



Pas à pas N° 343

ETE 2021
Réunion du 16 septembre 2021

Étaient présents : F Garçon, M Lemaitre, MC Fournet, MT Brunet, C Rimbault, C Cretel, G Beaurepaire, G Bergounioux, M Pillard, JP Louvion, A Tournier

Excusés : M Baldelli, J Murgue

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A-BALADES :

Comptes rendus des sorties de l'été :

Les 3 P du lundi

12/07/21 : Circuit des belvédères et balcons à Yenne, avec C Cretel, 18 AS

Quelques gouttes puis météo impeccable. On grimpe le GR 65. 1ere halte à l'originale chapelle Notre Dame de la montagne. Belvédère suivant pour voir sur le coteau d'en face le tombeau de Pierre Boisson. On continue par le point de vue de Pierre Chatel et ensuite le belvédère du Rhône. Passage à la "Croix de Chevru" et on gagne le sentier du Mont Tournier pour bénéficier encore d'un beau panorama sur le Rhône. Pique-nique de luxe à Botozel avec tables, chaises, eau courante et rosé frais. Retour tranquille à Yenne par bois et campagnes. Beau circuit panoramique de 18 km pour 500 m de dénivelé. (note Idriss : 4 étoiles) F.Garçon

19/07/21 : Les Platières avec M Charvet, 16 AS

Belle journée pour cette balade reconnue avec constance et conscience par notre dévouée pilote. Départ du Moulin pour monter en pente régulière, en longeant le creux de l'Envers, par des sentiers bien ombragés jusqu'à la ferme des Platières, point haut de notre dénivelé du jour. Pique-nique face au lac (mais assez voilé, le coup d'œil). On laisse la vue sur le Colomby et le Mont Rond et bonne descente en forêt pour gagner le parking des Seblines. Aller-retour pour admirer les cascades sur le

Journans, et on continue un agréable sentier forestier pour se replonger dans l'histoire aux " Portes Sarrasines" où une magnifique statue posée au bord d'un canyon du Journans nous rappelle une époque où les habitants de Gex seraient allés chercher refuge au-delà de ces portes de pierre pour fuir les invasions sarrasines. Belle balade de 17 km pour 595 m de dénivelé et rafraîchissement gentiment offert par Monique au retour. F.Garçon

26/07/21 : Croix des Couloirs et belvédère du Cuchet, avec A Tournier, 18 AS

Temps couvert mais finalement sec et pas trop chaud. On passe la passerelle au creux de vallée pour remonter sur Les Bouchoux et prendre la grimpe qui nous conduit à **La Croix des Couloirs 1228 m** Cette croix imposante fut érigée par souscription publique en 1934, sur l'initiative du curé des Bouchoux. Elle établit un lien symbolique entre les communes de La Pesse et des Bouchoux qui n'en faisaient qu'une jusqu'en 1832. Côté ouest, on domine le village des Bouchoux et la vue s'étend au-delà des plateaux intermédiaires du Jura. Au sud, on aperçoit le Haut-Bugey et à l'est, le village de La Pesse, le Crêt de Chalam et les Monts Jura. On continue par prés et bois pour gagner « l'Enversy » et « Le Prieuré » (fondé en 1190 par les seigneurs de Châtillon-en-Michaille, aujourd'hui propriété privée). Ensuite visite de la cascade du moulin et pose pique-nique. Après café et chocolats, on remonte sur Tailla. La forme étant là, le groupe décide de rentrer par le belvédère du Cuchet d'où nous profitons d'une superbe vue et on termine par le site de la madone d'où nous voyons en face de nous la vallée des Bouchoux et la croix gravie le matin. Très agréable balade variée de 17 km pour 620 m de dénivelé. F.Garçon

