



CA 12 janvier 2023

**Etaient présents :** JP Louvion, M Pillard, C Cretel, C Rimbault, G Bergounioux, JM Pillet, M Lemaitre, G Sache, G Beaurepaire, J Radisson, A Grenier, MT Brunet, B Marandet, F Garçon, A Tournier

**Excusés :** MC Fournet

**Site des AS :** <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

**Carnet :** Nous vous souhaitons une excellente année. Nous avons une pensée pour tous ceux qui ont connu une année difficile en 2022, soit du fait de leur état de santé, soit du fait de celle de leurs proches.

A tous nous présentons nos meilleurs vœux : que l'année 2023 nous permette de nous retrouver, en pleine forme, sur les chemins.

## **A-BALADES :**

### Les 3P du lundi

#### **12/12/22 : Les Pierrailles - A Tournier, 18AS**

Après réflexion, l'équipe décide au vu du beau soleil d'aller tester la neige de Menthières. 18 A.S s'élancent sur le sentier des pierrailles et foulent une petite épaisseur de neige agréable pour gagner à travers bois les hauts de Menthières et profiter de quelques points de vue un peu voilés ce jour. On continue sur le crêt et l'équipe étant en forme on décide de rentrer par « le bon Claude » Fin de balade assez fraîche pour terminer cette première sortie dans la neige bien appréciée de tous. 8 km pour 250 m de dénivelé. F.Garçon

#### **19/12/22 : la Michaille avec G Sache, 29 AS**

Départ du parking salle de Chatillon. Beau soleil. Départ le long de l'autoroute, puis Vouvray que l'on traverse jusqu'à Ochiaz. On continue direction Villes à travers champs. Pose au tilleul de Sully - (arbre quadri centenaire entièrement creux et largement ouvert côté sud, ceinturé par des câbles, qui refléurit malgré tout chaque année). Retour par le sentier « du Pont Romain » très en eau ce jour. On repasse Ochiaz/vouvray pour rentrer sagement aux voitures par la voie verte.

Belle rando campagnarde de 14.91 km pour 225 m de dénivelé parcourue allégrement d'un bon rythme par l'ensemble de la troupe. F. Garçon

### **18/12/22 : Sortie des lumières à Challonges**

C'est une sortie qui était en concurrence directe avec...un match de foot !

Ce ne sont donc que 4 AS qui se sont retrouvées à Franclens pour une balade de jour à l'aller et de nuit au retour de Challonges.

Bien leur en a pris :

- aller flamboyant, ciel rose en direction de la dent du Chat
- temps sec et doux
- maison décorée de mille lumières
- nuit un tantinet étoilée pour un trajet bien repéré par nos guides (Christiane et Marie-Claude)

Conclusion : grande satisfaction de nos 4 AS ! A Tournier

### **28/12/22 : Féerie de lumières avec JM Pillet, 5 AS**

A l'initiative de Jean Michel, 5 A.S ont bravé la nuit pour une balade lumières. On commence par Surjoux où nous sommes très gentiment accueillis dans une propriété superbement décorée (le mot est faible, c'est difficile à décrire, encore plus à photographier, mais chapeau aux occupants pour un tel travail...) Après ce moment d'admiration, nous décidons de nous rendre à Challonges, et là , nous visitons une féerie lumières et musique où là aussi, les mots manquent pour l'expliquer .Le mieux c'est de vous conseiller de prendre une heure de voiture pour visiter ces deux sites à la tombée de nuit.  
F.Garçon

### **02/01/23 : La Michaille (partie haute) avec F Garçon, 27 AS**

En l'absence de neige, la sortie prévue en raquettes est remplacée. Au départ de la salle de fêtes des Etournelles, et après l'échange des vœux, nous empruntons la piste cyclable jusqu'aux premières maisons de Vouvray. Puis par la route des fours à chaux et le haut du village, nous voici à Ochiaz. Petite grimpe pour arriver à l'église et forte montée après... Ensuite on redescend par la nouvelle trouée jusqu'à la route et on récupère le sentier qui mène aux carrières d'Ardon et à notre point de départ. Quelques gouttes de pluie pour cette première sortie de l'année de 9 km et 260m de dénivelée. A Prella

### **09/01/23 : Sur Lyand, sortie annulée**

#### **Les BD du vendredi**

Cette fin d'année n'a pas été favorable aux BD : annulations le 04/11, 25/11, 9/12, 16/12, 30/12.

Retour au printemps...avec le soleil !

## **B- AFFAIRES COURANTES**

### **B1-Numérisation et entretien des sentiers des sentiers**

Il en reste 2 : crêt du Miroir, Au fil des alpages (Varambon)

### **B2- Réunion de Comité Directeur du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Ain**

**Quelques informations :**

- le CRDP cherche des bénévoles
- adhésion 22/23 dans l'Ain : Le nombre de licenciés est de 1758 au 6 décembre 2022 :  
1154 femmes pour 604 hommes

La tranche d'âge la plus représentative est 60-69 ans suivie de la tranche 70-79 ans

Commentaire des AS : nous sommes dans la norme !!

- au cours de cette année, se sont près de 1400 km qui auront été balisés.

- Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Ain souhaite donc éditer un Topoguide pour la Randonnée Pédestre à destination de personnes déficientes motrices et sensorielles afin de leur favoriser l'accès aux Espaces Naturels et urbains et leur découverte, ainsi qu'à leurs proches.

### **B3- URGENT : Rando pleine lune**

**Jeudi 2 février, sur le Retord avec Georges Bergounioux**

**Rendez-vous co voiturage Carrefour 17 h 30**

Départ balade Cuvéry La Raimont : 18 h 00

Balade conduite par Georges Bergounioux 06 30 42 89 82

Repas à l'auberge à partir de 20 h 30 - (26.00 € boissons comprises).

Menu : terrine + joue de bœuf + gratin + dessert et vin

Possibilité de venir uniquement au repas si souhaité.

Inscription **avant le 23 janvier** auprès de François

06 84 72 30 38 - ou : [combettes06@gmail.com](mailto:combettes06@gmail.com)

### **B4- Appel du responsable de la Valromeysanne**

Devant le succès de cette journée (randonnée pédestre, vélo, fête du four = 1140 participants et une centaine de bénévoles), le président de cette organisation souhaite la développer en intégrant, entre autres, le VTT. Pour cela il est indispensable d'augmenter le nombre de bénévoles.

Les bénéfices sont partagés entre les associations présentes.

Notre club ne souhaite pas s'investir. Par contre, vous pouvez devenir bénévole de la prochaine édition en vous signalant auprès de Marie-Thérèse Brunet 06 79 62 29 50

<b>Prochaine réunion du CA : jeudi 9 février 2023</b>
---