



CA 18 juin 2020

**Présents :** MC Fournet, M Baldelli, G Beaurepaire, JP Louvion, C Cretel, M Pillard, M Galley, MT Brunet, F Garçon, A Tournier

**Excusés :** F Rochaix, B Gapaillard, JP Bertinotti, G Sage, c Rimbault, G Bergounioux

**C'est avec plaisir que nous vous retrouvons : pas de « pas à pas » depuis le 12 mars !**

**Nous vous espérons en bonne forme et avons hâte de vous revoir !**

**Les balades ont repris en petits groupes (10 maximum).**

**Pour cela, nous avons proposé depuis début juin, 4 sorties par semaine (2 BD et 2 3P). Nous avons mobilisé 4 pilotes chaque semaine. Et, surprise et déception : peu, voire pas d'AS au rendez-vous !**

**Il est vrai que de petits changements sont intervenus :**

- Balade le matin (lorsque le planning a été établi, l'été s'installait chaudement)
- Obligation de téléphoner au pilote pour s'inscrire (respect des consignes)
- Nombre limité de participants

**Nous ne désespérons pas et renouvelons l'expérience avec :**

- Des sorties à la journée pour les 3P du lundi (maxi 10 AS, sauf modifications des règles sanitaires)
- **Des sorties à la demi-journée pour les BD, le MATIN - c'est un essai sur les 3 premières semaines de juillet. Si la demande se fait sentir, des propositions de balades pourraient être renouvelées (maxi 10 AS, sauf modifications des règles sanitaires)**

**Site des AS :** <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

## **A- BALADES :**

### **A1- Les 3P du lundi**

**08/06 : Au-dessus de Confort avec M Pillard**

**08/06 : Catray/Les Capettes, avec F Garçon, 8 AS - Les 2 sorties de ce jour là ont été regroupées, faute de participants**

Seulement 8 AS au départ du Catray pour la reprise, nos marcheurs ont peut-être été découragés par la météo et le changement d'horaire.

Nous montons doucement par un chemin caillouteux jusqu'à la ferme des Capettes, puis nous continuons à travers bois pour gagner La Charnay, nous longeons la combe Martin, et nous descendons sur Pra Devant avant d'atteindre Le Jet ou Le Jay, le débat reste ouvert !!!

Le tout avec trois misérables petites gouttes de pluie !

Balade de 10 km, 3h, et 200m de dénivelé (le tout environ !) L. Ruggeri

### **15/06 : les Roches d'Orvaz avec A Tournier, 9 AS**

Hier j'ai entendu : « N'oublie pas qu'il y a rando de soutien pour le service hospitalier à Annecy. Il faut que tu t'entraînes ». Donc je me suis inscrite pour l'ascension des Roches d'Orvaz, pilotée par Annie.

9 A.S en grande forme, certains ayant apparemment mis à profit le confinement pour parfaire leur condition physique se sont donc élancés de l'ancienne fruitière en direction de Chatelet.

A partir du hameau de Gobet, belle montée pour arriver sur les crêtes des Roches d'Orvaz . Pas vu de faucon pèlerin qui devrait investir les lieux mais nous admirons la Roche fauconnière en face et tout en bas le vieux village d'Orvaz . Je tiens à préciser que durant toute la montée, j'ai respecté la distanciation sociale, étant au moins à 30 m de mes « amis » marcheurs !

Nous avons apprécié la flore qui a "explosé" grâce au confinement et nous a offert un camaïeu de couleurs à part le lis Martagon toujours en boutons. Au retour, notre attention s'est fixée sur les nombreux lavoirs et fontaines qui ne fonctionnent que si on actionne une énorme roue. Cette sortie, sans pluie, est une belle balade sportive de 10 km et 500 m de dénivelée. M Lansard

### **15/06 : les Crêtes de Chalamont avec C Cretel, 10 AS**

10 A.S disciplinés au départ du parking « des Côves ». Belle matinée un peu fraîche au départ mais on se réchauffe vite ... Départ par route et bois jusqu'au « Golet du four », courte montée un peu sportive... (mais les pâtes de coing de Monique nous ont réconfortés). Ensuite cheminement par bois et prés (hautes herbes magnifiquement fleuries) pour gagner les Crêtes de Chalamont et bénéficier d'un beau panorama sur le bassin de Songieu et l'étang des Alliettes. Halte à la stèle funéraire du maquis et retour par Les Orgères et la ferme Brunet. Agréable balade d'environ 9 km pour 350 m de dénivelé. F Garçon

### **A2- Les BD du vendredi**

**05/06 : Entre Bonvy et Eloise avec MC Fournet.** Personne, temps incertain

**05/06 : Valserine avec F Garçon,** Personne, temps incertain

**12/06 : Pont des Pierres avec M Pillard**

**12/06 : Belvédère du Carrelet avec A Tournier, 7 As** *Les 2 sorties de ce jour là ont été regroupées, faute de participants.*

Avec le changement d'horaire, nous nous trouvons 7 AS au départ du Replat. Petite montée vers Chez Bernod. Puis, nous continuons vers les Granges du Poizat. Nous longeons des prés remplis de fleurs sous un gentil petit soleil. Nous continuons de monter tranquillement vers la roche de Charmet à travers bois. Arrêt au belvédère du Carrelet pour admirer la vue sur Nantua et son lac. Redescente vers la Charbonnière et retour aux voitures par le même chemin.

Et, grâce à l'organisation de notre pilote (Annie) nous arrivons juste avant la pluie.

Balade de 9,8 km et 150 m de dénivelé. Jolie balade. JP Louvion

## **B- AFFAIRES COURANTES**

### **B1- les calendriers de l'été**

- 3P à la journée du lundi. Bien lire les horaires de départ + maxi 10 AS (sauf modifications des règles sanitaires)
- BD : sorties proposées les 3 premiers vendredis de juillet. Si l'essai est transformé, d'autres balades pourraient être programmées durant l'été + maxi 10 AS (sauf modifications des règles sanitaires)

### **B2- Marche nordique**

La MN reprendra (en principe) à la rentrée de septembre

### **B3- Soutien à l'ANPSA (Association Nationale pour les Personnes SourdAveugles)**

Le club fera parvenir un chèque de 100 € à notre amie Céline Ducret

<b>Prochaine réunion : 16 juillet 2020 à 18 h</b>
---