02/08/21 : Sur les chemins de la Résistance avec G Bergounioux, 19 AS

19 A.S. Beau temps au départ. On grimpe par des sentiers forestiers à travers bois par diverses « variantes » évitant les pistes classiques. Le groupe rejoint la piste de Pra Devant et prend la direction de combe Maty. Arrêt au bord du chemin et Georges nous invite à découvrir la grotte dite « du maquis ». Accès un peu aventureux et on arrive devant l'entrée. Les plus courageux se contorsionnent un peu dans le passage étroit et pénètrent à l'intérieur pour découvrir une grande salle où l'on tient largement debout. Le passage conduit ensuite à un gouffre. Notre brève incursion dans ce lieu inhospitalier force notre admiration à la pensée des maquisards qui se sont retranchés là pour sauver leur peau et défendre notre patrie. La pluie nous surprend à l'heure du repas et on décide de rejoindre la ferme du Chaix où Georges nous offre abri, table et chaises. Pique-nique de luxe dans l'ambiance habituelle, le soleil revient. On prend la descente par « sur la Joux », piste de La Liez, on passe la route pour prendre le chemin de sous la croix. Au bord du sentier Georges nous montre un discret passage qui donne accès à une immense salle souterraine qui servait à stocker des armes et munitions. Et on redescend pour terminer ce modeste périple de 19 km et 620 m de dénivelé. Merci à « Nounours » qui nous a fait profiter de ses nombreuses et instructives recherches. F.Garçon

09/08/21 : Heyriat, Granges Bonbois avec A Jaillet, 22 AS

22 A.S au départ de Bonbois - Un peu frais le matin mais on se réchauffe vite. On grimpe en forêt pour une visite de la cascade de « pisse vache » bien en eau en ce moment. Et on grimpe toujours en passant près d'une ancienne léproserie pour traverser le village d'Eyriat. Quelques mûres pour les gourmands en bord de route et on arrive aux ruines du Vernon où 2 stèles et un mémorial rappellent de tristes moments du maquis. Descente sur Granges pour pique-niquer, s'il vous plait, à côté de la chapelle Saint Antoine magnifiquement restaurée.... Passons sur ce modeste et « frugal arrêt » (non ?) où le nécessaire et le superflu sortent des sacs et retour par les bords de l'Ain ou Alain nous explique que la différence de couleurs en bords de rivière provient d'anciens quais qui servaient au chargement des grumes sur les bateaux. Belle boucle de 15 km pour 470 m de dénivelé. F Garçon

16/08/21 : Cuttura et Lizon avec M Lemaitre et MC Fournet, 10 AS

10 A.S ont méprisé la météo douteuse au départ de Cuttura (4 gars pour 6 dames...) Passage au belvédère du JAI pour un panorama sur le bassin de Cuttura. On continue par les points de vue jusqu'à "Sur la côte" mais bon, brumes sur les hauteurs et une légère averse nous fait sortir les équipements. On rejoint le belvédère "du Capet" avec une belle vue sur les verdoyants paysages jurassiens et le soleil revenu. Redescente par bois, petites routes et sentiers pour gagner le lac de Cuttura et le barrage de Ravilloles où on se pose pour le pique-nique dans un calme impressionnant. Après biscuits et chocolats, traversée du barrage et par un agréable sentier forestier on arrive au plan d'eau de "La roue du Lizon" où un barrage alimente une ancienne roue à augets (rénovée actuellement par des bénévoles) qui faisait mouvoir à l'époque 18 tours pour la fabrication des pipes. Et retour aux voitures pour clôturer cette belle incursion en terres jurassiennes de 17.5 km pour 480 m de dénivelé. F.Garçon

23/08/21 : Lajoux-Lamoura avec F Garçon, 22 AS

22 A.S au départ de Lajoux. Belle journée. Départ en forêt jusqu'à « La pièce du Chatelain » et ensuite dans les magnifiques prairies et combes jurassiennes jusqu'à « La pièce d'Aval » où un taureau assez grognon nous fait hâter le pas. Direction le chalet Fournier, petite confusion d'itinéraire pour une partie du groupe, mais tout rentre dans l'ordre dans la bonne humeur générale. On plonge sur les thoramis et on descend au lac où les canards nous attendent pour partager notre pique-nique. Tour du lac pour la digestion et on repart par le « sentier des amoureux », le Versoix, pour attaquer la grimpe dans les bois et passer au pied de « la vigoureuse ». Passage " chez Gauton" et retour à Lajoux par combes et prairies. Boucle de 16 km pour 400 m de dénivelé. F.Garçon

30/08/21 : Autour de la chapelle des Bois avec B Marandet, 26 AS

26 A.S à Chapelle des bois. Belle journée. Départ en prairie pour passer devant un ancien cimetière de pestiférés établi à l'époque dans un méandre des tourbières. Montée en sentier forestier pour gagner les crêtes et gagner « Roche Champion » où nous bénéficions d'un magnifique panorama avec les lacs « de Bellefontaine » et « des mortes » en toile de fond. On continue en direction de « Roche Bernard » en longeant la frontière suisse. Nous trouvons les points de passage escarpés où les jeunes chapelands de l'époque (dénommés depuis les passeurs du Risoux) faisaient traverser en suisse membres de la résistance et réfugiés juifs en danger. Christian nous explique les 4 faces d'une borne frontière. Descente au niveau des lacs pour partager un pique-nique de clôture saison d'été particulièrement animé et fourni en tout et plus que le nécessaire...Retour en longeant les lacs par des caillebotis étroits sur les tourbières mais un paysage sublime. Pot de l'amitié à l'arrivée. Un grand merci à Christian pour nous avoir fait partager avec passion sa profonde connaissance de l'histoire locale. Belle boucle entre Doubs et Jura de 15 km pour 350 m de dénivelé. F.Garçon

