



CA 13 octobre 2022

Etaient présents : M Pillard, C Cretel, C Rimbault, G Beaurepaire, J Murgue, G Sache, G Berougnieux, MC Fournet, B Marandet, MT Brunet, F Garçon, JM Pillet

Excusés : M Lemaitre, JP Louvion, M Baldelli

Carnet : une pensée chaleureuse pour nos malades et/ou opérés

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A-BALADES :

Les 3P du lundi

12/09/22 : Balade du lundi 12/09/2022 - Circuit belvédères Giron, 33 AS

Par un bel après-midi estival plus qu'automnal, 33 AS se retrouvent sur le parking de la Frasse à Giron. Passés la maison forestière du Pré Drizet, empruntons de longs sentiers bien ombragés pour rejoindre le belvédère de l'Achat. Nous profitons d'un beau point de vue sur la chaîne du Jura, le cirque des Avalanches. Quelques photos, un peu d'eau pour certains et prenons la direction du second belvédère, celui des Avalanches. Devant nous se déploie la vallée de la Valserine, de nombreuses prairies reverdies et en toile de fond le lac du Bourget. Continuons notre périple direction le chalet Cottin. Notre tour des belvédères se termine par celui de la Fauconnière que nous apprécions toujours. Un court arrêt, une petite montée et nous terminons cette agréable balade de 12 km et 210 m de dénivelé. Merci François. Y Fotia

19/09/22 : Les Fècles de Nantua avec A Tournier, 20 AS

20 A.S au départ. On démarre par la montée de « Maria Matre ». Dénivelé bien adouci par les lacets gravis à l'ombre. Beaux points de vue. Le groupe parvient sur la crête des Fècles d'où le panorama est magnifique de clarté ce jour. (Dommage qu'un camping-car soit installé juste devant le point de vue de l'ancienne colonne...) Descente sportive par sentier caillouteux et retour un peu venté le long du lac. Belle balade panoramique de 10 km pour 460 m de dénivelé. F.Garçon

26/09/22 : Cerdon, avec A Tournier, 10 AS

Parti du vieux Cerdon, un petit groupe de 10 A.S s'élance à l'assaut des vignes, car ici il y a des vignes, même si beaucoup de pieds sont malades "la flavescence dorée". Beaucoup de pieds ne

repartiront pas au dire des spécialistes Nous arrivons à la vieille église de saint Alban et son arche en cours de rénovation. Nous passons ensuite à Coiron avant de redescendre au village. Merci à Annie pour cette belle balade d'automne qui nous a fait oublier la canicule de cet été. Balade de 13 km pour 350 m de dénivelé. JM Pillet

03/10/22 : Vongnes, avec C Cretel, 33 AS

33 AS démarrent du Caveau Bugiste. Le chemin grimpe un peu avant d'arriver à la table d'orientation. Nous pouvons admirer le Grand Colombier et à ses pieds Ceyzerieu - Béon - Culoz - Le Marais de Lavours. Nous reprenons le chemin pour nous diriger au village viticole fleuri de Marignieu. Dans ce village se trouve un châtaignier âgé de 550 ans environ et de plus de 11 m de circonférence. Nous poursuivons en traversant une forêt qui nous amène sur "la voie romaine" avant de bifurquer pour nous rendre à la Chapelle de Poirin. Nous rejoignons "la voie romaine" en direction de Vongnes. Une visite au Caveau s'impose avant de nous séparer. 8 Kms - 280 m dénivelé. Ch. Cretel

10/10/22: Grottes des maquisards avec Georges Bergognoux. 22 AS

22 A.S démarrent du parking du « Dier » et empruntent « la combe à la Berthe » (du nom de l'ancienne habitante des lieux dont la mesure est encore visible). On remonte par sentier ardu jusqu'à Catray, on emprunte la nouvelle piste forestière en passant par l'aire de décollage des parapentes jusqu'à la « maison brûlée » dont il reste les vestiges. On remonte à travers bois jusqu'à « Pra Devant » et par un raccourci, on rejoint le chemin de « Combe Marty » pour accéder à la « Grotte des maquisards » (boyau de 20 m de long qui se termine par un puits de 8 m de profondeur. Certains courageux s'aventurent dans la grotte pour se rendre compte des conditions de vie des maquisards. (Inconfort, humidité, froid). On reprend notre chemin en direction du « Chaix d'en haut » pour redescendre aux voitures par une pente « sportive ». Un grand merci à Georges pour cette balade de 12 km et 480 m de dénivelé en 4h00. On a vu beaucoup de sortes de champignons dont certains en ont profité pour améliorer leur ordinaire. JM Pillet

Les BD du vendredi

09/09/22 : Autour de la Combe à la Done avec M T Brunet, 30 AS

Depuis le col de Richemont, pendant quelques centaines de mètres, nous empruntons le GR 9 qui fait le tour du Valromey. A travers champs et bois, nous arrivons à Nerichat puis à la combe à la Done que nous traversons. Nous voici à la ferme Brunet (où notre pilote a habité avec ses parents) puis à l'ancienne fruitière bien retapée.

