

Amis des sentiers
3 P du lundi à la JOURNEE
ÉTÉ 2022

| date | Heure départ | Temps de MARCHÉ et dénivelée | PROMENADE | de PROXIMITÉ départ de : | DESCRIPTION | Avec |
|-------|--------------|------------------------------|--|--|---|---|
| 04/07 | 8h | 300 m 7 h | Circuit des 2 vallées et tour lac de Charmille | Auberge du Moulin du Pont (après Izernore) | Barrage de Charmine, Vallée Oignin, Coiselet, Matafelon et tour du lac. | Marie-Claude Fournet Maryse Lemaitre 06 73 93 11 26 07 85 49 96 60 |
| 11/07 | 8 h | 550 m 5 h 30 | Les gorges de l'Abime et le Mont Pourri | Parking du Pont du Diable (Saint Claude) | Trou de l'abîme - Vaucluse - Le Frênois d'en Bas - Crêt Pourri - Très Bayard | Christiane Cretel 06 07 54 17 24 |
| 18/07 | 8 h | 400 m 5h 30 | Autour de Cerdon | Parking sur la RN 84, en face du départ de l'ancienne tyrolienne | Boches, église (ruine) de St Alban, Coiron, Labalme, La Suisse | Annie Tournier 07 82 15 11 60 |
| 25/07 | 8 h | 400 m 5 h | Sur le plateau d'Hauteville | La Praille | Col de la Clys, belvédère du Planachat,, chapelle de Mozières | Marie Thérèse Brunet 06 79 62 29 50 |
| 01/08 | 7 h | 400 m 5 h | Le Mont Sala | Près des Rousses Parking (borne frontière) | La Bourbe, Creux de la Neige, Creux Devant, mont Sala, Gouille aux cerfs, Crêt des Danses | Bernard Marandet Et son cousin (guide) 06 81 11 81 97 |
| 08/08 | 8 h 30 | 450 m 5 h | Le grand Colombier | Col de la Biche | Col de Charbemène, grand Colombier, Arvière | Monique Charvet 06 08 50 44 95 |
| 22/08 | 8h | 300 m 5h | Lajoux Lamoura | Lajoux Maison du parc | Boucle Lajoux Lac de Lamoura Pique- nique au lac | François Garçon 06 84 72 30 38 |
| 29/08 | | | La sortie sera | proposée dans | le pas à pas de juillet | Alain Jaillet 06 84 15 32 44 |

Rendez-vous :

- 5 à 10 minutes avant l'heure de départ fixée (voir horaire)
- parking de Carrefour
- covoiturage