



CA 11 mai 2023

Étaient présents : C Cretel, C Rimbault, JM Pillet, G Beaufepaire, MT Brunet, F Garçon, A Tournier

Excusés : G Bergounioux, J Radisson, M Pillard, B Marandet, MC Fournet, M Lemaitre, JP Louvion, A Grenier, O Sauce

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A- BALADES :

A1- Les 3P du lundi

17/04/23 : Sur Lyand et ses jonquilles avec F Garçon, 20 AS

Ce lundi, 20 AS se retrouvent sur le parking de l'auberge nordique de Sur-Lyand.

Nous nous engageons dans la combe Giret, la Platière par un chemin caillouteux avec de jolies bordures colorées par des jonquilles fraîchement écloses, des scilles et de nombreux crocus blancs et violets.

En direction du col de Charbemènes le parcours devient un peu plus sportif ; le chemin est étroit, sinueux, parsemé de nombreux rochers. Chacun grimpe à son rythme tout en observant les environs notamment une vue du chalet d'Arvières. Le retour se fait par les crêtes sous un ciel quelque peu chargé mais sans pluie.

Au cours de notre descente la rencontre d'une harde de chamois nous émerveille mais leur agilité nous laisse tous sans pouvoir prendre la moindre photo... Dans notre dos au loin, le lac du Bourget se dessine. La tête remplie de jolies images, notre balade se termine sur le chemin de l'Auberge, salué par un beau rayon de soleil. Merci François pour cette balade printanière que nous apprécions toujours.

Nous avons parcouru 9,7 km avec 270 m de dénivelé. Y Fotia

24/04/23 : sortie de remplacement, Arcine avec A Tournier, 25 AS

Départ d'Arcine-Crêt du Feu pour cette balade de remplacement- Finalement beau temps - Départ par petites routes dans la verdure. De jolies vues sur Léaz, Grésin, le Fort l'écluse, le Vuache - Un halte près d'un troupeau de chèvres apparemment en vacances car broutant à côté d'une caravane... Nous traversons Beauchatel, puis Banges, pour parvenir au bord du Rhône à l'esplanade « le Moulin » On démarre la remontée par un agréable sentier forestier pour traverser « La Pague » et continuer à

grimper pour parvenir à Arcine d'où nous bénéficions d'un agréable point de vue. Encore un peu de grimpe et c'est le retour au parking pour terminer cette boucle de 8.6 km pour 260 m de dénivelé.
F.Garçon

01/05/23 : sortie de remplacement, Noircombe avec I Tahar, pluie

08/05/23 : Col de Colliard avec A Tournier, 14 AS

Ce lundi 8 mai, 14 AS accompagnés de 2 ados se retrouvent au Poizat, parking du Replat. Par un temps incertain mais avec une température très agréable pour la randonnée, notre échauffement débute par une gentille mise en jambes en direction de la Charbonnière. Les bords de chemins recouverts de mousse et les champs couverts par de hautes herbes nous offrent une palette vert émeraude. Peu de fleurs mais certaines se réjouissent de leurs cueillettes de morilles puis de St Georges et de roses des prés.

Un petit détour et nous nous rendons au col de Colliard fermé depuis plusieurs années ; la boucle prévue étant impossible du fait de l'état du chemin. Après une petite pause, nous repartons en direction du belvédère du Carrelet. Au loin nous distinguons le lac de Nantua ensoleillé ; sommes entourés par de nombreuses forêts, au-dessous de nous retrouvons l'autoroute, les Neyrolles ..Retour par en Grépin ; nous cérons le passage à un gros troupeau de belles vaches laitières ce qui nous permet de ramasser quelques brins de muguet. Traversons les Granges du Poizat et bien encadrés, arrivons à notre parking. Très belle randonnée de 12 km, 240 m de dénivelé sans la pluie annoncée par notre météorologue. Y Fotia

A2- BD du vendredi

14/04/23 : Autour de Montanges avec M Lemaître, 13 AS

Temps gris. Entre deux journées pluvieuses, nous profitons d'un vendredi "sec" pour attaquer une longue ascension, d'abord au milieu des prés puis dans les bois. De bonnes grimpettes nous mènent à Catolard, avant d'arriver à Echazeau. Enfin la descente ! Nous passons par Le Crétet et retrouvons, après un grand détour vers Tréfer, notre point de départ à Montanges. Le printemps est bien là, avec ses nombreuses primevères et violettes au bord des chemins, et aussi les troupeaux dans les champs.

