



CA 9 décembre 2021

**Étaient présents :** JP Louvion, M Pillard, C Cretel, M Baldelli, JM Pillet, M Lemaitre, MT Brunet, B Marandet, F Garçon, G Bergounioux, A Tournier  
**Excusés :** J Murgue, MC Fournet, G Beaurepaire, C Rimbault

**Site des AS :** <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

### A-BALADES :

#### Les 3 P du lundi

**08/11/21 : Monts Berthiand, avec A Jaillet, 40 AS**

Départ du charmant village de Peyriat où l'on visite la chapelle et profite d'un beau point de vue. On continue dans les couleurs d'automne par petites routes, sentiers et bois pour parvenir près de l'autoroute au col de Ceigne. Au passage, une belle salamandre captive notre attention. Nous parvenons à Etable, village rural un peu hors du temps avec son lavoir, maisons bien rénovées et fleuries et sa chapelle. Le parcours nous amène ensuite au « Marais des Lèches » (dû au nom d'une herbe commune) bien aménagé avec un sentier sur pilotis. Nous trouvons ensuite « Les puits de Peyriat » site d'anciens puits romains remis en valeur pierre par pierre par l'association Histhoiria, basée à Izernore. Et retour à Peyriat pour terminer au soleil couchant, cette belle balade campagnarde de 13 km pour 190 m de dénivelé. F.Garçon

**15/11/21 : Terre de Ballon, avec F Garçon, 34 AS**

Départ de Rougeland, à La Pierre, par Voie du Tram jusqu'à l'entrée de Confort. Jolie cascade sous Lancrans. Direction Les Essarons et passage très agréable sur le Chemin des Espagnols couvert d'une épaisse couche de feuilles d'or. Rassemblement, sur la petite route du Crédo, d'un convoi bien désordonné, heureusement, sans circulation ! Montée à Pré Seigneur avec aperçu du travail dans la grande carrière. Descente un peu raide par le nouveau chemin des Avours.

Nous cheminons sur l'ancien passage des diligences et arrivons sur la place de Ballon et les traces de son Château. Descente droite du chemin pour rejoindre La Pierre et route jusqu'à Rougeland.

Encore un beau circuit et merci à nos guides. AM César

Dénivelé 370 m- 12km- 3 h 30 Nuageux, température douce, 34 participants



**22/11/21 : Essertoux, avec A Tournier, pluie, sortie annulée**

**29/11/21 ; Charix lac Genin, avec F Garçon, sortie annulée et remplacée par combe Martin (Retord) en raquettes, 11 AS**

Première balade en raquettes.

11 sportifs ont affronté par intermittence brouillard et tempête de neige. Nous traversons la combe Maty et la combe Martin, passé devant la ferme de Retord. Là, le nez au vent et les raquettes dans les congères, nous avançons difficilement car il faut faire la trace, très belle neige (50 cm) au moins.

Belle balade vivifiante, 7km et 165 m de dénivelé. C Louvion

PS : merci aux traceurs et traceuses. F Garçon

**06/12/21 : Pont de Grésin avec F Garçon, sortie annulée et remplacée par La Conay Merlogne en raquettes.**

Oubliant l'épais brouillard valserhônois, un magnifique ciel bleu et ensoleillé accueille 21 marcheurs au parking de la Raimont. Tous chaudement vêtus chaussent leurs raquettes et s'engagent à droite de la chaussée en direction de La Conay. Arrivés au refuge du CAF, une petite visite s'impose. Ce dernier est totalement restauré, équipé de panneaux solaires et possède une capacité de 19 couchages. Qui serait intéressé par une soirée raclette, fondue ... ? De nombreuses mains se lèvent. Proposition à étudier. Continuons notre chemin au sein d'une nature paisible, immaculée, troublée par le bruit de nos raquettes en direction de la combe de Merlogne ; grâce à nos généreux et courageux "dameurs" que nous remercions vivement, notre parcours s'avère plus facile car, pour la plupart d'entre nous, c'est la première sortie raquettes. Le groupe s'étire quelque peu mais la boucle se termine au niveau des voitures. Très jolie et agréable balade de 7,100 km et 153 m de dénivelé. Merci François, ton choix était très judicieux. Y Fotia

### **A2- les BD du vendredi**

**05/11/21 : Autour de Challonges avec M.C. Fournet 28 AS (dont 7 messieurs)**

Journée sans pluie et parfois ensoleillée. Partant du village, nous nous dirigeons vers Buyet, arrivons au hameau de Bénoz, avec son four à pain. Puis par chemins et petites routes, entourés de prés et champs vallonnés, on a tantôt des maïs secs, tantôt des blés nouvellement semés. Nous rentrons par Veytrens d'en Bas, un petit crochet pour voir l'unité de méthanisation en construction, qui fournira en gaz la région jusqu'à Bellegarde (on peut voir actuellement les travaux de canalisation sur la N 508). Retour aux voitures. 8.5 km et 160 m de dénivelée. A Prella

