



CA 10 février 2022

Etaient présents : M Pillard, G Sache, G Bergounioux, M Baldelli, C Rimbault, C Cretel, JM Pillet, MT Brunet, M Lemaite, F Garçon, G Beaurepaire, MC Fournet, A Tournier
Excusés : JP Louvion, J. Murgue, M Gallet, et B Marandet à qui nous souhaitons un prompt rétablissement)

Carnet : Nos pensées vont aux familles Louvion et Marchese qui sont dans la peine suite au décès de la mère de Catherine et de Carla. Recevez nos très sincères condoléances

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A-BALADES :

Les 3 P du lundi

17/01/22 : Sur Lyand avec F Garçon, 26 AS

26 AS sont ravis de se retrouver sur le parking Sur Lyand, cette balade n'ayant pu se réaliser en 2021 à cause des mesures sanitaires. Échauffement par une petite grimpe direction la Croix Famban puis nous empruntons la piste de raquettes qui nous amène "sur les crêtes". Un petit supplément et nous nous retrouvons au point de vue "La griffe du Diable". Pas de lac du Bourget ce jour car en dessous de nous un océan de brume. Par contre, face à nous, un spectacle grandiose : toute la chaîne des Alpes, notre majestueux Mont Blanc, la chaîne des Aravis avec le Parmelan, la Tournette. Bien encapuchonnés, gantés, nous descendons quelque peu pour rejoindre les crêtes opposées surplombant Arvières paraît-il ?? Nous ne prenons pas le temps d'admirer cette mer de nuage, la bise ne nous épargnant pas. Un petit détour avec quelques courtes descentes et nous voici de retour à notre point de départ. Très jolie balade très ensoleillée. Merci François. Nous attendons le retour des jonquilles. Y Fotia

24/01/22 : Col du sac avec M Pillard, 28 AS

Beau soleil, belle neige bien tracée et damée. Départ tranquille dans la combe pour gagner le chemin de la Corne. On grimpe avec quelques passages un peu "sportifs" dus à quelques anciennes chutes d'arbres, restés en l'état. Arrivée au col du Sac, 2 A.S redescendent par les pistes en circuit court. Le reste de la troupe se retrouve devant le chalet du Sac bien rénové. Magnifique vue dégagée sur les Frasses et plus loin sur la chaîne des Alpes. On continue par la cabane du téléphone, descente et retour au parking. Belle balade de 7.5 km pour 390 m de dénivelé. (Bravo aux dames qui ont testé leur 1ère sortie raquettes sur cette boucle). F Garçon

31/01/22 : Les Frasses avec A Tournier, pluie, sortie annulée

07/02/22 : Croix de Giron avec F Garçon, 26 AS

Par un bel après-midi printanier, 26 AS se retrouvent sur le parking de la Croix au-dessus de Giron. Notre balade débute par la montée sur les crêtes, le sentier aux 5 chalets, pour atteindre le belvédère de l'Achat. Face à nous, les pieds bien ancrés dans la neige, nous admirons le paysage. Chacun profite de cette pause pour se désaltérer avant de poursuivre en sous-bois par la Combe froide sur un long sentier entrecoupé par quelques "montagnes russes". Entre les sapins nous découvrons la Maison Forestière. En file indienne nous suivons scrupuleusement notre guide avec entière confiance en notre serre file. Le sentier de la descente nous amène directement à notre point de départ où nous retrouvons nos véhicules bien ensoleillés. Très agréable balade de 9,2 km, 210 m de dénivelé. Y Fotia

B- AFFAIRES COURANTES

B1- Salon du Randonneur de Lyon (Cité Internationale), du 25 au 27 mars.

Comme chaque année, le CDRP convie les bénévoles des clubs fédérés pour tenir et animer le stand.

Qui est intéressé ? Se faire connaître auprès de notre président.

B2- AG départementale

Assemblée Générale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre de l'Ain qui se tiendra le : jeudi 3 mars 2022 sur la commune de Poncin.

Une belle devise de la FFRP : « MARCHER : tous, tout le temps, partout ! »

François et Guy y assisteront.

B3- Marche Nordique

La MN se poursuit le mercredi sur la voie du tram et prévoit de reprendre le samedi.

Si l'on se projette dans l'avenir, on peut craindre que cette activité disparaisse faute d'animateurs.

Il serait bon que d'autres personnes s'investissent dans une formation (pas nécessairement diplômante), pour pallier toute absence.

L'association peut aider à financer un « enseignant » pour assurer une formation marche nordique.

Encore faut-il que des « élèves » soient prêts à se former... .Faites-vous connaître....

B4- Retrouvaille des anciens AS

Votre secrétaire l'avait vivement souhaitée, Jacqueline Radisson l'a réalisée.

C'est ainsi que deux mercredis après midi, se sont rassemblés, chez Jacqueline, une douzaine d'anciens AS. C'était un véritable plaisir de se revoir, de discuter, de se remémorer de belles balades et de visionner (grâce à Jo Murgue) des photos qui parfois avaient... 35 ans ! Bravo et merci à Jacqueline qui outre la réception chez elle offrait un succulent goûter.

C- LES PROJETS

C1-La marche rose contre le cancer du sein

- Elle se déroulera le 2 octobre, à partir du centre-ville de Bellegarde
- Les AS sont sollicités pour aider à l'organisation (notre président a déjà pensé à des itinéraires)

C2- Les balades

- **Les calendriers** pour le printemps sont en préparation et seront diffusés lors du CA de mars
- **Modification pour la sortie du 7 mars** (suite à l'absence, ce jour-là, du pilote prévu initialement)

07/03/2022	250 m 3 h 15	Varambon	Menthières station de pompage, à l'intersection avec la route des antennes	Le Charnaz, montée par le GR grand tour de la Valserine, Chalet de Varambon, retour par la route	Monique Pillard 06 73 34 71 68
------------	-----------------	----------	--	--	-----------------------------------

- **Prévision d'une sortie pleine lune** de mars. On se renseigne sur la possibilité de prendre un repas à Cuvéry. On vous tient au courant

- **Proposition : une semaine à Super-Besse dans le Puy-de-Dôme, du 26/06 au 03/07**

Pour une douzaine d'AS

En chalet, gestion libre (repas faits par les participants)

Coût de l'hébergement (si 12 AS) : moins de 100 € (chambres et petits dortoirs)

Inscriptions auprès d'Annie (par mail ou 07 82 15 11 60).

Attention : les AS inscrits s'engagent à participer ou à trouver un remplaçant, ouà payer sa côte part

Prochaine réunion : 10/03/22 au Centre Jean Mariné
