



CA du 10 novembre 2022

Etaient présents : B.Marandet-M.T Brunet-Ch . Cretel-M Pillard- J.P Louvion-F Garçon-
M.c Fournet-M Lemaitre-O Sauce-A Grenier-G Beaurepaire-G Sache.

Excusés : A Tournier .G Bergougnoux.j Radisson.Ch Rimbault.

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A-BALADES :

Les 3P du lundi

17/10/22 : Rocher des sarrasins avec A Tournier

25 A. S au départ au-dessus de Champriond. Montée soutenue à l'ombre, pour atteindre Lavanche. On continue, belle vue la Chautagne pour gagner Bezone, son cimetière de voitures et ses ruines en pierres de taille. Descente en forêt pour parvenir à Chatel d'en haut et bénéficier d'un beau panorama sur le lac du Bourget et les aménagements du Rhône. Enfin nous parvenons au « Rocher des Sarrasins » que les plus courageux escaladent pour profiter de la vue. Fin de balade tranquille le long de la carrière. Belle boucle panoramique de 9 km pour 350 m de dénivelé. F Garçon

24/10/22 : Montanges/Champfromier : il pleut !

31/10/22 : Lac Genin par Charix avec F Garçon, 29 AS

La météo ayant pronostiqué la fin de l'été, les AS se sont retrouvés 29 (selon les organisateurs) ce lundi 31 octobre à Charix pour un parcours piloté par François, conduisant au lac Genin. Après une entame un peu sportive, nous arrivons à un départ de sentier intitulé " Tour de St Amand ".Les marcheurs s'engagent sur un chemin très agréable tapissé de feuilles mortes qui conduit au croisement de la route Charix -Lac Genin .Là, l'envoyée spéciale M.L se rend compte qu'elle n'a pas son sac à dos ! Oubli ? Perte ? Gentiment Michel G. rebrousse chemin et nous voilà, 28 AS, repartis pour

arriver sur la route Oyonnax - Apremont. Petite grimpe sur route et du sommet nous admirons le lac nimbé d'un soleil caressant et nous le retrouvons après une descente caillouteuse. Après le tour du lac convoité par nombre de vacanciers, nous reprenons le chemin du retour très humide, puis François nous propose "un petit jeu de piste improvisé", histoire de pimenter la journée. Quittons le bois pour arriver au lieu-dit "Sur les Routes" puis empruntons la descente sur Charix par un sentier traversant un parc verdoyant et arrivons aux voitures où attendait M.G qui visionnait une série sur son smartphone.

Pour conclure, laissons la parole à Richard.P: "300M de Dénivelée, 4h au lieu de 3 et distance parcourue entre 13 et 15 kms selon les appareils. On a été très contents. Merci François" M Lansard

02/11/22 : Balade de rattrapage-Montanges Champfromier, avec A Tournier, 12 AS 12 A.S pour cette balade de rattrapage proposée gentiment par Annie. Belle journée sous le soleil. Départ sur le tracé « voie du Tram » jusqu'au camping des Géorennnes. Traversée de Champfromier pour monter à Communal. On continue sur la piste des quarts. Cabane des chasseurs et on plonge sur Montanges avec une belle vue. Retour par la gare de Montanges pour clore cette belle balade de 10 km pour 325 m de dénivelé. F Garçon

07/11/22 : **Circuit des charbonniers avec C Rimbault, C Cretel,**

33 A.S au parking de Chanay. Très belle journée. Le groupe s'élance pour grimper le sentier « des Charbonniers. Montée régulière par Chavanne, Vagelas, pour terminer le dénivelé du jour au niveau de la route de Richemond. Descente en forêt, sentier un peu caillouteux par endroit. Passage humide au niveau du chantier du relais téléphonique. Mais superbe vue sur les Aravis et la chaîne des Alpes. Bref, satisfaction générale pour cette belle boucle de 10.5 km et 380 m de dénivelé. Merci à Christiane et Didier. F.G

Les BD du vendredi

14/10/22 : **sortie annulée, pluie**

21/10/22 : **Autour de Lancrans, avec G Beaurepaire - sortie annulée, pluie**

28/10/22 : **De Confort à la Chapelle de Lancrans avec M.Pillard 22 AS**

Tenues légères obligatoires pour cette sortie au temps estival.