Le retour s'effectue par Recousat, sa ferme, sa croix, son point de vue et les Côves en retraversant la Combe à la Done à l'autre extrémité. M.Thé, dont la balade se trouve être le terrain de jeux de son enfance, ponctue la marche d'anecdotes : croix érigée par son grand-père, M.Thé sur la luge à l'âge de 3 jours...

Les pluies récentes ont reverdi les prés, l'automne est là, les colchiques aussi.

De nouveaux marcheurs sont venus, d'anciens sont revenus, bienvenue à tous.

Balade de 6,9 km et 210m de dénivelée. A Prella

16/09/22 : De Grésin à Léaz avec M Lemaitre, 23 As

Depuis Grésin, une bonne grimpe dans la combe Gerle nous amène sur le plateau "légèrement ventilé". Puis, par le chemin des Arnières, on descend doucement sur Léaz, au milieu des prés et avec le panorama sur le Sorgia et la combe de l'Enfer sur notre gauche.

Traversée de Léaz qui s'étend de plus en plus et montée au rocher de la Vierge d'où le spectacle nous surprend toujours : le Rhône, Fort l'Ecluse et son défilé, le pont Carnot,

le Vuache, les villages... Une deuxième vierge (œuvre d'un artiste local) tient compagnie à la première et reprend les éléments de la légende. On revient sur nos pas, on retraverse le village en direction de Grésin par le quartier des Népliers, la rue du Frêne, au milieu de petits jardins potagers. Temps assez couvert, sans grosse chaleur, avec seulement 3 gouttes de pluie pour cette balade agréable de 7.3 km et 230m de dénivelée. A Prella

23/09/22 : Lalleyriat- Le Poizat avec A. Tournier, 32 AS

L'étang de Lalleyriat a perdu son activité estivale, les AS arrivent avec une bonne troupe qui grimpe en direction du Ris puis des lieux-dits Pierre Blanche et la Batteuse. Nous poursuivons soit dans les bois soit au milieu des champs, par sentiers ou petites routes, pour arriver à la Côte à Vie avant de traverser les "faubourgs du Poizat". Deux lamas dans un champ s'occupent à peine de nous (ils servent à transporter les charges lors de balades proposées par les gîtes locaux). On atteint le gîte de Clairmontelle et revenons à l'étang par l'autre rive. Temps très couvert pour cette première balade d'automne de 8.5 km et 180m de dénivelée. A Prella

30/09/22 : Etang Roz avec F Garçon, 25 AS

Depuis Cusinens, nous descendons au milieu des champs puis en forêt, pour passer par le Grand Essert avant d'atteindre Bel Air. Nous continuons en direction du lieu-dit "Le Marais" où se situe l'étang Roz, magnifique endroit privé, paisible et bien entretenu. Après avoir longé la clôture et effectué le tour de la propriété, nous rentrons par Les Rippes et Lapraz. Balade essentiellement en forêt où les champignons foisonnent et où on apprécie un bain de verdure revigorant. Nous avons fait 8 km et 100 m de dénivelée. A Prella

07/10/2022 Combe et grotte Maty avec G. Bergougnieux 32 AS

Depuis le parking de la Raymond, nous montons par le GR du Tour de la Valserine et bifurquons sur la combe Maty pour atteindre la grotte du même nom (celle-ci a servi de refuge à un groupe de maquisards en 1943). Par une belle arche d'entrée, quelques téméraires s'y hasardent mais en ressortent vite : mieux vaut revenir à la saison sèche et équipés. On poursuit le chemin et arrivons aux combes blanches que l'on descend. Un sentier bien abîmé par les engins de débardage nous amène sous la ferme du Châtelet et par les prés, à notre GR 9 bien connu que l'on emprunte un court moment. Dans les bois on rattrape la route que l'on traverse pour rejoindre Merlogne. Petite montée et retour au parking. Les couleurs automnales sont arrivées et les nombreux champignons aussi : récolte de bolets pour les uns et régal des yeux pour tous avec les belles amanites tue-mouche qui semble sortir d'un livre d'images.

Merci à Georges d'avoir partagé avec nous ses connaissances historiques et souterraines au cours de cette balade de 7 km et 190 m de dénivelée. A Prella

B- AFFAIRES COURANTES

B1-Numérisation et entretien des sentiers des sentiers

Il en reste 2 : crêt du Miroir, Au fil des alpages (Varambon)

B3 -La marche Rose contre le cancer du sein du 2 octobre.

Message de la responsable de cette action :

« Au nom de la délégation de Valserhône de la Ligue contre le cancer, je vous adresse nos remerciements pour votre aide au balisage et la présence des signaleurs aux endroits sensibles ». La pluie n'a pas été favorable, mais 300 participants sur 330 inscrits ont marché, et personne ne s'est perdu !

B4- Calendriers de la fin d'année (novembre et décembre)

B5- ASSEMBLEE GENERALE

À vos agendas ! L'AG des AS se déroulera CE VENDREDI 21 octobre, à 18 h à la salle des fêtes de Bellegarde

Attention : des défections sont annoncées dans les rangs du CA. Il faudra des remplaçants (tes). Pensez-y !

Prochaine réunion du CA : Jeudi 10 novembre 2022 à 18 h