



AVRIL 2021

Pas de réunion du CA ce mois

Bravo et merci aux AS randonneurs qui, contrairement à nos craintes, s'adaptent aux nouvelles règles sanitaires et en particulier, ont le souci de respecter la constitution des groupes de 6 personnes. C'est à cette condition que le club peut continuer son activité. Souhaitons que cette contrainte ne s'éternise pas....

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A-BALADES :

A1- les 3P

15/03/21 : Pluie

22/03/21 : Sortie n°1, Les Hauts de Seyssel avec A Tournier, 12 AS

Cette sortie aurait pu tout aussi bien s'appeler "les hameaux de Seyssel, Haute Savoie".

A partir du pont Gallatin puis de l'oratoire, nous avons successivement traversé : chez Brun, Vens d'en Haut, Prairod d'en bas, Prairod d'en haut, le Crêt, la Romaz, chez Cudet, chez Rabut, Pologny, Seyssel village.

Pas moins de 9 hameaux : certains constitués d'une ou 2 maisons, d'autres un peu plus conséquents, certains en l'état depuis le début du siècle dernier (!), d'autres fort bien restaurés. Tous avec vue sur la vallée du Rhône, sur les crêtes du Jura depuis le Reculet en passant par le Sorgia (splendide), le Colombier et jusqu'à la Dent du Chat.

Divinement bien protégés dans les chemins creux, il en était tout autrement sur les plateaux : enlever et remettre le coupe-vent a été une activité répétée pendant les 3 h 30 de balade. Bien ventilés, nous étions en pleine forme !

Sortie de 12 650 m et 340 m de dénivelée. A. Tournier

22/03/21 : Sortie n°2, les fleurs du Vuache avec F Garçon, 18 AS

Les Fleurs du Vuache se transforment cette année en « Neige du Vuache ».

18 A.S au parking de La Cissette. Formation de 3 groupes. Beau temps mais frais et venteux Montée par la côte de « Tire-cul ». Sentier très humide et neige encore bien présente. Le parcours jusqu'à Sainte Victoire nous offre un paysage enneigé avec tout de même quelques endroits dégagés où nous profitons des massifs de fleurs habituelles au Vuache. Retour par le « Golet du Pey » et redescente direction Vulbens. Boucle vivifiante ce jour de 8 km pour 400 m de dénivelé. F. Garçon

29/03/21 : Sortie n°1, Tour du lac de Barterand avec C Cretel, 18 AS

3 groupes de 6 A.S à l'église de Cressin. Belle vue sur le canal du Rhône et bonne météo. Traversée de Cressin pour monter le « bois de la côte » par un sentier bordé de fleurs printanières. Redescente, traversée de la D37 et nous parvenons au lac. Intermède touristique pour admirer les magnifiques sculptures dédiées à Gargantua.

(Gargantua est un personnage taillé dans le roc au bord du lac de Barterand. Mesurant onze mètres de haut et huit mètres de large, la sculpture est à la hauteur du héros inventé par Rabelais. Réalisé en 1991, cet ouvrage a demandé deux mois de travaux. Un pour découper et évacuer quatre cents tonnes de roche, un autre pour que huit artisans sculptent à même la pierre ce géant.)

Ensuite reprise du rythme randonnée pour une bonne montée sportive en forêt qui nous amène à une superbe traversée au milieu de magnifiques parterres d'anémones forestières. Et nous terminons cette très belle balade de 9 km et 300 m de dénivelé à la satisfaction générale des participants. F. Garçon

29/03/21 : Sortie n°2, le Vuache avec MC Fournet, 12 AS

Départ de la petite troupe de 2 groupes de 6AS, bien séparés, du parking du Cret du feu, alt.621m, pour entamer immédiatement la montée raide, par un sentier jonché de feuilles, ou au travers des rochers escarpés de la dernière partie, et rejoindre le Golet du Pey (834m). Par la crête, en suivant le GR du balcon du Lemman, admirant les fleurs printanières très nombreuses, nous rejoignons l'Oratoire de Sainte Victoire (932m). Un grand coup d'œil depuis les falaises, sur le serpent du Rhône, et les villages environnants, et nous rentrons par le même itinéraire, parmi le houx et les buis. F Rochaix

05/04/21 : Sortie n°1, Boucle Fort l'Ecluse - Collonges avec M Charvet, 11 AS

11 A.S au parking du fort en 2 groupes bien disciplinés (Bienvenue à Nathalie, nouvelle recrue). Beau soleil. Départ par le Lavoux et remontée pour traverser Longeray et gagner le Fort du haut. Belle vue. On suit ensuite le « Sentier du Fortin » qui nous offre de beaux panoramas avec les Alpes en face. Traversée de Collonges et retour par le Pont Carnot et les bords du Rhône. Belle balade de 9.5 km pour 350 m de dénivelé. F. Garçon