Nous partons le long des champs, d'abord pour atteindre le Champ Jacob et le hameau des Essarons. Une bonne grimpe et nous voici au milieu d'un pré reverdi nous offrant une belle vue sur la vallée et la Michaille. La descente s'amorce par un joli sentier jonché de feuilles mortes (souvenir de l'été chaud et sec) contrastant avec les arbres et arbustes, encore verts, des côtés. Nous arrivons, par le chemin de la maison rouge, à la Chapelle de Lancrans et admirons les belles poulettes dans leur enclos en

contre-bas.

Après la traversée de la route, on retrouve la petite route de la côte puis la voie du Tram jusqu'à Confort.

Nous avons été heureux de retrouver notre pilote en bonne forme, un gros merci à Monique d'avoir assuré la sortie. Boucle de 6.3 km et 245 m de dénivellée. A Prella

04/11/22 : Pont Romain avec G Sache, sortie annulée, pluie

Marche nordique

Mercredis : 12/10 : 6 A.S - 19/10 : 11 A.S - 26/10 : 7 A.S - 02/11 : 9 A.S

Samedis : 25/10 :12 A.S - 29/10 :12 A.S - 05/11 : 6 A.S

10 A.S ont fait une marche Sur Lyand/ Arvieres avec repas à Arvieres

B- AFFAIRES COURANTES

B1-Numérisation et entretien des sentiers

Il en reste 2 : crêt du Miroir, Au fil des alpages (Varambon)

B2- ASSEMBLEE GENERALE (39ème AG)

* Le 21 octobre 2022, les adhérents de l'association AMIS DES SENTIERS se sont réunis à la salle des fêtes de Bellegarde sur Valserine, sur convocation du Président François Garçon.

75 adhérents étaient présents et 18 représentés (soit 93 au total). La validité des débats requérant la présence du quart des membres actifs (soit 33 personnes), l'assemblée générale peut avoir lieu.

La réunion s'est tenue en présence de 3 élus :

Anne-Laure Olliet Conseillère départementale

Mr Sacha Kosanovic, représentants de la commune de Valserhône

Mr Fillon président de l'office du tourisme et de la CCPB.

Les décisions sont prises conformément aux statuts, à la majorité des membres AS présents ou représentés.

La réunion commence par une minute de silence, en mémoire de Louise Tissot et Bernard Lançon

Suivrons :

- le mot du président
- le compte rendu d'activités
- le compte rendu financier
- l'élection du CA
- les questions diverses

Nb : vous pouvez consulter le procès-verbal de cette assemblée sur le site des « amis des sentiers » <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

*** Élection des membres du CA**

Liste des 17 membres élus au CA :

Guy Beaurepaire,
Georges Bergounioux,
Marie-Thérèse Brunet
Christiane Cretel
Marie-Claude Fournet
François Garçon
Alain Grenier
Maryse Lemaitre

Jean-Pierre Louvion,
Odile Millet
Monique Pillard,
Jean-Michel Pillet
Jacqueline Radisson
Christiane Rimbault
Gysèle Sache,
Bernard Marandet
Annie Tournier

*** Élection du bureau**

Président : François Garçon

Vice-président : Guy Beaurepaire

Président d'honneur : J.P Bertinotti

Trésorier : J P Louvion

Trésorière, adjointe Maryse Lemaitre

Secrétaire : Annie Tournier

Secrétaire, adjoint : François, Garçon

Prochaine réunion du CA : Jeudi 8 décembre 2022 à 18 h