturier

16/10 : Pour cause de force majeure les balades du 16 et 23/1 ont été inversées. Merci à Bernard Marandet pour sa réactivité et mes excuses aux AS non avisées de ce changement.

Annie Tournier

* 23 A.S au parking de l'ancienne fruitière de Belleydoux.

Beau soleil. Départ par petite route puis sentier forestier pour parvenir à une des bornes de limite datant de 1613 (époque du traité de Lyon du 17 janvier 1601 où le roi Henry IV accordait un corridor pour le passage depuis l'Italie aux troupes de l'Espagne se rendant aux pays bas révoltés). On continue en forêt et petites routes pour parvenir à la prairie d'Echallon et faire une pause mémoire devant le monument commémoratif du maquis de l'Ain. Les moutons paissent tranquillement au fond de la prairie et les chiens sont accueillants. Enfin, retour à Belleydoux pour terminer cette agréable balade de 11.4 km pour 240 m de dénivelé. F Garçon

* 5 A.S au départ de Champfromier (balade prévue à l'origine)

4 dames ont pris en charge Cathy qui nous attendait et fait une balade de 2 heures direction de la Namphée.

23/10 : Les Avalanches avec A Tournier, balade annulée du fait du temps

30/10 : Roche Fauconnière avec F Garçon, balade annulée

06/10 : Dinoplagne avec A Tournier

A2- BD du vendredi -

29/09 : Chézery avec J. Radisson, 25 AS

Sur la place de Chézery, il y a effervescence ce vendredi après-midi. L' Ultra Trail des Montagnes du Jura passe par là.

On fait un bout de chemin avec quelques coureurs, en nous rangeant bien sur le côté. Au bout de quelques centaines de mètres nos " sentiers se séparent" et nous nous dirigeons vers Moulin Thomas avec la Valserine sur notre gauche. Petite halte au niveau du pont avant d'attaquer la bonne grimpette qui mène à Noirecombe. Puis, retour en pente douce par le Chemin de La Serve Jusqu'à Chézery, où une quinzaine d'entre nous se requignent au café des Ours.

Temps très chaud, de belles prairies verdoyantes, vue grandiose sur les crêtes et les Avalanches. Balade de 5.5 km et 170 m de dénivelée. A Prella

06/10 : Vouvray avec Jean-Pierre Louvion, 26 AS

Depuis la salle des fêtes des Etournelles, nous rejoignons le chemin qui longe l'autoroute. De là, nous remontons parmi les champs, jusqu'à Vouvray au niveau du haras, pour emprunter successivement un petit bout de la piste cyclable, la rue des anciens fours à chaux, le haut du village, la route de Cuvery et nous voici enfin au " chemin des dames".

Belle vue un peu voilée sur la vallée et la chaîne du Mont Blanc, montée douce et tranquille puis on

redescend jusqu'aux carrières, Ardon et notre point de départ.

Balade archi connue pour un certain nombre ou découverte pour d'autres et avec une température encore très agréable pour la saison, nous avons fait 6.9 km et 200 m de dénivelée. A Prella

20/10 : Trefer avec Monique Pillard, sortie annulée

13/10 : Le marais de l'Etournel avec A Tournier 31 AS

C'est encore une température chaude pour la saison qui nous accompagne lors de cette sortie. Avant de rejoindre le marais (RV à 14h45), nous faisons un petit tour. Depuis le cimetière de Pougny et en descendant par le chemin des crocus, nous rejoignons les bords du Rhône et longeons celui-ci. Puis on revient sur nos pas et découvrons un étroit chemin dans la forêt avec quelques passages acrobatiques. Nous voici au marais où nous sommes attendus. Le groupe est partagé entre 2 guides naturalistes. Nous bénéficions de Lynne, anglo-américaine.

Situé aux confins du Jura et au bord du Rhône, sur les communes de Pougny et Collonges, ce site classé en premier lieu Natura 2000, est maintenant labellisé Espace Naturel Sensible. Après avoir été exploité en tant que gravière, il s'est formé 8 étangs qui sont des haltes migratoires pour certains oiseaux, et des abris d'hiver pour d'autres. Il a été dénombré environ 300 espèces d'oiseaux dans cette zone humide de 200 ha. La flore est aussi remarquable, beaucoup de roselières, la difficulté étant de la maintenir face aux espèces invasives (renouée, solidago). A cette époque de l'année, nous n'avons pas pu observer ce site avec ses habitants ponctuels, nous avons quand même aperçu : cygnes, tortues (cistude), foulques, ragondin, huttes de castors, grue, cormoran. A noter la présence du cerf dans cette forêt, c'est actuellement la période du brame.

Puis, un membre de l'association des " Amis de la Réserve naturelle de la haute chaîne du Jura " nous fait un topo sur celle-ci. Très intéressant également, puisqu'elle se penche, entre autres, sur l'équilibre moutons, loups, lynx. Enfin nous remontons sur Pougny pour le retour. Tout le monde est ravi. En nous promettant de revenir au printemps afin de voir une flore et une faune au meilleur de sa forme, nous terminons cette balade de 7.8 km et 130 m de dénivelée. A Prella
Tout le groupe remercie l'assistance des guides naturalistes.

27/10 : La Roche Fauconnière avec F Garçon, 4 AS

Comité restreint et, pour une fois, le proverbe s'est vérifié : les absents ont toujours tort...