Septembre : reprise des 3P à la journée

06/09/21 : Tête de la Mandallaz avec A Tournier, 26 AS

26 A.S au départ de LABALME. Belle journée. On attaque la montée pour une 1ère pose à la « grotte du Curé ». On grimpe toujours pour profiter du belvédère de « La tête dessous » 690m. On grimpe encore pour parvenir à la « Tête de la Mandalaz » 900m et admirer le panorama sur Annecy, le lac et les Montagnes. Descente tranquille par bois et prés, avec encore de magnifiques vues sur le Parmelan et la Tournette, pour revenir en civilisation à proximité de « chez Amédé » Traversée de Chaumontet, passage sur le site « La faille du Vuache » explications sur son miroir et retour aux voitures pour clôturer cette balade sportive de 13 km pour 487 m de dénivelé. F.Garçon

13/09/21 : Ecorche-boeuf, avec A Tournier, 36 AS

Beau soleil. On débute par une bonne montée en forêt pour atteindre le point de départ d'un aller/retour du sentier conduisant à l'Ecorche-Bœuf. « L'**Écorche-Bœuf** est une profonde tranchée, longue et spectaculaire. Creusée par l'homme dans une falaise qui domine le **Ruisseau de la Dorches**, elle permet le passage d'une conduite d'eau enterrée. La randonnée part du **Chemin du Réservoir** qui monte de **Chanay par Vovray**. Un bon sentier taillé dans des pentes raides de la **Rochère** atteint l'arche caractéristique et la tranchée pittoresque pour traverser le **Ruisseau de la Dorches** et le suivre jusqu'au confluent à son origine ». Retour tranquille pour terminer cette impressionnante visite d'un superbe site peu connu. Balade de 9.00 km pour 400 m de dénivelé. F.Garçon

A2- les BD du vendredi

09/07/21 : Autour de Champfromier avec A Tournier - 12 AS

Balade prévue au Pain de Sucre mais chemins trop imbibés par les pluies de ces derniers jours. Annie nous emmène à Champfromier. Partis du camping, nous marchons par la forêt en direction de la Vierge des Géorenes, et arrivons au centre du village afin de descendre jusqu'à la Volferine. La cascade qui traverse la Pierre Percée (curiosité de l'endroit) est bien alimentée... Traversant par le pont de bois au niveau du pylône de la télémécanique, nous remontons jusqu'au-dessus du tunnel de Domplomb. Puis c'est le Poisey, Monnetier, Moulin Dernier avec quelques maisons et fleurs par ci par là qui sont l'occasion "d'herboriser". Enfin, c'est la descente sur Champfromier pour retrouver notre sentier de départ. Au niveau du camping, des petits lapins en liberté (pas empaillés ni en chocolat, des vrais quoi...) nous regardent passer. 7,5 km, 170 m de dénivellée. A. Prella

16/07/21 : Tour du lac, annulé

23/07/21 : Cascade de Cerveyrieu avec Ch Cretel, 7 AS

7 AS au camping d'Artemare (à noter 4 gars pour 3 dames ...) Passage devant le mémorial du chanteur Jean Marc puis départ sur le sentier du Fierloz, au milieu des buis et pins maritimes, plateau calcaire à lapiasz, formé il y a 140 millions d'années dans la mer jurassique. Détour à la statue de la vierge du Fierloz. Depuis la Vierge, une très belle vue s'offre à nous. La statue a été érigée en 1896 pour commémorer le 14ème centenaire du baptême de Clovis. On continue par la traversée du charmant village de Massigneu de Rives, ses 3 lavoirs où l'eau coule à volonté, avec d'originales créations métalliques. Ensuite on marche jusqu'à la cascade de Cerveyrieu qui nous offre un beau débit. Retour à Artemare par le « chemin du Golet au Loup » pour boucler cette belle balade de 8 km et 220 m de dénivelé. F Garçon

