



Février 2021

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

Cette fois encore, le « pas à pas » est validé par un CA non réuni en assemblée, et ce, du fait de la crise sanitaire.

#### A-BALADES :

Les sorties de la fin du mois de janvier ont été compromises par un temps exécrable. Février a ramené les belles étendues de neige et les ...balades

#### A1- les 3P

25/01/21 : Giron, F Garçon, pluie

01/02/21 : Les Frasses, A Tournier, pluie

08/02/21 : Retord nord avec G. Bergounioux, 3 équipes

17 A.S au parking Cuvery. Météo agréable - Formation de 3 groupes espacés et nous partons dans une neige fraîche recouvrant la toison rouge due au vent de sable de la veille. Comme d'habitude « Nounours » nous fait profiter de pistes « hors public » par combes et bois pour parvenir à La Conay où nous découvrons un refuge totalement rénové qui nous interpelle pour l'avenir... Retour sur le même principe, par « Goliat Burllet » Gentille balade d'environ 7 km pour 216 m de dénivelé. F.Garçon

15/02/21 : La Conay avec F Garçon, 3 équipes

18 A.S au départ à Cuvéry. Nous formons 3 groupes distancés. Soleil au début puis voilé ensuite. Nous gagnons La Conay, cette fois par la piste classique bien damée. On profite du panorama, puis direction la combe de Merlogne superbement enneigée. Retour par sur les roches. Boucle d'environ 7 km pour 210 m de dénivelé. F.Garçon

#### A2- les BD

22/01/21 : tour de Nantua, M Gallet, pluie

29/01/21 : Autour de Lancrans, G Beaurepaire, pluie

### **05/02/21 : Seyssel avec MC Fournet, une équipe**

Une équipe de BD (nombre restreint dans le cadre de la crise sanitaire) a comme prévu (enfin !) fait une sortie sur les bords du Rhône à Seyssel.

Balade tranquille, sans dénivelé, pour une bonne remise en jambes avec 11 km en 2 h 40.

Souhaitons que les prochaines sorties puissent se réaliser dans les mêmes conditions.

### **12/02/21 : Sentier botanique avec F Garçon, une équipe**

5 A.S au départ salle des fêtes de Châtillon. Ciel couvert. Passage à la chapelle d'Ardon puis montée à la Lulenne ou 2 patous en garde d'un troupeau de chèvres nous accompagnent un moment. Traversée du sentier botanique, passage sur la route du Pré Jeantet bordée de piles d'arbres, descente du sentier des dames et retour par la combe de vaux. Nous rejoignons les voitures aux premières gouttes de pluie ...Boucle d'environ 8.5 km pour 210 m de dénivelé. F.Garçon

## **B-AFFAIRES COURANTES**

### **B1- Les instances de la FFRP**

#### **Au niveau départemental :**

Jean-Claude Philippe cède la présidence à FRANCIS BEAUVAIS

Notre nouveau président recherche des bénévoles pour étoffer certaines commissions et en prendre la direction.

#### **Au niveau régional :**

Prochain départ de Jean-François Barioz qui profite de cette occasion pour remercier tous ceux qui l'ont soutenu dans ses fonctions bénévoles pendant 45 ans. Sa lettre retrace les activités du CDRP de l'Ain (dont il a été le président) et évoque sa collaboration avec les AS en la personne de D Grandmottet, JF Terraz, F Garçon.

### **B2- Festival de la Marmaille**

Nous nous étions engagés à participer à cette action au mois de mai 2020. La crise sanitaire en a décidé autrement !

Les responsables de ce programme nous sollicitent pour le 23 mai 2021. Il s'agira d'accompagner un groupe d'enfants avec leurs parents pour une petite balade avec repas tiré du sac. Le lieu choisi est le belvédère du Rhône à Arlod.

**Des nouvelles récentes et optimistes nous indiquent que le projet est toujours d'actualité.**

**Donc, des AS bénévoles sont attendus pour l'encadrement.**

### **B3- Marche nordique**

L'activité attend des jours meilleurs

Se renseigner auprès de MT Brunet

### **B4- Proposition de séjour avec Sud Evasion**

**Séjour à Andorre du 4 au 10 septembre 2021**

Il reste quelques places, contacter MT Brunet 06 79 62 29 50

**Prochaine réunion : ? à suivre.....**