

**Amis des sentiers**  
**BD-Balades douces du vendredi**  
**Printemps 2022**

Date	Temps et dénivelée	Balade douce	Départ de	description	avec
01/04/22	250 m 3 h	Les premières fleurs du Poizat	Le Replat	Chez Bernod, la Charbonnière, belvédère du Carrelet, les Granges	Annie Tournier 07 82 15 11 60
08/04/22	250 m 2 h 30	Trefer	Salle des fêtes Montanges	Par le Car de Fer et La Balme	<i>Monique Pillard</i> 06 73 34 71 68
15/04/22	2 h 30 180 m	Point de vue et Jonquilles	La Croix Famban Sur Lyand	Point de vue sur le lac- les crêtes d'Arvières- - retour par les Cros	François Garçon 06 84 72 30 38
22/04/22	2 h 30 180 m	La Michaille	Salle des fêtes de Chatillon	Ardon, la carrière, route du retord, « nouvelle » voie, descente GR, église Ochiaz, voie verte, combe de Vaux	G Sache 06 71 32 42 60
29/04/22	100 m 2 h 30	Etang Roz	Communauté communes de la Semine	Etang Roz, FrancLens, Chêne	<i>M-Claude Fournet</i> 06 73 93 11 26
06/05/22	150 m 3 h	Autour de Lancrans	Rougeland	Voie du tram, chapelle, chemin des espagnols, ballon	<i>Guy Beaurepaire</i> 06 82 41 83 63
13/05/22	150 m 2 h 30	Merlogne et les tulipes de Celse (tulipes sauvages)	Cuvéry	En passant par La Conay	Annie Tournier 07 82 15 11 60
20/05/22		Bloux-Savigny	Cimetière de Chevrier	Des précisions seront données en temps voulu	<i>Anne-Marie Marmilloud</i> 06 52 90 76 30
27/05/22	150 m 2 h 30	La Valserine au pont des Pierres	Salle des fêtes de Confort	Mêlée des eaux, pont des Pierres, voie du tram	Monique Pillard 06 73 34 71 68
03/06/22	180 m 2 h 30	Lac Genin	1.5 km après Charix	Sapin président d'Apremont, lac Genin, et retour	François Garçon 06 84 72 30 38
10/06/22	200 m 2 h 30	Quelques lys Martgon de la Croix Jean-Jacques	Rte de Cuvéry, embranchement du Diers	Sous la Croix, Catray, 300 m de rte, Croix Jean-Jacques, le Diers	Annie Tournier 07 82 15 11 60
17/06/22	200 m 2 h 30	Autour d'Injoux	Stade d'Injoux	La Tuillière, Craz, Chaix	<i>Maryse Baldelli</i> 06 82 09 68 66
24/06/22	200 m 2 h 30	Vallée de La Roulave	Station d'épuration	Sentier naturaliste, Essertine	<i>Guy Beaurepaire</i> 06 82 41 83 63
01/07/22	200 m 3 h	Cul de la Maye	Catray	Le Diers, le Cul de la Maye, le Chaix	<i>Georges Bergounioux</i> 06 30 42 89 82

Rendez-vous :

- à 12 h 55 pour un départ à 13 h
- parking de Carrefour
- le nom du pilote est en italique ? il vous attendra au point de départ de la randonnée