05/04/21 : Sortie n°2, Du Crêt du feu à Arcine avec MC Fournet, 8 AS

8 AS au départ du crêt du feu répartis en 2 groupes. Sous le soleil, nous traversons Arcine et descendons tranquillement vers le Rhône au niveau de Bange où plusieurs camping-cars sont installés. Les vacanciers font des barbecues. Nous continuons sur Beauchâtel, la fruitière. Ici nous faisons un petit détour pour montrer la boulangerie qui fait du pain bio. Nous remontons à notre point de départ. 350 m de dénivelé et 3h. MC. Fournet

12/04/21 : Sorties de remplacement des balades n°1 et 2, la Michaille avec F Garçon, 11 AS

Au vu de la météo incertaine et de la neige sur les 2 parcours prévus, regroupement des 2 balades. 11 A.S motivés au départ salle des fêtes de Chatillon. Vent frais au début, puis passages ensoleillés agréables ensuite. Nous gagnons Vouvray puis l'église d'Ochiaz pour suivre le sentier des

« Rochettes ». Retour par la piste forestière qui nous offre de belles vues sur le Sorgia enneigé en face et tout le plateau de la Michaille. On termine par Ardon pour boucler un parcours de 10.5 km et 240 m de dénivelé. F. Garçon

19/04/21 : Sortie n°1, du Fort l'Ecluse à Léaz avec F garçon, 16 AS

3 groupes de 6 au parking du Fort l'écluse. Belle journée. Départ par le Lavoux que les troupes traversent malgré les remontrances d'un propriétaire qui prétendait nous faire faire $\frac{1}{2}$ tour... (mais avec 15 dames A.S, il n'avait aucune chance...). Nous gagnons à travers bois la piste du fort supérieur et entamons la longue montée à la ferme « les marais » (Les oreilles du pilote ont un peu sifflé). Avec un peu de vent, descente sur Léaz en profitant d'un beau panorama. Passage à la vierge et on descend vers le Rhône. Surprise, la passerelle sur le ruisseau de Rochefort a disparu !! Heureusement le niveau bas nous permet de traverser à « saute cailloux » On continue par les moulins de Condières et retour. Balade assez sportive de 10.2 km pour 485 m de dénivelé. F. Garçon

19/04/21 : Sortie n°2, le Pain de Sucre avec A Tournier, 9 AS

9 AS en 2 groupes toujours et encore disciplinés démarrent de l'église de L'hôpital pour atteindre le village. Puis un chemin agréable entre les prés, descendant sur Vovray où pour le plaisir de Popi échappant à la vigilance d'Annie, s'élance à la poursuite d'un énorme renard. Raté !! Revenant penaude, la chienne se remet dans le rang. A peine plus loin un autre puis un 3ème renard, mais voilà : interdiction de les suivre !! Nous poursuivons par Chalavray sur un sentier qui mériterait un bon débroussaillage, longeant une ancienne carrière d'asphalte et débouchant au Château de Pyrimont ancienne propriété ayant appartenu à la mine.

Un peu de route pour rejoindre le réputé Pain de Sucre curiosité appréciée des touristes. Nous reprenons, il faut grimper à Surjoux et encore remonter pour rejoindre notre départ avec un beau panorama sur les Alpes. Belle balade variée. G. Niogret

A2- les BD

12/03/21 : Quincy avec A Tournier, 9 AS

Au départ de l'église de Clarafond, 9 AS répartis en 2 groupes empruntent les petites routes qui nous mènent autour de Clarafond par Traînant, le Crêt du Feu, les Vernettes et Quincy. Belle explosion de fleurs en cette fin d'hiver, soleil présent et aussi de temps à autre un petit air frais. Parcours de 7.4km pour 120m de dénivelée et 2 h de rando. A. Prella

19/03/21 : Les Marmites du diable avec F Garçon, 18 AS

Au départ de Trébillet, 18 AS répartis en 3 groupes. Direction St Germain en laissant sur notre gauche la scierie au niveau de Tacon. Après Arcis, passage à la roue du moulin puis descente sur les marmites de géants creusées par la Semine toujours aussi gigantesques. Puis retour par un sentier montant afin de rattraper celui de l'aller. Soleil et petit vent frisquet nous ont accompagnés. A Prella 6,8km, 180m de dénivelée pour environ 2h15 de marche. AP

26/03/21 : Château de Clermont, avec A Tournier, 15 AS

Ce vendredi 26 mars, 15 A.S. en 3 groupes de 5 personnes se sont retrouvées pour une balade au départ du parking du Mont des Princes pour se rendre au Château de Clermont où l'on a pu admirer cette magnifique demeure hélas fermée. Le retour s'est fait par le bois de Vorcier, le Barbouillon. Plein soleil, mais un peu de vent. Merci à Annie pour ces 9 Km 400 en 2 h 30 avec un dénivelé de 140 m. Y. Gay

