

**Amis des sentiers**  
**Calendrier des 3 P du lundi 2022**

date	PETITE en temps et en dénivelée	PROMENADE	de PROXIMITE départ de :	DESCRIPTION	Avec
04/04/22	300 m 3 h	Sentiers agricoles de Bassy	Parking à l'intérieur du village	Lévaud, chez Métral, Veytrens, les Lambruches, Bénoz, la fin, Bassy	Annie Tournier 07 82 15 11 60
11/04/22	430 m 3 h 30	La Roche	Parking à l'entrée de Chaix	Chapuizat - La Roche - Combergin - S/S Bois - Chaix	C Cretel 06 07 54 17 24
18/04/22	400 3 h 45	De Montanges à Champfromier	Salle des fêtes de Montanges	Par la Nanphée, descente glissante, passerelle sur la Valserine, remontée sur le Pont de l'Enfer, camping, retour Namphée	Annie Tournier 07 82 15 11 60
25/04/22	250 m 3 h 30	Fort l'Ecluse	Collonges Foyer rural RDV 13 h 30	Collonges, Longeray, Fort l'Ecluse	Monique Charvet 06 08 50 44 95
02/05/22	450 m 3 h 30	Circuit des Sarrasins	Sortie du hameau Champriond (route de Culoz)	Lavanche, Bezonne, belvédère (de la roche des sarrasins, carrière au retour, prudence)	Annie Tournier 07 82 15 11 60
09/05/22	270 m 3 h 20	La ronde des Plans	Plans d'hôtottes	Croix des Terments, point de vue de Beauregard, le gros chêne	C Cretel 06 07 54 17 24
16/05/22	200 m 3 h 30	Essertoux (Si terrain sec) Sinon : autre proposition	Hameau d'Essertoux	Par Beaumont et Cusinens. Chemin en encorbellement au-dessus du Rhône. Descente protégée par une main courante. Risque éventuelle de boue	Annie Tournier 07 82 15 11 60
23/05/22	200 m 3 h	Autour de Lancrans	Salle des fêtes de Confort	La Petite Côte, Lancrans, sentier des peupliers	Monique Pillard 06 73 34 71 68
30/05/22	300 m 3 h 30	Les Capettes	Catray	Les Capettes, la Charnay, Combe Martin, sur le Jet	Gisèle Sache 06 71 32 42 60
06/06/22	450 m 3 h 30	Le sentier de Barvy Motz	Pont du Fier	Barrage, Langefan, Motz, belvédère, les Banchets, Chateaufort (ou l'inverse)	Idriss Tahar 07 89 68 46 14
13/06/22	450 m 3 h 30	La Poutouille	Parking de Menthières	LeVelu, direction Beauchâteau, montée Sur la Poutouille, retour par col du sac et chemin de la Corne	Gisèle Sache 06 71 32 42 60
20/06/22	500 m 5 h	Ferme du Comte	Anciennes carrières Route de Droisy	Prendre un en-cas Départ route de Droisy, la Romaz, les belvédères, Moret, ferme du comte, descente sur Droisy par chez Bedot	Annie Tournier 07 82 15 11 60
27/06/22	350 m 4h	Lac Genin	Apremont	Couloir Basset, grange de Gex, Pré Turreux, lac Genin, grande Combe, sous les Gras, les Chavonnes	Idriss Tahar 07 89 68 46 14

Rendez-vous :

- à 12 h 55 pour un départ à 13 h
- parking de Carrefour