



Amis des sentiers  
**BD : Balades douces**

ÉTÉ 2021

Date	Temps et dénivelée	Balade douce	Départ de	Description	Avec
02/07	200 m 3 h	Lac Genin	Charix, RDV temporaire près de tennis de Charix	À travers prairies et bois. Tour du lac	François Garçon 06 84 72 30 38
09/07	50 m 2 h 30	Tour du lac	Nantua esplanade	Le long du lac sur petite route et cheminement sécurisé	Marcel Gallet 06 78 51 77 56
16/07	230 m 3 h	Pain de sucre depuis Challonges	Parking Challonges	Bois Millet, Pyrimont, Pain de Sucre, Volland d'en Haut	Annie Tournier 07 82 15 11 60
23/07					
30/07					
06/08					
13/08					
20/08					
27/08					

**NB : ces circuits peuvent emprunter des portions de voies goudronnées**

Rendez-vous :

- à 12 h 55 pour un départ à 13 h
- parking de Carrefour
- pas d'inscription
- pour le covoiturage, masque obligatoire