Merci aux participants qui ont respecté avec conscience et gentillesse ces contraignantes règles sanitaires. A Tournier

02/04/21 : Autour d'Injoux avec M Baldelli et C Rimbaud, 17 AS

17 AS répartis en 3 groupes pour cette balade printanière. C'est avec une température exceptionnellement chaude que nous avons emprunté les sentiers de campagne, la Tuilière, le chemin du Pétrole, Sous les Bois. Après avoir traversé le joli village de Chaix, le groupe a pris la direction de Davanod pour le retour à Injoux. Tous les participants ont apprécié cette balade avant le 3ème confinement. Environ 9,5 km, 200m de dénivelé en 2h30. A. Prella

09/04/21 : Les vergers en fleurs avec AM Marmilloud, 15 AS

15 A.S. en trois groupes bien séparés sont partis en balade, par les chemins et les petites routes parmi les fleurs et les arbres fruitiers, autour de Chevrier - Vulbens avec les explications détaillées et intéressantes de Anne-Marie sur les pommiers et les poiriers, Nous avons parcouru 10 Km 300 avec un dénivelé de 250 m en 2 h 45mn. Très agréable après-midi, beau soleil mais un peu venté. Y. Gay

16/04/21 : Belvédère sur le Rhône avec C Cretel, 18 AS

Rassemblés auprès du pilote Christiane 18 AS (16 femmes et 2 hommes restés très discrets tout au long de la balade) se sont répartis en 3 groupes bien espacés en direction de Perpignat et En Paradis par un chemin en escaliers. Là nous avons rencontré une vache égarée qui était, comme la chèvre de Mr Seguin, partie de son parc. Est-ce l'effet du confinement, les discussions étaient animées et dans mon groupe, avaient pour thème le temps et le jardin : « Avec la bise qui ne nous quitte plus depuis 8 jours. On ne sait plus ce qu'il faut planter pour éviter les gelées, sachant, en plus les effets néfastes des Saints de Glace en Mai ». Je n'ai retenu que " La Saint Didier remplit ton panier ".

Le chemin menant au Belvédère était bucolique avec sur la gauche des champs jaunes et mauves (primevère, coucou, pissenlit et cardamine des champs). Petite pause au Belvédère et retour sur Billiat par un long sentier montant régulièrement. Nous arrivons, surplombant Génissiat par l'impasse des Roulettes. La randonnée se termine par un contournement des installations électriques que nous ne sommes habitués à voir sous cet angle et qui rappellent utilement que ce village reste un marqueur de notre histoire industrielle.

Balade vivifiante de 10 kms en 3h et 250 m de dénivelé. M. Lansard

23/04/21 : Les Rochettes avec C Louvion, 14 AS

14 AS (dont 4 messieurs) répartis en 2 groupes pour cette balade. Nous partons en direction de Villes par le sentier bien connu qui longe prés et champs et traverse les lieux-dits Bouveiras et Champ Maillet. Descente jusqu'à la départementale que nous traversons pour commencer notre lente ascension (dur, dur). Passant par Trélias, les Rochettes, voici enfin le plat et la descente douce qui nous amènent à l'église d'Ochiaz. Retour aux voitures. Pendant la rando nous avons rencontré des têtes connues, Geneviève et Maryse qui faisaient un tour dans l'autre sens. Agréable balade forestière de 7.4 km pour 240 m de dénivellée sous un soleil et une température agréables. A Prella

B-AFFAIRES COURANTES

B1- Les plannings début mai

Proposition des balades, en annexe, pour les 2 premières semaines de mai pour les 3P du lundi.

Si la limitation kilométrique est ôtée, on ne sait rien de l'importance des groupes (est-ce toujours 6 personnes ?).

Par sécurité, 2 balades 3P sont prévues jusqu'à la mi-mai.

Pas de modification à apporter au calendrier des BD du vendredi

Les calendriers de la fin mai et du mois de juin seront communiqués par la suite en tenant compte des nouvelles dispositions sanitaires du moment.

B2- Festival de la Marmaille

Pour la deuxième fois, ce festival est annulé, notre participation aussi, évidemment...
Dommage !

B3- Courrier de la municipalité

Ces dernières années, notre association a abandonné son droit à demander une subvention.
Cette année d'autres clubs ont agi de même.

R Petit, maire de Valsehône, remercie ces associations :

Extrait « *Vous avez répondu présent à l'appel de la collectivité pour venir en aide à nos concitoyens les plus en difficulté, pour un montant total de 95 778 €.* »

B4- Marche nordique

L'activité a repris. Se renseigner auprès de MT Brunet

B6- Proposition de séjour avec Sud Evasion

Séjour à Andorre du 4 au 10 septembre 2021

Il reste 3 places, contacter MT Brunet 06 79 62 29 50

Prochaine réunion : à suivre....
