



CA 8 juin 2023

**Étaient présents :** F garçon, MT Brunet, B Marandet, G bergounioux, C Rimbault, C Cretel, M Pillard, JP Louvion, A Tournier

**Excusés :** A Grenier, O Sauce, JM Pillet, M Lemaitre, MC Fournet,

**Site des AS :** <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

### A- BALADES :

#### A1- Les 3P du lundi

**15/05/23 : Fort l'Ecluse avec M Charvet, 24 AS**

Départ du parking du Fort l'écluse.

Les quelques gouttes reçues durant le trajet d'arrivée se sont transformées en soleil. Départ par le Lavoux, montée sur Longeray et on prend la piste du fort supérieur. Beau panorama au passage du fort. On s'engage sur le sentier du fortin tranquillement au début. À mi-parcours une forte pluie (voir grêle) nous oblige à sortir les équipements. Du coup la fin du sentier devient glissante, surtout dans la descente finale, d'où un moment de difficulté ou certains ont posé les fesses (sans gravité) dans la boue. Arrivée à Collonges où le beau temps est revenu. Descente au Pont Carnot et retour agréable le long du Rhône pour solder cette belle balade de 10 km pour 290 m de dénivelé. Les bons biscuits de Monique Charvet et la bonne ambiance générale ont transformé les difficultés du jour en franche convivialité. F Garçon

**22/05/23 : Crêt du Nu avec B Marandet, 24 AS**

Départ du parking de La Raimont.

Départ sous le soleil direction « Pra Devant » Mais très vite nous sommes rattrapés par quelques gouttes. On s'équipe et on continue. Au niveau du Tumat ça se gâte, pluie plus forte et un peu d'orage. Comme le plus vilain semble plutôt derrière nous, on continue crânement vers le Crêt du Nu sous une forte averse (heureusement, nous sommes un peu protégés par les arbres) De la plateforme du Crêt, nous quittons la crête pour redescendre à travers bois rejoindre les prairies côté Plans d'Hôtonnes. Et là, le beau temps est revenu. On suit la piste pour passer la Grange à Lucien et parvenir à la ferme de Retord. Ensuite retour par la Combe Martin où les narcisses sont en boutons pour terminer cette balade

de 15 km pour 280 m de dénivelé où la météo capricieuse n'a pas eu raison de la détermination ni de la bonne humeur des marcheurs et marcheuses du jour F.Garçon

### **29/05/23 : Boucle de Maillat avec F Garçon, 20 AS**

Départ du parking de la mairie de Maillat. Bel après-midi ensoleillé

Départ dans le village et pose à la chapelle Saint-CLair - (cette fois, pas d'offrande d'œufs par des jeunes mariés pour commander le soleil) Traversée prudente de la D1084 et on suit à plat la large piste jusqu'à l'Enversin. Dénivelé du jour par la montée sur Malebronde. Moment d'incertitude au croisement vers la source, la lame de direction est à terre, le chemin est totalement masqué par de nombreux arbres à terre. Après de sportifs enjambements de magnifiques mais imposants troncs, et grâce "la fée génie", on retrouve le bon tracé dans le bois, puis la piste jusqu'au village d'Oissellaz.que nous traversons. Les lavoirs sont en eau, le four à pain porte de fortes traces de fumée. Passage du pont sur le Borrey et on gagne le chemin de la platière en admirant au passage un magnifique nid d'oiseaux, et un beau champ de coquelicots. Passage de la passerelle sur la Boreyette, et retour à Maillat par le haras pour terminer cette boucle de 11km pour 270 m de dénivelé. F.Garçon

### **05/06/23 : Autour de Confort avec M Pillard, 25 AS**

25 A.S pour ce « tour de Confort » très personnalisé concocté par Monique. Beau temps.Départ en direction de la petite côte, puis petit sentier pour rejoindre la route du Cumont et continuer pour traverser le ruisseau de Vaucheny et rejoindre la route du Pelant. On suit la route puis par prés et bois on gagne la gare de la Mulaz et le Pont des Pierres pour une pose panoramique. Du pont, Monique nous engage dans un sentier forestier bien pentu qui nous amène après bois et pâturages à la route de la Serpentouze. On gagne La Mulaz par sentier et route. Et de là, de nouveau bonne grimpe pour parvenir à travers bois sur les hauts de Confort secteur du Bugnon. Traversée de Confort pour terminer ce « tour de Confort » réservé aux initiés de 10 km pour 295 m de dénivelé. Pose fraîcheur gentiment offerte par Monique pour une partie de la troupe. F.Garçon

### **A2- BD du vendredi**



**Rappel : changement de planning pour la fin du mois de juin :**

**09/06 : Ardon avec Jean Pierre Louvion**

**16/06 : autour de Champfromier avec Jacqueline Radisson**

**23/06 : Chezery avec Jacqueline Radisson**

**30/06 : Trefer avec Monique Pillard**

Pour plus d'informations : voir le mail envoyé par notre président

**12/05/23 : Châteaufort avec MC Fournet, sortie annulée, temps menaçant.**

### **19/05/23 : Les Marmites de ST Germain avec F Garçon, 24 AS**

Partis de Trébillet, nous montons doucement pour arriver à la route d' Arcis. Puis c'est Longefan et St Germain de Joux que nous traversons en partie pour descendre en direction des marmites.