Après plusieurs jours de pluie, nous avons profité d'une belle accalmie pour cette balade, même le soleil est sorti de temps à autre. Donc, balade classique, montée jusqu'au belvédère pour admirer les timides couleurs d'automne et le village d'Orvaz, puis montée douce jusqu'au bec à Bœuf, un peu de route et nouveau chemin jusqu'à la maison forestière; enfin retour pour retrouver la Croix de départ. Nous étions contents de nous aérer et d'avoir fait la connaissance d'une nouvelle arrivée aux AS, Cathy. 6.1 km et 150 m de dénivelée. A Prella

03/11 : la Nanphée, J Radisson

Un optimisme d'éclaircie de 2h confirmé cet après-midi à Montanges

RV à la salle des fêtes : J'étais seule au départ et à l'arrivée

Je vous joins les photos magiques de l'automne

Domage je n'en ai pas pris du parking très lumineux

Je m'interroge amis des sentiers ou amis de la nature

Je me suis régaler les yeux et je confirme que la nature est belle et ses couleurs sont de courtes durées. La fin du retour s'est fait avec une bruine légère de quoi juste regretter d'avoir apprécié seule cette belle sortie. Bonne continuation à tous. Jacqueline

B- AFFAIRES COURANTES

B1-Assemblée Générale 2023 : 40^{ème} anniversaire, le 14 octobre

Extrait du procès-verbal de cette AG

« Le 14 octobre 2023, les adhérents de l'association AMIS DES SENTIERS se sont réunis à la salle des fêtes de Chatillon en Michaille, sur convocation du Président François Garçon.

Lors de cette assemblée générale, l'association a fêté ses 40 ans.

D'anciens membres étaient invités, 15 étaient présents

A cette journée, ont participé des adhérents potentiels

Au total, on dénombrait 115 personnes

86 membres licenciés étaient présents et 20 représentés (soit 106 au total). La validité des débats requérant la présence du quart des membres actifs (soit 34 personnes), l'assemblée générale a pu avoir lieu.

La réunion s'est tenue en présence de :

Mr Sacha Kosanovic, représentants de la commune de Valserhône

Mr Fillon président de l'office du tourisme et de la CCPB.

Mr Larmanjat, conseiller départemental, retenu par d'autres obligations, est cependant venu saluer les membres de cette l'assemblée.

Les décisions ont été prises conformément aux statuts, à la majorité des membres AS présents ou représentés. Tous les rapports ont été adoptés à l'unanimité «

B2- Constitution du bureau

Les AS élus sont au nombre de 17 :

- Elections du CA lors de l'AG

Guy Beaurepaire, Georges Bergounioux, Marie-Thérèse Brunet, Christiane Cretel, Marie-Claude Fournet, François Garçon, Maryse Lemaitre, Jean-Pierre Louvion, Jean-Michel Pilliet, Christiane Rimbault, Bernard Marandet, Jacqueline Radisson, Alain Grenier, Odile sauce, Eric Miscichia, Roland Multin, Annie Tournier.

Il a été accepté que le CA accueillerait des AS cooptés

Ont été élus :

Président : François Garçon

Vice Président : Guy Beaurepaire

Trésorier : JP Louvion

Trésorier adjoint : M Lemaitre

Secrétaire : A Tournier

Secrétaire adjoint : R Multin, MC Fournet

Différentes commissions ont été créés pour aider au mieux notre président

Commission : gestion de la diffusion des informations.

Il sera secondé par Eric Miscichia pour

- le suivi de la messagerie G MAIL : amissentiersmail.com
- diffusion des infos ou réponses selon messagerie
- diffusion compte rendus des balades
- Mise a jour du site
- Diffusion des balades et pas à pas

Commission trésorerie

JP Louvion et Maryse Lemaitre

Commission : rando gourmande, séjour

- Organisation rando gourmande, repas, balades, transport

- Repas des bénévoles
- Gestion journée associations
- Eventuellement séjours ?

Commission : préparation de l'assemblée générale

Notre président sera secondé par :

Georges Bergounioux pour :

- définir la date et retenir la salle 1 an avant
- gérer l'intendance (apéritif - repas ?)

Annie Tournier et Roland Multin pour

- diffusion le jour de l'AG
- préparer les convocations, invitations et pouvoirs
- présentation, commentaire du diaporama le jour de l'AG

Commission : secrétariat

Notre secrétaire sera secondée par MC Fournet

- écrire l'ébauche du pas à pas
- le présenter dans sa forme journal et le diffuser

Commission programme balades : Annie Tournier, Jacqueline Radisson

- Préparer les calendriers 3P, BD
- Collecter les infos auprès des pilotes qui auront reconnu les balades
- Compléter et diffuser les programmes

Commission marche nordique

Deux matinées sont programmées :

- le mercredi avec Alain Grenier ou MT Brunet
- le samedi avec G Sache

Représentation à l'office du tourisme

Guy Beurepaire et François Garçon

Représentation au CDRP

Roland Multin et François Garçon

B3- Formations

Le CDRP propose une aide au financement des formations allant de 40 à 100 € par stage (certificat animateur de randonnées, brevet fédéral)

Autre proposition : formation au balisage

Prochaine réunion : 14 décembre

