



Pas à pas N° 354

CA du 8 septembre 2022

Etaient présents : G Beaurepaire, M Baldelli, M Pillard, JP Louvion, MC Fournet, G Sache, MT Brunet, F Garçon, A Tournier

Excusés : M Lemaitre, G Bergounioux, J Murgue, JM Pillet

Carnet : C'est avec tristesse et surprise que nous avons appris le décès du mari d'Odile Millet. Nous l'assurons de toute notre sympathie et de notre soutien. Une vingtaine d'AS ont tenu à participer à la cérémonie.

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A-BALADES :

Les 3 P de l'été à la JOURNEE

04/07/22 : Circuit de 2 vallées et tour de la Charmille avec MC Fournet et M Lemaitre, 6 AS
Parking du Moulin du Pont. Départ vers le barrage de Charmine. Magnifique point de vue au passage sur les marmites et les sauts de Charmine. Ensuite le groupe suit, bien au frais, le sentier forestier qui longe l'Oignin pour parvenir au charmant petit village rural de Coiselet avec son four à pain, son lavoir en eau. On reprend une bonne montée en forêt pour passer côté rivière d'Ain vers la centrale de Moux et remonter sur Matafelon. Pose repas au bord de l'eau. On continue par le tour du lac, toujours bien à l'ombre, passage de l'Oignin à la centrale des Trablettes et retour. Belle boucle de 18.3 km pour 390 m de dénivelé. F Garçon

11/07/22 : Gorges de l'Abime et Mont Pourri, avec C Cretel, 18 AS

Parking du Pont du Diable (après Saint Claude). Beau soleil. La balade commence par les escalades des passerelles aménagées qui permettent d'admirer le magnifique site des gorges et du « trou de l'abîme ». Passé ce splendide passage, c'est la montée, objectif le « Crêt Pourri » par sentiers forestiers et petites routes heureusement bien à l'ombre. Pause à la charmante chapelle de Vacluse et son lavoir au robinet bienvenu. On monte toujours vers le rocher du Frénois. On monte encore pour parvenir au pied du sentier que nous grimpons pour parvenir au panorama du « Crêt Pourri ». On profite du spectacle, on passe devant la vierge flambant neuve, et c'est la pause pique-nique abritée du soleil dans une clairière. Redescente tranquille par une bonne piste jusqu'à « Très Bayard ». Et

repassage « sportif » au retour par les gorges de l'Abîme pour une vision différente du matin et terminer cette belle boucle de 12.5 km pour 545 m de dénivelé. F. Garçon

18/07/22 : Cerdon annulé (trop chaud !). Remplacé par : combe d'Evuaz et Roches d'Orvaz avec A Tournier, 19 AS

Départ sur la route de la Pesse. On démarre sur la « piste forestière du Cernétrou » bien à l'ombre, puis traversée de prairies pour arriver à l'entrée de La Pesse. On continue pour gagner la combe d'Evuaz et longer la Semine peu après sa source. Passage devant le gîte de « la petite Taïga » originalement décoré de statues. Nous trouvons ensuite une borne frontière (à priori croix de Savoie) et passons devant l'ancienne école (La construction de l'école d'Evuaz fut achevée en octobre 1888, mais des leçons étaient données bien avant cette date aux enfants de la Combe. L'école de la Burne, dite ensuite Ecole Flamier, fut fermée à la rentrée scolaire 1952 et les enfants scolarisés à La Pesse). Ensuite grimpette par un beau sentier forestier pour gagner le panorama des roches d'Orvaz. Et enfin retour tranquille aux voitures pour terminer cette belle boucle de 12.2 km pour 250 m de dénivelé. Un grand merci à Annie pour son dévouement à nous trouver cette balade bien ombragée, adaptée à la canicule, et qui nous a permis de rentrer à la maison avant la grosse chaleur. F.Garçon

25/07/22 : La Praille avec MT Brunet, 16 AS

16 A.S au parking de La Praille. On démarre sur un sentier qui nous conduit à la piste direction col de la Clys. Ensuite montée au panorama de Planachat d'où nous avons vue sur les carrières d'Hauteville et au loin notre chaîne du Jura. Redescente, on passe devant la Ferme Guichard (qui rappelle un bon moment à certains) et on gagne l'impressionnant « trou de la marmite ». Enfin arrivée à la chapelle « Notre Dame de Mazières ». Pause pique-nique de luxe avec tables et bancs. Le site est propice à la méditation avec sa petite chapelle et sa statue recouverte d'ex-voto. Il faut bien continuer et on remonte le sentier le long du ruisseau bien à sec pour retrouver les voitures. Gentille boucle de 12 km et 280 m de dénivelé, parcourue en majorité à l'ombre et qui nous a permis de rentrer avant les grosses chaleurs. F.Garçon

