



CA 11 mars 2021


Etaients présents : G Sache, MT Brunet, M Pillard, C Rimbault, MC Fournet, M Baldelli, JM Pilliet, M Galley, G Beaurepaire, F Garçon, A Tournier
 Excusés : M Lemaitre, G Bergounioux, JP Louvion, C Cretel,

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

Après plusieurs mois sans réunions, les membres du CA sont heureux de se retrouver en présentiel dans les locaux prêtés par le CABB.

Cette réunion a permis d'organiser les balades pour s'adapter au mieux aux exigences sanitaires. Voir le paragraphe suivant

A-BALADES :

 Voici pour les 3 dernières semaines du mois de mars, les sorties proposées dans le respect des conditions sanitaires.

Attention aux heures des RDV

2 randonnées sont prévues chaque semaine pour les 3P du lundi.

date	PETITE en temps et en dénivelée	PROMENADE	de PROXIMITE départ de :	DESCRIPTION	Avec
22/03 1	300 m 3 h RDV 13 h	Les Hauts de Seyssel	Parking de la Maison de Pays	Rive gauche du Rhône (piste cyclable), oratoire La Rochette, Vens d'en Haut, Romaz, Côtes d'en Haut	Annie Tournier 07 82 15 11 60
22/03 2	350 m 3 h RDV 13h15	Les fleurs du Vuache	Regroupement voiture : cimetière de Vulbens	Par Vulbens .Montée douce à la sainte Victoire.	François Garçon 06 84 72 30 38
29/03 1	340 m 3 H 30 RDV 12 h	Lac de BARTERAND	Eglise de Cressin	Tour du lac	C. Cretel 06 07 54 17 24
29/03 2	400 m 3 h 30 RDV 13h15	Les fleurs du Vuache	Crêt du feu Au-dessus de l'autoroute	Balade sportive Par le Golet du Pey, en aller-retour	M-Claude Fournet 06 73 93 11 26

A1- les 3P

22/02/21 : Motz avec A Tournier, 4 équipes, 24 AS

24 A.S au parking de l'espace nature du Fier. Météo agréable. Constitution de 4 groupes espacés. Départ le long du Rhône en compagnie des cygnes et des canards, passage au barrage et nous remontons par bois, prés et vignes jusqu'au village de Motz. On continue avec vues sur tout le bassin de Serrières et le Grand Colombier en face. Traversée Châteaufort, passage en vue du château et de la chapelle et retour. Belle balade printanière d'environ 9 km et 300 m de dénivelé. F.Garçon

01/03/21 : Proposition de 2 sorties

- Balade n°1 : Fichin avec F Garçon, 4 groupes, 19 AS

19 A.S au parking de Prapon répartis en 4 groupes. Météo idéale. Départ par « Les Combes ». Un joli parterre de nivéoles débute notre départ. Nous gagnons « Moulin Neuf » et de la, nous refaisons le parcours que 2 de nos participantes effectuaient tous les jours pour gagner l'école à Echallon. (Soit environ 3 km pour 250m de dénivelé.....). Pose à l'église de Miribel et retour par Caquet et la pisciculture de Prapon. Boucle de 11.5 km pour 300 m de dénivelé. F.Garçon

- Balade n°2 : les nivéoles de la Valserine avec A Tournier, 3 groupes, 18 AS

Par un soleil printanier avant l'heure, 18 A.S quittent le parking pour descendre directement au bord de la Valserine par le sentier étroit et pentu. Nous longeons la rive droite de "notre rivière sauvage", traversons la passerelle, puis nous nous agrippons aux mains courantes, nous sommes presque des aventuriers, (enfin presque), nous atteignons le pré des Noyers, qui nous offre le spectacle d'un parterre de nivéoles blanches.

Nous traversons ensuite le pont de Coz, celui de Confort pour arriver à la Mêlée des Eaux, toujours aussi impressionnante avec ses deux couleurs qui se juxtaposent, puis nous remontons ensuite sur Confort. La traversée du ruisseau de Vauchenay nous mouille un peu les pieds. Après la Petite Côte et le Viret, nous traversons le pont des Oules avec vue sur les marmites tourmentées, creusées par le torrent.

La balade se termine comme elle a commencé par le sentier Présidentiel, mais cette fois ça monte !
Belle promenade ensoleillée de 13km et de 400m de dénivelé.

PS : Une petite chienne noire et sympathique a dû faire le double du trajet. L Ruggeri

08/03/21 : Proposition de 2 sorties

- Balade n°1 : Pont du dragon avec F Garçon, 18 AS en 3 équipes

8 A.S répartis en 3 groupes sur la place de Champfromier. Météo grise et froide, mais on passe entre les gouttes. Visite de la Volferine et de la « Pierre Percée » et on gagne à travers bois le tunnel de Domplomb pour suivre la voie du Tram. Passage sur la Valserine à la « Planche à Dujout » et direction Pont du Dragon par rive gauche. Traversée du pont, remontée direction Monnetier et retour. Balade très visuelle à cette époque encore libre de végétation, 9.5 km pour 360m de dénivelé. F.Garçon

- Balade 2 : Pré-Seigneur avec M Pillard, 16 AS en 3 équipes

Départ du cimetière de Lancrans (en 3 groupes). Traversée de Lancrans pour monter sur Ballon. Nous attaquons la montée par le chemin des Avours. Arrivée à Pré Seigneur, nous avons une vue impressionnante sur la carrière avec le ballet des pelles et des camions.

