



CA 8 décembre 2022

Etaient présents : JP Louvion, Monique Pillard, C Cretel, C Rimbault, G Bergounioux, A Grenier, J Radisson, MT Brunet, B Marandet, F Garçon, JP Pillet, MC Fournet, M Lemaitre, A Tournier.
Invité : JP Bertinotti

Excusés : G Beaurepaire, G Sache

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A-BALADES :

Les 3P du lundi

14/11/22 : Echazeau avec A Tournier, 26 AS

Départ du parking de Montanges. Temps un peu frais mais beau. Départ par « Char de Fer » et montée en forêt avec points de vue sur Fay et le bassin de Trébillet. Route du crêt pour passer Echazeau où le bélier et les oies nous accompagnent au passage. Traversée en forêt, passage un peu sportif d'arbres tombés pour parvenir à « La Combert » Retour par la piste « des quarts » et descente sur Montanges avec des couleurs d'automne enfin un peu colorées. Boucle de 11.6 km pour environ 300 m de dénivelé. F.Garçon

21/11/22 : De Grésin à Eloise avec F Garçon, 17 AS

17 A.S ont bravé la météo au départ de Grésin. Temps dégagé. Descente au pont, on passe le Rhône pour gagner la passerelle de la « Tine du Parnant » et 1ere montée ardue pour gagner le sentier de Beauchatel. On continue par chemin et route jusqu'au charmant hameau de Fruitière. Ensuite c'est le passage du pont sur le Parnant et 2eme montée dans le bois (dure la montée !!) sur Eloise. Une légère pluie nous rattrape pour la descente au pont de Grésin et le retour. Balade un peu « sportive » de 8.7 km et 380 m de dénivelé mais que l'équipe du jour a parcourue allégrement F.Garçon

28/11/22 : Rocher de l'Aigle avec A Tournier, pluie, sortie annulée

05/12/22 : Fichin avec F Garçon, 21 AS

Ce lundi 5 décembre, 21 marcheurs démarrent une jolie balade automnale depuis le parking sis au-dessus de la pisciculture de Prapont. Nous montons doucement direction Fichin, Moulin Neuf, la Côte Druet. Les chemins sont parfois bien caillouteux mais avec un rayon de soleil, ils restent agréables pour la marche tranquille que nous effectuons. Nous admirons les champs vert émeraude qui nous entourent. Au loin deux chevreuils nous observent et eux aussi semblent apprécier cette nature verdoyante. Après quelques montées bien sympathiques nous atteignons Echallon, Miribel, Caquet. Une longue descente nous amène à la pisciculture où les sauts de quelques grosses truites capturent notre attention et nous font oublier une dernière montée sur la route que quelques-uns d'entre nous ne semblent guère apprécier... Nous voici de retour à nos véhicules après une agréable balade de 11 km et 322 m de dénivelé. Y Fotia

Les BD du vendredi

18/11/22 : Confort/La Mulaz, avec M Pillard, 18 AS

Annie ne peut piloter la balade prévue et c'est Monique qui nous propose une sortie de remplacement.

Ignorant les giboulées du matin et les quelques gouttes au départ de Confort, nous voici sur la Voie du Tram. Passant devant le Tram Bar puis la gare de La Mulaz, nous arrivons au Pont des Pierres où de jolies couleurs automnales se sont enfin installées ; la Valserine bien gonflée nous offre aussi un beau spectacle.

Demi-tour et Monique nous fait découvrir, pour le retour, un nouveau chemin. Une bonne grimpette d'abord avant d'apercevoir les maisons de La Serpentouze,

Descente sur La Mulaz et nouvelle remontée dans la forêt jusqu'aux installations des cultures de morilles. Enfin par un large chemin et avec la vue sur la vallée nous redescendons à Confort.