**12/11/21 : Vierge de Lalleyriat avec A Tournier, 34 AS**

Rassemblement au lac de Lalleyriat magnifique sous un beau soleil. Petites routes et sentiers pour passer Le Ris, Les Combes, tenir compagnie aux troupeaux, et gagner « sur le rocher » où la vierge bien fleurie et entretenue nous offre un beau panorama avec Plagne en face. Retour tranquille par « Pierre Blanche », Lalleyriat, et le lac pour terminer cette gentille balade de 7.1 km pour 130 m de dénivelé. F.Garçon

**19/11/21 : Beauchateau avec A Tournier, 23 AS**

Les AS se retrouvent à Menthières pour profiter de cette belle journée d'automne.

Nous nous dirigeons vers Velu par un chemin tapissé de feuilles mortes ; les arbres sont complètement dépouillés. Depuis le belvédère de Beauchâteau nous admirons la vue sur Chézery, Rosset, Forens. On écoute Annie qui nous conte une légende : "En 1400, la nuit de Noël, un terrible éboulement détruisit le hameau de La Rivière. Les seules victimes furent les mécréants qui n'assistaient pas à la messe...". Nous continuons par Chernaz et le Bon Claude. Agréable balade de 5,8km et 240m de dénivelée. E Ligerot



### **26/11/21 : Belvédère des Lades av F Garçon, 9 AS**

Départ de l'église d'Arlod. Finalement bel après-midi. Passage près du refuge où 6 chiens restent encore en surveillance. On contourne le Sidéfage et on passe la 1ere passerelle sur le « ruisseau de la fontaine des malades ». Sentier recouvert d'une bonne épaisseur de feuilles. On passe la 2eme passerelle, visite de la « guérite des douaniers » et arrivée au belvédère des Lâdes et son panorama sur le Rhône. On continue jusqu'à la stèle du maquis, et retour par la ferme des Lâdes et le chemin aller. Arrivée aux voitures juste avant les 1eres gouttes pour cette balade de 7.5 km pour 140 m de dénivelé. F.Garçon

### **03/12/21 : Trefer avec M Pillard, balade modifiée : Pont des Pierres, 21 AS**

Les sentiers de la balade prévue sont trop enneigés, Monique nous en propose une autre. Partis du cimetière de Lancrans, nous empruntons la voie du Tram pour arriver à Confort. Puis, passant par la gare de La Mulaz, nous poursuivons jusqu'au Pont des Pierres. La Valserine est toujours là bien gardée par ses rochers et ses falaises. Le retour se fait par le même chemin. Au milieu d'une semaine ventée, pluvieuse et neigeuse, nous avons profité d'une belle journée ensoleillée. Balade de 11.7 km et 200m dénivelée. A Prella

## **B- AFFAIRES COURANTES**

### **B1 - Comité directeur**

Samedi 18 décembre à 9h30 à Bourg en Bresse

### **B2- AG départementale**

Assemblée Générale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre de l'Ain qui se tiendra le Samedi 12 février 2022 à 9h30 (accueil café à partir de 9h), sur la commune de St Martin du Mont.

### **B3- Commission sentier, convocation de l'office du tourisme**

Participation de F Garçon + G Beaurepaire, lundi 13/12 à 14 h

### **B4- Calendrier d'hiver**

Publication du calendrier des 3P - Les BD se reposent jusqu'à la fin de la saison hivernale. A bientôt...

### **B5- Marche Nordique**

L'activité continue, sur la voie du tram, le mercredi, malgré la neige

## **D- Projets**

**D1-** le projet d'un voyage en Corse est annulé

### **D2- Refuge La Conay**

Une soirée dans le refuge rénové est envisagée (repas + nuit)

La crise sanitaire, la météo, l'occupation du refuge, ne nous permettent pas de fixer une date.

Lorsque tous ces éléments seront « au vert », l'inscription devra se faire en un temps record.

Ce que l'on sait actuellement est qu'il y a 19 places et que le coût de la demi-pension (avec ou sans le couchage) sera d'environ 25 €

**Un souhait pour 2022 : Que nous retrouvions, en balade, cette insouciance et liberté que nous avons avant la pandémie. Que cette nouvelle année vous maintienne en excellente forme !**

<b>Prochaine réunion : 13/01/22 au Centre Jean Mariné</b>
---