Nous prenons la petite route pour rejoindre le chemin des Espagnols. Encore une montée en suivant le Tour de Ballon. Arrêt dans un pré où Monique nous offre ses excellentes pâtes de coing. Descente en direction de la voie du tram et retour vers les voitures. Balade de 11 km 3 et dénivelé cumulé de 438m. Merci Monique pour cette très belle balade. JP Louvion

A2- les BD

19/02/21 : Belvédères des Lades, avec F Garçon, 15 AS en 3 groupes

15 AS à l'église d'Arlod, répartis en 3 groupes espacés. Nous longeons le stade, le refuge des animaux, le Sidéfage et continuons le sentier jusqu'au Belvédère pour admirer le Rhône d'une belle couleur verte. Un petit détour jusqu'à la stèle dédiée aux maquisards et nous rentrons par les prés, la cabane des douaniers et le même sentier qu'à l'aller. Un air de printemps pour cette belle après-midi, primevères et même 1 nivéole nous font oublier quelques passages boueux. 7,7 km et 120 m de dénivelée. A.Prelle

26/02/21 : Autour d'Ochiaz avec G Bergounioux, 12 AS

Temps printanier, légèrement voilé, 12 AS répartis en 2 groupes au départ de la balade. Nous nous dirigeons vers les hauteurs d'Ochiaz, par un petit sentier réservé au passage du gibier, bien adapté à la mise en jambes. Après avoir traversé le cheminement de la conduite du gaz, nous descendons en direction de Villes, par un sentier agréable et bien dégagé. Après un petit détour pour visiter ce petit village Clunisien bien restauré, nous rejoignons l'itinéraire bien connu du Pont Romain. Quelques centaines de mètres après le pont, nous bifurquons à gauche sur un sentier qui nous permet de rejoindre la route de Mussel et nous terminons par un autre sentier sous Ochiaz, longeant un impressionnant dépôt de terre, pour retourner à nos véhicules. Environ 8 km pour 2h30 de balade, plus de 200 m de dénivelé : prévision largement dépassée avec l'accord des participants. G Bergounioux

05/03/21 : Château de Chaumont avec MC Fournet, 12 AS

Une petite bise attendait 12 AS au départ du parking des Tennis de Frangy qui se dissipa dès la montée vers le château de Collonges. Nous suivons le parcours de St Jacques de Compostelle par un AM ensoleillé jusqu'à la tour de Chaumont où nous avons un paysage très dégagé. Le retour se fait par les Roches ; Un petit arrêt au château de Collonges pour l'achat d'œufs, mais l'hiver elles pondent très peu. MC Fournet

B-AFFAIRES COURANTES

B1- CDRP

- A propos de la numérisation :

JP Louvion a participé à une réunion. Il y a 4 gestionnaires/collecteurs pour l'ensemble du département. Il semblerait que seuls les sentiers inscrits au PDIPR (Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée) soient conservés. A suivre....

- A propos des instances départementales

F Garçon a assisté à la réunion du Comité Directeur en visioconférence Teams samedi 27 février à 9h30. Ordre du jour : Prise de fonction du nouveau président. Formation du nouveau bureau.

Retour réunion Mandature fédérale. Retour réunion Paroles aux Territoires du Grand Sud-Est. Point sur les commissions.

B2- Festival de la Marmaille

Nous nous étions engagés à participer à cette action l'année dernière. La crise sanitaire en a décidé autrement !

Les responsables de ce programme nous sollicitent pour le **23 mai 2021**. Il s'agira d'accompagner un groupe d'enfants avec leurs parents pour une petite balade avec repas tiré du sac. Le lieu choisi est le belvédère du Rhône à Arlod

Des nouvelles récentes et optimistes nous indiquent que le projet est toujours d'actualité.

[Donc, des AS bénévoles sont attendus pour l'encadrement](#)

B3- Marche nordique

L'activité a repris. Se renseigner auprès de MT Brunet

B4- Préparation du planning des randonnées

En annexes : les sorties des BD du vendredi et les 3P du lundi.

Ce dernier est communiqué pour le mois d'avril, uniquement, en souhaitant que la situation sanitaire s'améliore en mai et permette de plus grands regroupements.

Selon les nouvelles directives, nous nous adapterons.

Attention aux heures de RDV

B4- Proposition de séjour avec Sud Evasion

Séjour à Andorre du 4 au 10 septembre 2021

Il reste 3 places, contacter MT Brunet 06 79 62 29 50

Prochaine réunion : à suivre....