

Amis des sentiers
Calendrier des 3 P du lundi 2022

Date	PETITE en temps et en dénivelée	PROMENADE	de PROXIMITE départ de :	DESCRIPTION	Avec
04/04/22	300 m 3 h	Sentiers agricoles de Bassy	Parking à l'intérieur du village	Lévaud, chez Métral, Veytrens, les Lambruches, Bénoz, la fin, Bassy	<i>Annie Tournier</i> 07 82 15 11 60
11/04/22	430 m 3 h 30	La Roche	Parking à l'entrée de Chaix	Chapuizat - La Roche - Combergin - S/S Bois - Chaix	<i>C Creteil</i> 06 07 54 17 24
18/04/22	400 m 3 h 45	De Montanges à Champfromier	Salle des fêtes de Montanges	Par la Nanphée, descente glissante, passerelle sur la Valserine, remontée sur le Pont de l'Enfer, camping, retour Nanphée	<i>Annie Tournier</i> 07 82 15 11 60
25/04/22	250 m 4 h	Sentier des douaniers	Mairie de Valleiry	Pougny, Chancy Carte d'identité	<i>Monique Charvet</i> 06 08 50 44 95
02/05/22	450 m 3 h 30	Circuit des Sarrasins	Sortie du hameau Champriond (route de Culoz)	Lavanche, Bezonne, belvédère (de la roche des sarrasins, carrière au retour, prudence)	<i>Annie Tournier</i> 07 82 15 11 60
09/05/22	270 m 3 h 20	La ronde des Plans	Plans d'hotonnes	Croix des Terments, point de vue de Beauregard, le gros chêne	<i>C Creteil</i> 06 07 54 17 24
16/05/22	200 m 3 h 30	Essertoux (Si terrain sec)	Sur rte 206, en haut d'Essertoux	Le long du Rhône jusqu'à sous Préquelaz, Beaumont, long du Balavant, autoroute (bruit !), Bonvy	<i>Annie Tournier</i> 07 82 15 11 60
23/05/22	200 m 3 h	Autour de Lancrans	Salle des fêtes de Confort	La Petite Côte, Lancrans, sentier des peupliers	<i>Monique Pillard</i> 06 73 34 71 68
30/05/22	300 m 3 h 30	Les Capettes	Catray	Les Capettes, la Charnay, Combe Martin, sur le Jet	<i>Gisèle Sache</i> 06 71 32 42 60
06/06/22	500 m 5 h	Ferme du Comte	Anciennes carrières Route de Droisy	Prendre un en-cas Départ route de Droisy, la Romaz, les belvédères, Moret, ferme du comte, descente sur Droisy par chez Bedot	<i>Annie Tournier</i> 07 82 15 11 60
13/06/22	450 m 3 h 30	La Poutouille	Parking de Menthières	LeVelu, direction Beauchâteau, montée Sur la Poutouille, retour par col du sac et chemin de la Corne	<i>Gisèle Sache</i> 06 71 32 42 60
20/06/22	450 m 3 h 30	Le sentier de Barvy Motz	Pont du Fier	Barrage, Langefan, Motz, belvédère, les Banchets, Chateaufort (ou l'inverse)	<i>Idriss Tahar</i> 07 89 68 46 14
27/06/22	350 m 4h	Lac Genin	Apremont	Couloir Basset, grange de Gex, Pré Turreux, lac Genin, grande Combe, sous les Gras, les Chavonnes	<i>Idriss Tahar</i> 07 89 68 46 14

Rendez-vous :

- à 12 h 55 pour un départ à 13 h
- parking de Carrefour
- le nom du pilote est en italique ? il vous attendra au point de départ de la randonnée