



CA 10 septembre 2020

Présents : JP Louvion, C Cretel, MC Fournet, G Sache, C Rimbault, M Baldelli, F Garçon, J Murgue, M Gallet, G Beaurepaire, M Pillard, A Tournier

Excusés : B Gapillard, G Bergounioux, MT Brunet, F Roचाix

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

CARNET :

Courant août, Jean-François Terraz est décédé.

Les AS ont accompagné celui qui fut leur président de 1989 à 2003.

Jean-françois s'est employé, entre autres actions et avec son équipe, à développer le club, à produire les premiers topos guides, à construire la table d'orientation du crêt de la Goutte, à initier les adeptes à la découverte de la haute montagne. Merci et adieu.

La famille remercie les AS pour leur présence, leur intervention et diaporama

A- BALADES :

A1- Les 3P du lundi

20/07 : Les gorges de l'Ain avec C Rimbault, 11 AS

11 A.S Sur le parking de Bolozon - Journée chaude sans nuages. Départ sous le cadran solaire de Bolozon pour entamer une longue grimpe en sentier forestier ombragé jusqu'à Balvay. Aller/retour au point de vue à 360° du Mont Balvay où nous bénéficions d'un magnifique panorama sur les méandres des gorges de l'Ain et toute la vallée. Ensuite nous gagnons Solomiat où nous visitons la Chapelle Sainte-Marie-Madeleine entourée de son petit cimetière. On continue par le plateau des grands prés pour regagner le bois, passer devant la cascade (à sec) et monter à Napt où nous attend une confortable table de pique-nique. Repas dans l'ambiance habituelle où le rosé côtoie les petits biscuits et le chocolat... A côté de nous un « travail » (dispositif pour ferrage chevaux et bœufs) vestige d'une époque révolue. Et il faut bien repartir ...Un peu de route pour faire le détour par la Chapelle Notre-Dame de l'Étoile (dite également Chapelle des Chasseurs) datant de 1855.

Enfin, descente sur Bolozon . Nous avons au passage une vue au fond sur le viaduc de Cize Bolozon, passons sous la voie ferrée RFF, et pour finir traversée du village magnifiquement fleuri. Parcours de 13 km pour un dénivelé positif de 550 m. F.Garçon

27/07 : Roche d'Au-Delà avec M Charvet, 12 AS

12 AS au départ du camping de Nantua, sous un soleil déjà bien chaud, s'engagent dans un sentier boisé,(donc heureusement à l'ombre) pour grimper tranquillement jusqu'au belvédère "Les doigts du diable" (je n'ai trouvé aucune explication sur l'origine de ce nom particulier) qui nous offre un panorama magnifique au-dessus du lac aux eaux d'un bleu turquoise incroyable. Puis nous montons, toujours à l'ombre et nous avons pu apprécier le geste courageux et galant de Rémi qui est allé rechercher, en pleine grimpe, une casquette oubliée par une dame! Nous arrivons à la Roche d'Au-Delà, avec un deuxième superbe panorama qui surplombe la vallée et nous nous installons pour un pique-nique bien mérité. La descente se fait sans difficultés avec son lot de plaisanteries et d'anecdotes. La balade se termine agréablement autour d'un rafraîchissement au bord du lac. Belle randonnée d'environ 12km, 640m de dénivelé, d'une durée de 5h. L Ruggeri

03/08 : Cascade de Cerveyrieu avec C Cretel, sortie annulée et reportée au 07/08, 12 AS

12 A.S au camping d'Artemare. Chaude journée. Surprise, le « site de Ferloz » et le « chemin du Golet au Loup » (départ et retour de la balade prévue), sont interdits pour cause de sècheresse. Mais nos pilotes chevronnés font appel à la « fée Génie » et nous concoctent un plan bis. Bravo à eux. Nous traversons Massigneu où nous trouvons 3 lavoirs en eau (rare à notre époque) et admirons de belles sculptures métalliques. Ensuite, Champdossin, Belmont- Luthézieu, montée sur Vogland et nous gagnons les gorges de Thurinin, magnifique site où nous faisons la pause repas. On repart par un agréable sentier le long du Séran pour gagner la cascade de Cerveyrieu hélas sans eau. Et retour aux voitures en cherchant l'ombre, et profiter d'un arrêt boisons bienvenu au camping d'Artemare. Belle balade en campagne avec jardins bien entretenus, villages fleuris, de 15 km et 355 m de dénivelé.