30/07/21 : Vallée de la Roulave avec G Beaurepaire, 7 AS

Malgré les nuages et la pluie annoncée, 7 AS partent depuis la station d'épuration. Après quelques centaines de mètres, par la route du Mandement, nous voici en Suisse sur la commune de Dardagny, puis par la forêt c'est le hameau d'Essertines, joli village de viticulteurs, orné de sculptures et assez désert en ce début d'après-midi. Quelques vignes sur notre droite et on descend jusqu'à l'Allondon et sa "plage" de gros galets, c'est une réserve naturelle. Longeant un moment le ruisseau du Roulave par sentiers, ponts, passerelles et escaliers en bois, nous apercevons quelques grottes bitumineuses exploitées autrefois et habitées maintenant par des chauves-souris. Remontée par la forêt jusqu'à la route où nous retrouvons les vignes de chaque côté puis retour aux voitures, toujours par les bois et en compagnie de moustiques. Belle petite balade sans pluie seulement trois gouttes sur la fin pour nous signifier que la sortie se termine. A Prella - 7.2 km et 150m de dénivellée.

BD : reprise des sorties du vendredi

08/09/21 : Hameau de la Rivière avec A Tournier, 13 AS

En ce mercredi 8 septembre pour une balade remplaçant celle prévue le vendredi 3 septembre annulée cause météo, 13 AS se retrouvent sur la place de la Mairie de Chézery.

Sous un très chaud soleil, nous montons le long du ruisseau vers le Vacheran. Après la traversée de prés bien verts, nous atteignons le petit hameau de Rosset et sa fontaine où nous profitons de son eau bien fraîche. Une descente pour rejoindre et traverser la route départementale nous permettant de rejoindre La Rivière et ... sa fontaine. Quelques-uns de nos marcheurs empruntent la passerelle himalayenne qui n'a plus le même charme !! En effet, la traversée ne se fait plus sur des rondins mais sur les planchettes qui les recouvrent. Le long d'un ruisseau très encaissé, montons tranquillement sur un sentier ombragé, et, traversant la route des chalets de Lachat, nous nous dirigeons sur Chézery par la rive gauche de la Valserine. Cette première balade à la mi-journée fut très agréable et nous a permis de découvrir notre 1ère colchique signe d'un proche automne. Bien encadrés, avons effectué 9 km et 230 m de dénivelé, toujours dans la joie et la bonne humeur. Y Fotia

10/09/21 : Rive droite du Rhône avec C Cretel, sortie annulée (pluie)

A3- Rando gourmande, 47 AS au Plateau d'Assy 22/07/21

Rando n°1 : BD avec C.Cretel, 22 AS

Sur les 47 AS venus à ce rendez-vous, 22 ont choisi la BD avec C.Cretel. Le car nous dépose à la chapelle Notre-Dame-de-Toute-Grâce et nous faisons tout de suite une visite de celle-ci : belle charpente, de nombreuses œuvres offertes par des artistes connus forment le décor (Chagall, Lurçat, Léger, Rouault, Braque, Matisse...) Puis nous commençons la lente ascension vers la passerelle 20 m au-dessus du nant Bordon, elle est bien rigide, ses 160m sont franchis allègrement même les sujettes au vertige sont arrivées au bout sans difficulté. Puis direction le Lac Vert, montée lente et arrêts fréquents. C'est l'idéal pour arriver sans encombre au lac. Il est bien vert comme indiqué et de plus le cadre est magique. Christiane propose une grimpe supplémentaire jusqu'à Plaine Joux pour quelques-uns, les autres restant au lac. Une base d'envol pour parapentistes a été installée, nous regardons "s'envoler" quelques adeptes de ce sport. Un petit tour sur ce plateau et nous redescendons avec le groupe n°2 qui nous a rejoints à ce moment-là. C'est l'heure du déjeuner, quelle joie d'apprendre que nous serons installés en terrasse et face au décor majestueux qu'est la chaîne du Mont Blanc. Le service est impeccable, le repas copieux et très bon, la satisfaction se lit sur tous les visages "démasqués". Nous redescendons par le même chemin qu'à l'aller (pour éliminer un peu le repas, c'est l'idéal). Quelques-uns descendent en car. A Assy visite de l'église pour ceux qui n'ont pu le faire le matin, cerise sur le gâteau, avec une guide. Hélas, c'est l'heure du retour. Très belle journée chaude et ensoleillée, sortie très réussie qui mérite d'adresser un énorme merci à François et à toute son équipe pour la préparation sans faille. A Prella

Rando 2 : deuxième balade pour les Ayères des Pierrières, 22 AS.