01/08/22 : Le mont Sâla avec B Marandet, 23 AS

Au parking de La Côte à Bois d'Amont 23 AS ont retrouvé avec plaisir Christian qui nous avait enchantés l'an dernier par la balade à caractère historique dans la Forêt du Risoux, et de sa femme Irène, cousins de Bernard. Se baladant en territoire Suisse, nous empruntons le chemin forestier des Plats, qui dessert une centaine de chalets de montagne, bien restaurés, limités par des murs de pierre allant du bas de la frontière de Bois D'Amont jusqu'en haut de la crête afin que chaque propriétaire puisse profiter des marécages, des prairies, des alpages ou "estive" et des bois. Quittant ce chemin en suivant Christian crapahutant dans les alpages desséchés, nous retrouvons un sentier pédestre qui nous conduit au CREUX à la NEIGE, gouffre impressionnant, et après une montée ombragée nous arrivons à la Combe du Couchant, bien ensoleillée, puis au chalet refuge des Electriciens à 1474 m. Délestés de nos sacs surveillés par Paulette, nous montons au Mont Sâla, but de notre périple : très beau point de vue sur le Lac Léman, son jet d'eau, Ivoire, Thonon, Evian, St Gingolf, et les montagnes qui le surplombent : Cornettes de Bise dent D'Oche, etc ... Prolongeant notre crête, nous reconnaissons la Dole puis plus loin la Faucille. Tout en bas la Plaine des AMBURNEX renommée l'hiver pour ses pistes de ski de fond de 35 kms qui font rêver les deux Monique(s). Retour au refuge où nous déjeunons comme au restau avec tables, bancs, repas tirés du sac agrémentés d'un nectar à base de raisins. Ambiance conviviale pour le retour sur le chemin de CROUE, très sec, caillouteux où le troupeau de l'imposante ferme du CREUX du CROUE, reposant sur des pierres et l'herbe sèche, attend la pluie. Nous atteignons le Mont des Danses à 1533m avec point de vue sur les montagnes environnantes puis sur le lac des ROUSSES qui indique que l'arrivée est proche.

Descente sportive où certains genoux ont souffert (n'est-ce pas Richard ??) mais nous nous réconfortons vite par le verre de l'amitié au Golf des Rousses. Merci à Bernard pour cette organisation et un grand merci à Christian, qui mal en point, a géré cette balade comme un professionnel. Un rendez-vous est pris pour 2023. M Lansard

08/08/22 : Lajoux/Lamoura avec B Marandet (F Garçon a un souci à un pied), 25 AS

Sous la responsabilité de Bernard, 25 A.S s'élancent de LAJOUX (et non la joue) et attaquent une grimpette jusqu'à Trécombe. On traverse plusieurs alpages où notre préposé nous ouvre gentiment les portails. Nous arrivons à Chalet Fournier où Monique nous offre ses traditionnelles et savoureuses pâtes de coing. Descente sportive, presque dangereuse (cailloux roulants) jusqu'au lac de Lamoura que l'on contourne par la droite sur les caillebotis bien exposés au soleil. Pique-nique sur l'herbe ou sur la table (au choix). On quitte le lac et on emprunte (mais on le rend) le « sentier des amoureux » jusqu'au chemin de la Givode. on redescend jusqu'au bois de la Vigoureuse et le bois vert (à la volée bien sûr) puis on retrouve les voitures, fourbus mais contents. Balade de 13km pour 380m de dénivelé. JM Pillet

22/08/22 : Le Grand Colombier avec M Charvet, 25 AS

Garés sur le parking de la "Grange d'En Bas", 25 AS "coachés" par la pétillante Monique assistée de son GPS personnel Monique, ont atteint la "Grange d'En Haut", départ des pistes, par la route. Sur ce plateau vallonné, témoin de la sécheresse avec des "goyats" en souffrance. Certains AS ont surtout échangé sur la fête quasi nationale de la Revôle : défilé de chars, lancers de bottes, repas copieux, et la danse qui a fini au bar de la fête. Deux crêtes à franchir avec des vues à 360° sur la trouée du Fort l'Ecluse, Seyssel, le Val de Fier, le Rhône, chalet d'Arvières, Champagne, le Valromey etc..., et nous arrivons au col de la Charbemène. Nous nous engageons pour 40 mn sur un chemin "Dré dans le Pentu" : ascension particulièrement difficile pour les AS qui avaient participé à la "Revôle" N'est-ce pas JMP ??? Après le rassemblement de la troupe et la photo traditionnelle au pied de la croix nous descendons tranquillement à la "Grange du Colombier" pour déjeuner vers une petite maison désertée de ses occupants. Ambiance très sympathique avec échange de jus de raisin fermenté et de gâteaux. Le retour par le chemin forestier va nous conduire, après un arrêt admiratif de l'Arbre Remarquable Daubrée de 350 ans, au chalet d'Arvières, endroit reposant qui invite à la méditation et nous permet de partager le pot de l'amitié. Nous reprenons le chemin en faux plat qui traverse le plateau où les troupeaux cherchent l'herbe verte et arrivons heureux aux voitures après un coup d'œil au cimetière. Merci Monique pour cette balade de 15kms et 465 m de dénivelée. M Lansard