Les pluies de ces dernières semaines ont bien gonflé le Combet et la Semine, ce qui nous fait dire que leurs cascades n'ont rien à envier aux chutes du Niagara... La roue à aubes de l'ancienne scierie (7,54m de diamètre et 92 augets) s'est même mise à tourner ! Plus loin, on traverse le petit pont de bois dominant les marmites de géants, vue toujours aussi spectaculaire.

Puis c'est la remontée pour récupérer la route d' Arcis et notre sentier de départ.

Belle balade de 7.5 km et 180 m de dénivelée. A Prella

## **26/05/23 : Eilloux avec A Tournier, 18 AS**

Température très estivale pour ce vendredi. Depuis Gignez, nous montons vers la forêt puis redescendons sur Fontaine. Entourés de vignes bien entretenues, nous pensons inévitablement à la raclette d'hiver accompagnée du vin de Seyssel, et nous arrivons à Corbonod. Pause près du château, au pied de la croix et face au beau paysage des vignes.

Puis on remonte un peu pour arriver à la cascade d'Eilloux petit havre de paix et de fraîcheur, bienvenu par cette forte chaleur. Au-dessus, un ancien lavoir nous permet d'imaginer le dur travail des femmes autrefois! Et c'est le retour sur Gignez.

Belle balade de 6.7km pour 220m de dénivelée. A Prella

## **02/06/23 : La Tour de Mons avec MC Fournet, 15 AS**

Très forte chaleur ce jour. Comme nous sommes à Chêne en Semine sur la place de l'église, nous commençons par visiter celle-ci, nous y sommes au frais. Dommage, il faut se mettre en route sous un soleil de plomb, à travers champs, par petits chemins et petites routes, en direction de Chatenod et Marteret. Puis nous nous dirigeons vers Mons pour voir la Tour bien perchée, rectangulaire, datant de la fin du 13 ième siècle, et qui a servi de guet sur les régions des Usses et de la Semine.

Elle aurait appartenu au seigneur d'Arlod.

Redescente et re-remontée longue et chaude par le chemin du Crêt. Un beau lièvre nous attendait en haut de la côte. L'orage est arrivé alors que nous arrivions sur le parking de covoiturage.

Balade bien minutée de 10.5km et 220 m de dénivelée A Prella

## **B- AFFAIRES COURANTES**

### **B1- Le sentiers**

#### **\* Ardon, sentier botanique**

À nettoyer pré et chemin sous la ligne électrique. Éventuellement un arbre à couper. À voir. Une équipe « hommes » prend RDV pour se mettre au travail

#### **\* Numérisation et entretien des sentiers des sentiers**

Il en reste 2 : Crêt du Miroir, Au fil des alpages (Varambon)

### **B2- Comité directeur**

Le comité directeur n'a pas pu avoir lieu comme prévu le vendredi 26 mai à cause du problème de santé du président en charge de cette réunion.

Elle se tiendra donc le **vendredi 6 octobre à 9h30 à Poncin.**

### **B3- Calendrier des 3P de l'été**

Des informations seront apportées en temps voulu

## **C- PROJETS**

### **C1- Assemblée Générale 2023 : 40<sup>ème</sup> anniversaire, le 14 octobre**

La préparation de cet événement avance : le repas et les animations festives sont commandés.

### **C2- Randonnée gourmande**

**Ce sera le jeudi 20 juillet 23 dans le Jura. Le car et le restaurant sont COMPLETS**

Les balades ont été repérées. Il y en aura 2 :

- l'une de 5 km, l'autre de 10 km

- l'une et l'autre ont de beaux points de vue sur la retenue de Vouglans

Le repas : le restaurant Le Regardoir nous a conquis.....par sa situation splendide.

Aux dires des clients, la nourriture est à la hauteur de la vue panoramique !

Le restaurant ne pouvant nous accueillir qu'à 13 h 30, penser à prendre un en-cas avant ou pendant la balade pour ne pas tomber d'inanition en randonnée !

Les personnes qui ne voudront pas faire de randonnées, pourrons naviguer librement... sur le port.

**Informations pratiques :**

- **tarif** : 50 € (voyage et repas), le club prendra en charge le complément. **Paiement par chèque** au nom des Amis des Sentiers

- **départ** : 7 h à Carrefour du haut

- **balade** : faire son choix (5 ou 10 km ou temps libre au port)

- **repas**, menu : feuilleté forestier aux morilles + souris de veau braisée au trousseau + tarte Tatin, glace caramel beurre salé + boisson. Bon appétit !

- **horaire** de retour : départ impératif à 17 h de Moirans en Montagne

Remarque : dans cette localité, il y a le musée du jouet, regardez :

<https://www.musee-du-jouet.com/nos-coups-de-coeur.htm>

Les personnes qui le souhaitent visiteront ce musée, L'entrée est à 10 € (à la charge du visiteur).

Les AS non intéressés auront un temps libre.

**C3- Marche nordique**

Elle se porte bien.

Les adeptes sont fidèles aux RDV

Un repas avec balade est prévu le 5 juillet pour les membres de la MN

**Prochaine réunion du CA : jeudi 13 juillet 2023**