Un grand merci à Monique pour cette balade, presque sans pluie, aux paysages colorés agrémentés d'arcs-en-ciel. Tout le monde était ravi. 7,6 km pour 285m de dénivelé. A Prella

25/11/22 : Autour de Montanges avec M Lemaitre

Constatation au départ de la balade : sortie infaisable du fait d'une météo exécrable (les 2 photos le prouvent)

02/12/22 : Vanzay avec A Tournier, 20 AS

Depuis l'église de Clarafond, nous montons pour enjamber l'A 40 et bifurquons sur la gauche. En suivant un court moment l'autoroute nous rejoignons Quincy puis Peillonex. La descente sur Vanzay est facile, et au bord de la RD 1508 nous voici au "petit château" de La Fléchère. Longeant le Crêt de La Fourche nous remontons par le chemin dit de Grenouille (ça ne s'invente pas) et récupérons notre chemin de départ.

On a fait la balade sans pluie (quelques gouttes sont tombées avant et après) mais sans soleil qui aurait pu éclairer les belles vues sur les paysages de Savoie.

Les rares sentiers boueux ont alourdi nos chaussures ce qui nous a rappelé la chanson de M Delpéch " on dirait que ça te gêne de marcher dans la boue..."

Balade de 9.6 km et 170 m de dénivellée. A Prella

B- AFFAIRES COURANTES

B1-Numérisation et entretien des sentiers des sentiers

Il en reste 2 : crêt du Miroir, Au fil des alpages (Varambon)

B2- Réunion de Comité Directeur du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Ain

Il se déroulera le **vendredi 9 décembre 2022 à 9h30 au foyer rural de Poncin.**

B3- Les randonnées

B31-Le calendrier de l'hiver 3P est en annexe

Attention : ces sorties sont difficiles à prévoir.

Soyez attentifs : le jour de la randonnée, un message peut proposer une balade totalement différente de la prévision, ou....pas de sortie !

B32- Balade des lumières

Le CA propose une randonnée-lumières à Challonges.

Dimanche 18/12, RVD à Carrefour à 16 h, départ de Franklens

Durée : 2 h à l'aller (6 km environ), idem au retour

Prendre vêtements chauds, chaussures amphibies, bâtons, lampe, boisson chaude, bonne humeur

Signaler votre présence à Annie T. 07 82 15 11 60 (laissez un message)

Annulation si temps exécrable

B33- Rando pleine lune

Jeudi 2 février, sur le Retord avec Georges Bergounioux

Repas dans une auberge du plateau

Inscriptions auprès de François G. 06 84 72 30 38, jusqu'au lundi 23 janvier 2023

Informations détaillées dans le prochain « pas à pas »

B4- Appel du responsable de la Valromeysanne

Devant le succès de cette journée (randonnée pédestre, vélo, fête du four = 1140 participants et une centaine de bénévoles), le président de cette organisation souhaite la développer en intégrant, entre autres, le VTT. Pour cela il est indispensable d'augmenter le nombre de bénévoles.

Les bénéfices sont partagés entre les associations présentes.

Notre club ne souhaite pas s'investir. Par contre, vous pouvez devenir bénévole de la prochaine édition en vous signalant auprès de Marie-Thérèse Brunet 06 79 62 29 50

B5- Les formations

Les inscriptions aux stages 2023 de formation dans l'Ain sont ouvertes !

Le CARP (Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité)

Samedi 28 janvier ou 4 février 2023 : Tronc commun

Samedi 18 mars 2023: stage final CARP

à Vaux en Bugey

Et toujours les "stages pratiques" (bien randonner avec les outils classiques et avec les outils numériques)

Fin septembre début octobre 2023 à Vaux en Bugey

[Découvrez le programme détaillé sur ces stages et sur la formation en 2023](#)

[Retrouvez toutes les informations utiles sur le site du Comité](#)

[se pré-inscrire en ligne](https://ain.ffrandonnee.fr/) <https://ain.ffrandonnee.fr/>

Prochaine réunion du CA : Jeudi 12 janvier 2023

Finissez bien l'année et à ...l'année prochaine