29/08/22 ; Serrières sur Ain avec A Jaillet, 6 AS

Pour cette dernière sortie d'été 6 A.S courageux (parité respectée) (tout un groupe est en séjour à Briançon). Départ de Serrières sur Ain à l'initiative d'Alain. Direction Merpuis par un sentier bien ombragé. Belle vue sur la vallée de la rivière d'Ain, puis Chambod et le plateau de l'aiguillon. Pique-nique à Leyssard sous un beau tilleul (s'il vous plaît....) puis nous prenons une grimpette (digestive selon Alain). Direction Le Berthiand, Sonthonnax le Vignoble, sentier des vignes (mais sans vignes ni bouteilles). Merci Alain pour cette belle balade de 15 km pour 450 m de dénivelé qualifiée de "sympathique". JM Pillet

Fin des sorties à la journée

05/09/22 : Pont du Dragon avec F Garçon, 31 AS

Temps très ensoleillé, ciel très bleu, au départ du foyer rural, pour emprunter la descente du pont d'enfer, suivre la Volferine, admirer, pour certains, la cascade, et rejoindre, par les prés carrés, parmi les buis, le -petit- tunnel de Domplon. Nous suivons ensuite la voie du tram, large allée de pierres, aérée, avant de descendre, par la Chaudanne, les Isles, jusqu'à "la Planche à Dujout", que nous

traversons par son joli pont de bois. Remontée sportive par un sentier difficile, empierré, envahi par les broussailles, et après une petite incursion sur la route, nous empruntons la voie, large, qui nous emmène jusqu'au barrage "Pont du Dragon". Traversée du pont de pierre, puis remontée lente et quelque peu ardue, en passant par le minuscule tunnel des contrebandiers, pour rejoindre la route, et finir la balade par le Poizey...Balade d'environ 10km, et 330 m de dénivelé. F. Rochaix

Les BD du vendredi

02/10/22 : Noirecombe avec A Tournier, 13 AS

Depuis Chézery, nous montons jusqu'à Moulin Thomas en longeant la Valserine, bien basse, sur notre gauche. Après la traversée du pont, nous abordons la montée un peu abrupte jusqu'à Noirecombe. Pas une seule petite chèvre en vue, juste quelques crottes par-ci par-là. Nous contourons la chèvrerie et redescendons par le sentier du Golet suivi du chemin de la Serve ; quelques cochons dans un enclos, 2 ânes dans un pré, les créations d'un artiste dans son jardin, un superbe panorama sur la montagne et les prairies bien vertes de la vallée ont suscité quelques arrêts. Traversée de Chézery bien fleuri et retour à notre point de départ.

A noter, pas une seule goutte de pluie malgré les nuages noirs et les orages annoncés. Première balade de l'année des vendredis : 6.3 km et 210 m de dénivelée. A Prella

Autre sortie : Séjour près de Briançon pour 19 AS

Séjour organisé par le CDRP de l'Ain

4 jours sur place avec 2 balades en demi-journée et 2 randonnées en journée. Chaque sortie se déclinait en 3 niveaux, au choix des participants.

Comme concluait notre trésorière : « très bien logé, très bien nourri »

« Très bien baladé » : était évident !

NB : A propos du dédommagement donné aux chauffeurs lors des sorties : compte tenu de l'augmentation du prix du carburant, la participation financière (inchangée depuis x années) passera à 0, 075 € du km. On fera en sorte que les véhicules soient complets et équilibrés (pour que tous les conducteurs reçoivent, à peu près, la même contribution).

B- AFFAIRES COURANTES

B1- Numérisation et entretien des sentiers des sentiers

Il en reste 2 : crêt du Miroir, Au fil des alpages (Varambon)

B2 - Forum des associations du 3 septembre

Grosse activité sur le stand : 55 inscriptions et de nombreuses prises de contact

B3 - La marche Rose contre le cancer du sein du 2 octobre. URGENT

Notre association s'est engagée à collaborer à l'organisation de cette action.

Une douzaine de personnes sera nécessaire pour assurer la sécurité à des points stratégiques, de 8 h à 12h :

- Ronds- points de Savoie et des Lâdes
- Traversée d'Ochiaz,
- Traversée de la route RD 101 pour la sortie piste forestière au-dessus de Vouvray
- Traversée de route RD 991 aux Etronchets (entre salle de Chatillon et Vouvray)

Faites-vous connaître rapidement auprès de notre président : 06 84 72 30 38 ou combettes06@gmail.com

B5- ASSEMBLEE GENERALE

À vos agendas ! L'AG des AS se déroulera le VENDREDI 21 octobre, à 18 h à la salle des fêtes de Bellegarde

Attention : des défections sont annoncées dans les rangs du CA. Il faudra des remplaçants (tes). Pensez-y !

C-LES PROJETS

C2- Proposition de la FFRP de la Loire

- Les Monts de la Madeleine du 19 au 23 septembre
- Les Monts du Forez du 3 au 7 octobre

Renseignements : mchevrier@ffrandonnee.fr

Prochaine réunion du CA : Jeudi 13 octobre 2022 à 18 h
--