A notre grande surprise et après avoir fait une moyenne de nos GPS, nous avons parcouru 9.2 km pour 350m de dénivelée. A Prella

21/04/23 : Le Poizat avec F Rochaix, sortie annulée : pluie

28/04/23 : Catray avec A. Tournier 12 AS

Changement de lieu, la météo étant peu sûre pour l'après-midi, Annie raccourcit la balade et on reste sur le plateau de Retord mais autour de Catray.

Depuis le belvédère, notre petit groupe passe devant l'ancien restaurant et monte à travers bois en direction de Pra Devant. Nous commençons à redescendre pour rattraper le sentier qui mène "Sur le Jay". Un pré tout jaune de jonquilles (les dernières de la saison) donnent envie à quelques un(e)s de faire des bouquets. Arrivant à la D 101, un petit détour puis nous revenons par la route jusqu'à Catray. En plus des jonquilles, quelques érythrones sur la fin, de belles gentianes bleues bien lumineuses, et une belle vue sur la chaîne des Alpes avec Annecy d'un côté et le lac du Bourget de l'autre.

Finalement, pas de pluie et 7,9 km pour 195 m de dénivelée. A Prella

05/05/23 : Lancrans avec O Sauce, 10 AS

Notre mini groupe part du centre scolaire pour emprunter la route de la Croix de Fer et faire le tour du Crêt d'Eau.

Une bonne petite montée nous attend pour atteindre le replat, puis prendre la direction de "Terre de Ballon" avec Goguillon du côté Sorgia, et de l'autre, Conucle, La Méraude en contrebas et les vues sur Bellegarde. Le chemin des peupliers nous ramène au-dessus du village et nous redescendons tranquillement afin de traverser un Lancrans que quelques-uns découvrent avec ses maisons anciennes mais aussi avec ses nouvelles et nombreuses constructions...

Merci à Odile, originaire des lieux, pour ses souvenirs évoqués qui retracent si bien la vie à la campagne, il y a plusieurs dizaines d'années.

Beau temps chaud pour cette balade de 7.8 km et 250 m de dénivelée. A Prella

B- AFFAIRES COURANTES

B1-Numérisation et entretien des sentiers des sentiers

Il en reste 2 : Crêt du Miroir, Au fil des alpages (Varambon)

B2- Accompagnement sur le parcours du chemin de Compostelle de Bellegarde à la douane de Pougny

Les AS, Marinette et Hubert Bonnin ont répondu présents à la sollicitation de Mme Ancian. Ils ont fait un parcours de 20 km entre Pougny et Confort, avec un randonneur chinois.

B3- Préparation des randonnées de l'été (3P)

C- PROJETS

C1- Assemblée Générale 2023 : 40^{ème} anniversaire, le 14 octobre

La préparation de cet événement avance : le repas et les animations festives sont commandés.

C2- Randonnée gourmande

Ce sera le jeudi 20 juillet 23 dans le Jura

Les balades ont été repérées. Il y en aura 2 :

- l'une de 5 km, l'autre de 10 km

- l'une et l'autre ont de beaux points de vue sur la retenue de Vouglans

Le repas : le restaurant Le Regardoir nous a conquis.....par sa situation splendide.

Aux dires des clients, la nourriture est à la hauteur de la vue panoramique !

Le restaurant ne pouvant nous accueillir qu'à 13 h 30, penser à prendre un en-cas avant ou pendant la balade pour ne pas tomber d'inanition en randonnée !

Les personnes qui ne voudront pas faire de randonnées, pourrons naviguer librement... sur le port.

Informations pratiques :

- **inscription** : jusqu'au 5 juillet auprès de notre président combettes06@gmail.com
- **tarif** : 50 € (voyage et repas), le club prendra en charge le complément
- **départ** : 7 h à Carrefour du haut
- **balade** : faire son choix (5 ou 10 km ou temps libre au port)
- **repas**, menu : feuilleté forestier aux morilles + souris de veau braisée au trousseau + tarte Tatin, glace caramel beurre salé + boisson. Bon appétit !
- **horaire** de retour : départ impératif à 17 h de Moirans en Montagne

Remarque : dans cette localité, il y a le musée du jouet, regardez :

<https://www.musee-du-jouet.com/nos-coups-de-coeur.htm>

Les personnes qui le souhaiteront visiteront ce musée, L'entrée est à 10 € (à la charge du visiteur).

Les AS non visiteurs auront un temps libre.

C3 - La Valromeysane du 21 mai

Randos et fête du four à Champagne en Valromey.

4 circuits pédestres 8, 14, 20, 26 km + des circuits cyclo seront proposés

Inscriptions sur place dès 6 h 30

Départ des randonnées entre 7 et 10 h

Prochaine réunion du CA : jeudi 8 juin 2023