

Amis des sentiers -
3P du lundi (Petites Promenades de Proximité)
3P - Automne 2022 (septembre, octobre)

DATE	PETITE en temps et en dénivelée	PROMENADE	de PROXIMITE départ de :	DESCRIPTION	Avec
05/09	350 m 3 h 30	Pont du Dragon	Salle des fêtes Champfromier	Volferine, tunnel Domplomb, Planche à Duuoux, Pont du Dragon	François Garçon 06 84 72 30 38
12/09	300 m 3h30	Giron Circuit des belvédères	Parking de la Frasse Route de La Pesse	Maison forestière -Lachat-Auger Avalanches- Roche fauconnière	François Garçon 06 84 72 30 38
19/09	4 h 450 m	Les Fècles Nantua	Esplanade du lac	Montée par Maria Maître, crêtes, descente sur Nantua - prudence sur les crêtes	A Tournier 07 82 15 11 60
26/09	4 h 350 m	Autour de Cerdon	Grand parking à la sortie du village	direction du rocher d'escalade la chapelle St Alban, Coiron, les Grottes, Labalme, descente sur Cerdon	A Tournier 07 82 15 11 60
03/10	3 h 340 m	Autour de Vongnes	Parking face caveau bugiste	Marignieu - Chapelle Poirin - Barbillieu	C.CRETEL 06 07 54 17 24
10/10	3h - 300 m	Grottes sur Retord	piste de la Liez route de Catray	Sous chez la Berthe - Catray - Combe Maty -	G Bergounioux 06 30 42 89 82
17/10	450 m 3 h 30	Rocher des Sarrasins	Regroupement : sortie de Champriond, « parking » à droite vers conteneurs	Lavanche, Bezonne, belvédère des sarrasins, au retour : carrière, prudence	A Tournier 07 82 15 11 60
24/10	400 m 3 h 30	Nouvel itinéraire secret de notre trésorière	Salle des fêtes de Confort	Suivre le guide (faites-lui confiance !) Trajet non communiqué	M Pillard 06 73 34 71 68
31/10	300 m 3h00	Charix lac Genin 300 m	Charix le bas Terrain de sport	Boucle Charix - Lac Genin	François Garçon 06 84 72 30 38

Rendez-vous (si le temps est incertain, prenez la précaution de téléphoner au pilote pour modification ou annulation) :

- à 12 h 55 pour un départ à 13 h
- sur le parking Carrefour pour le covoiturage

Les pilotes dont les noms sont en italique attendront le groupe au départ de la randonnée **NB : ces circuits peuvent emprunter des portions voies goudronnées**