F Garçon

10/08 : Lajoux/Lamoura avec F Garçon, 21 AS

21 AS (record de la saison !) au départ de Lajoux, empruntent le GR9 jusqu'à "la Pièce d'Aval" à travers champs, à travers bois. Je ne sais pas si c'est une illusion d'optique, mais l'herbe semble plus verte et les sapins plus hauts que "chez nous". Puis, de la Balise d'Amont, on gagne les "Thomaris" pour descendre tranquillement sur la combe du lac de Lamoura, entouré de champs d'épilobes, avec toujours une vue imprenable sur les paysages jurassiens, pittoresques et verdoyants. Pique-nique sympathique, à l'ombre des sapins, les guêpes ont oublié de nous importuner. Nous continuons par le Versoix où nous admirons de magnifiques bouquets de chardons violets qui parsèment les prés. Nous ne rencontrons pas d'amoureux sur le sentier du même nom, mais après le passage au pied du crêt de la Vigoureuse (1335m), nous sommes rattrapés par un orage, bref mais rafraîchissant. Retour sans problème par Le Fournet jusqu'au parking à Lajoux. Belle rando de 15km et 350m de dénivelé, toujours dans la bonne humeur ! L Ruggeri

17/08 : Heyriat/Bonbois avec Alain Jaillet, sortie annulée, mauvais temps annoncé

24/08 : Le Versoix avec JP Louvion, 9 AS

9 A. S (en l'absence des participants au séjour de Val Cenis) se retrouvent au « Bois de la gueule » Départ urbain, traversée de Versoix et on part sur un sentier tranquille et ombragé qui longe un petit canal qui rejoint la Versoix au Pont de Bossy. De là, nous suivons la Versoix dont le débit important nous surprend en comparaison de celui de la Valserine au même moment. Très agréable sentier qui reste tout le long au niveau de la rivière. Passage à La Batie, on continue et pause repas au bord de l'eau dans la convivialité habituelle, On continue pour quitter la rivière à Sauverny et traverser la réserve naturelle de « Combe-Chapuis », puis celle de « Pré-Béroux » pour parvenir au site « Les Douves » dont hélas les marais sont à sec... Agréable balade en territoire suisse de 16 km pour un dénivelé de 100 m environ. F. Garçon

31/08 : Belvédère du Jai avec M Lemaitre et MC Fournet, pluie, sortie annulée

Fin des sorties de l'été

07/09 : Belevédère des gorges du Fier avec C Cretel, 23 AS

Départ de Chavanne. Belle journée. Montée soutenue par un sentier forestier bordé de cabanes de chasseurs, pour parvenir à la Mare (à sec) et la Ferme du Comte au milieu des troupeaux en pâturage. On profite d'un 1er panorama et on reprend les bois pour parvenir au Belvédère du Mont des Princes d'où comme son nom l'indique, nous bénéficions d'une vue splendide sur le Val de Fier, la Chautagne avec le Colombier en toile de fond, et le bassin de Rumilly. Descente soutenue en forêt avec encore quelques beaux coups d'œil. Passage aux ruines de "l'église sur le rhoc" au-dessus de Chavanne, vestiges d'une première construction vers 520 ... et dernier panorama. Belle balade qui offre de belles vues .9 km pour 480 m de dénivelé. F.Garçon

A2- Les BD du vendredi

C'est avec plaisir que l'on retrouve les balades douces du vendredi



IMPORTANT Du fait du changement de la date de l'AG (voir paragraphe « affaires courantes), le calendrier a été modifié (voir en annexe)

04/09 : Marais de Lavours avec C Cretel, 18 AS

Nous étions 18 AS pour ouvrir la saison automnale des balades du vendredi sous un soleil d'été. Garés sur le parking à l'entrée du village d'AIGNOZ, nous accédons rapidement à un sentier ombragé en rive droite du SERAN. Peu d'eau dans la rivière et pas un champignon dans le sous-bois. Arrêt sur un pont avant de reprendre le chemin de la rive gauche afin de remonter la dite rivière bordée de Balsamine de l'Himalaya jusqu'à l'entrée de la réserve naturelle.

