



CA du 13 janvier 2022

Pas de réunion du CA ce mois-ci. Avant diffusion, le « pas à pas » est visé par chaque membre du CA

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

Le CA vous présente ses vœux très sincères pour cette année 2022 :

- Vœux que la santé de certains de nos AS s'améliore
- Vœux de maintien d'une grande forme pour TOUS
- Vœux de bonheur pour vous et vos familles
- Vœux de vivre sans cette pandémie qui brise vos projets
- Vœux de vous voir venir et/ou revenir dans les balades

A-BALADES :

Les 3 P du lundi

13/12/21 : Balade de remplacement, Menthières avec A Tournier, 24 AS

Les AS chaussent les raquettes sur le parking de Menthières. Le temps est splendide, soleil, ciel bleu et neige idéale. Nous démarrons par une petite grimpe pour rejoindre La Chernaz. Quelques hommes volontaires "Merci Messieurs" se relayent pour ouvrir le chemin en direction de l'ancienne piste de fond et chez Bon Claude. Une boucle qui nous ramène par la Biolaz en 2h30 environ - 5,5 Kms - 170 m dénivelée. C Cretel

20/12/21 : Menthières, au-dessus des Pierrailles avec A Tournier, 24 AS

Départ dans le brouillard au parking de Menthières. Direction : les Pierrailles où hélas la belle vue escomptée est sous le brouillard. Du coup par prés et bois sous le soleil retrouvé on passe le Bon Claude pour parvenir à "La Chernaz". Retour par la combe sous le soleil dans une neige magnifique. Pour la dernière de l'année, belle balade hivernale de 7.00 km pour 320 m de dénivelé. F. Garçon

03/01/22 : Balade modifiée : en Michaille, avec F Garçon, 36 AS

36 A.S. sont partis de la salle des fêtes de Chatillon pour suivre la voie verte très agréable après les excès des fêtes. Nous sommes montés à Vouvray, avons pris la direction d'Ochiaz, arrivés vers

l'église et tournés vers le lavoir pour monter, monter, monter l'agréable piste des Rochettes et redescendre par la piste forestière où nous avons croisé le chemin des Dames. Retour par Ardon. Balade de 2 h 45 avec 250 m de dénivelé pour 10 Km. Merci à François, très bonne idée. Y Gay

10/01/22 : Merlogne avec C Cretel, 26 AS

26 A.S chaussent les raquettes. Départ en direction de La Conay par une piste bien damée et un paysage magnifiquement enneigé. L'arrivée au refuge nous offre une belle vue dégagée. Trois équipages de chiens de traîneaux passent trop vite pour notre curiosité. On rejoint la combe de Merlogne (plus de lac, mais une belle neige vierge immaculée) sous un beau soleil. Commentaire entendu : «ça fait partie des journées qu'il ne faut pas manquer » Fin de parcours par « Les Frasses » pour terminer cette boucle de 7.4 km et environ 150m de dénivelé. F. Garçon

A2- les BD du vendredi

10/12/21 : Pont Romain avec F Garçon, 9 AS

Balade annulée

17/12/21 : les Hauts de Bellegarde, avec A Tournier

Présence de la neige et surtout du verglas : sortie annulée

B- AFFAIRES COURANTES

B1- Covid

C'est une « affaire » devenue malheureusement « courante »

Que faire pour limiter les dégâts au sein de notre activité ?

- Ne pas se présenter pour participer à une sortie si on a le moindre doute sur son état
- Idem si l'on est « cas contact »
- Se déclarer au président si l'on est « positif », après une randonnée. François fera connaître la situation à l'ensemble des AS
- Porter le masque durant le co-voiturage
- Respecter au maximum les gestes barrières (consignes reçues : « Concernant la densité de population : Respecter une distance physique de 2 mètres en milieu clos et en extérieur lorsque le port du masque n'est pas possible. Une distanciation physique d'au moins un mètre doit être respectée en tout lieu et en toute circonstance. »

B2- AG départementale

Assemblée Générale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre de l'Ain qui se tiendra le samedi 3 mars 2022 sur la commune de Poncin.

B3- Marche Nordique

L'activité continue, sur la voie du tram, le mercredi.

Prochaine réunion : 10/02/22 au Centre Jean Marinnet