Ce sont 22 AS qui, à partir de Plaine Joux et sous le soleil, s'élancent pour cette randonnée d'environ 400 m. Le passage au Lac Vert, qui porte bien son nom, déclenche les appareils photos qui ne faibliront pas durant toute la sortie. Dès le Chatelet, le Mont Blanc s'affiche tout au long de la balade, comme une carte postale : une merveille ! Le passage dans les petits hameaux fait rêver : il doit faire bon séjourner face à cette montagne ! Arrivés à Plaine Joux, nous retrouvons (non pas par hasard mais par le fait d'une organisation sans faille !!!! je plaisante !) le premier groupe qui a affronté la montée de la passerelle. Nous tous, ensemble, la redescendrons pour reprendre le car, après la visite de la chapelle

du plateau d'Assy. En attendant nous sommes divinement bien installés (toujours face au Mont Blanc) pour déguster un bon repas servi par une équipe dynamique et sympathique. Cette deuxième sortie a été encadrée par Marie-Thérèse, Bernard et Annie. Merci à Idriss qui est à l'origine de la rando-gourmande.

L'équipe organisatrice se fait du souci : que proposer l'année prochaine ? Difficile de faire aussi bien, n'est-ce-pas ? A Tournier

PS : Nous étions 47 dans le car, puis 22 dans chaque balade. Où ont disparu les 3 AS non comptabilisés ?

Réponse : sous la conduite de François, ils ont flâné à Plaine Joux, puis le long et au-dessus du Lac Vert, ceci avant le repas. Dans l'après-midi, de retour sur le plateau, ils ont visité le chalet de la Réserve, son milieu naturel, sa faune, sa flore. Belle journée pour tous.

B- AFFAIRES COURANTES

B1- Les nouvelles du CDRP

Convocation au comité directeur de la Randonnée Pédestre de l'Ain

Samedi 25 septembre 2021 au foyer rural de Poncin à 9h30. Le président y assistera

B2- Préparation des balades de l'automne

Les calendriers ont été diffusés durant mi-août. Celui des BD sera complété en temps voulu (voir l'additif en fin de page, pour la sortie du 1^{er} octobre)

B3- Marche nordique

Reprise de l'activité le 15 septembre

B4- Forum des associations

Bonne fréquentation du stand. Une quarantaine de licences a été délivrée.

B5 - 10^{ème} Journée "Natur' Ain Sports"

Une petite équipe a représenté le comité départemental de randonnée à la journée organisée par Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain le dimanche 12 septembre au port du lac de Divonne-les-Bains. Merci à ces AS dévoués.

B6 - carte de membre sympathisant

Le CA projette la création d'une telle carte pour les personnes qui souhaiteraient entretenir des liens avec notre association sans pour autant avoir une licence (pas de balades possibles dans ce cas-là)

C- Les projets

C1- Assemblée Générale des AS samedi 9 octobre

Salle des fêtes de Lancrans à 18 h

La convocation et la procuration seront expédiées dans un message spécifique.

Masque obligatoire durant cette réunion

Possibilité de prendre la licence.

Appel à candidatures : Qui veut rejoindre le Conseil d'administration de l'association ? Merci de vous faire connaître.

L'AG sera clôturée par le verre de l'amitié.

C2- Marche rose contre le cancer du sein

Elle se déroulera le 3 octobre pour un départ entre 8 et 10 h

Départ : salle polyvalente de Confort

3 parcours proposés : 16 km, 9.6 km et 5.7km

Inscription : 10 €, chasuble offerte, gratuit pour enfants de moins de 12 ans

Ravitaillement sur le parcours

Sur réservation, plat à emporter à l'arrivée : 12 €

Recommandation : faire les réservations à l'avance par internet pour la randonnée et le repas

C3 - Voyage proposé par Sud Evasion

Deux projets sont en compétition pour septembre 2022 : la Corse (en car et bateau), et la Cantabrie

Les AS intéressés voudront bien donner leur avis à Marie Thérèse Brunet au 06 79 62 29 50 ou mayte.brunet@orange.fr

NB : Complément apporté au calendrier des BD

MT Brunet propose le 01/10 une sortie :

- À partir de la ferme Brunet, sur la corniche du Valromey
- De 250 m pour 2 h 30 de balade

Prochaine réunion : 14 octobre (heure à préciser)