C'est en 1984 que cette réserve naturelle de 474 hectares a été créée pour préserver ces milieux mis en danger depuis le XX siècle.

Promenade très agréable d'un sentier sur pilotis au cœur des marais de Lavours. Malheureusement tout le mobilier pédagogique a été retiré (cause Covid).

4000 espèces de faune et de flore ont été recensées dans la réserve naturelle.

70% de ces espèces appartiennent au monde animal.

Nous avons pu admirer des vaches tondeuses de la race Highland Cattle d'origine écossaise, ancêtres des aurochs. Puis retour au parking en traversant le charmant village bugiste d'AIGNOZ aux belles maisons en pierre avec sa fontaine sculptée. 3 heures de balade douce sur 8 kms avec un fort 20m de dénivelé. C Rimbault

B-AFFAIRES COURANTES

B1-Assemblée Générale

Elle aura lieu VENDREDI 9 octobre à 18 h 30 salle des fêtes de Chatillon

- de 16 h 30 à 18 h 30 : portes ouvertes avec accueil des adhérents (ou futurs adhérents) pour l'établissement de la licence
- 18 h 30 : assemblée générale
- Vers 20 h : pot de l'amitié

Les règles sanitaires seront respectées, entre autre : venir avec le masque

Nous vous attendons nombreux

Lors de cette assemblée les membres du conseil d'administration seront renouvelés. Si vous souhaitez faire partie de cette instance, faites-vous connaître. Nous comptons sur vous.

Si vous ne pouvez pas assister à cette AG, merci d'envoyer (ou faire parvenir par un AS) une procuration pour donner votre pouvoir à l'un des membres. Exemple en annexe

B2- Votre licence

Pour faire établir votre licence, il faut :

Pour les nouveaux adhérents :

- compléter la demande d'adhésion au club (modèle ci joint) et
- fournir un certificat médical.
- Régler la cotisation (voir les tarifs ci-dessous)

Pour les anciens adhérents :

***Certificat médical :**

Rappel : Durant la nouvelle période de validité de 3 saisons sportives du certificat médical, lors de chaque renouvellement de licence, le pratiquant doit répondre à un [questionnaire de santé](#).

- S'il répond « NON » à toutes les questions et qu'il atteste, il est dispensé de présentation d'un certificat médical.
- S'il répond « OUI » à au moins une des questions, ou s'il refuse d'y répondre, il doit présenter à son club un certificat médical datant de moins d'un an au jour de la prise de licence

En clair :

- année 1 : certificat médical
- année 2 et 3 : questionnaire de santé (ou certificat médical).
- année 4 : on recommence.

Tous les A.S dont le certificat est à renouveler ont été prévenus par JP Louvion

*** Règlement :**

- Chèque de **33.00 €** pour la licence IRA courante
- Ou Chèque de 43 € pour IMPN
- Ou chèque de 65 € pour licence familiale

Nb : votre club ne répercute pas l'augmentation de 1.00 € appliquée cette année par la FFRP

Option de **8.00 €** pour l'abonnement au "Passion Rando" (4 N° par an)

B3- Entretien des sentiers

3 AS se sont attelés à cette tâche en faisant des travaux d'entretien sur le sentier botanique et sur celui de la Valserine entre le pont des Ouls et le pont de Coz.

B4- Réunion de l'office du tourisme

Elle se déroulera mardi 15/09. Y participeront F Garçon et G Beaurepaire

B3- Marche nordique

Elle est active depuis deux semaines le samedi

Et reprendra le 23 septembre le mercredi

Rendez-vous le 9 octobre, en attendant prenez soin de vous et... des autres

Prochaine réunion : 8 octobre 2020 à 18 h