



CA 13 février 2020

Présents : MC Fournet, M Pillard, B Gapailard, C Cretel, C Rimbault, J Murgue, M Gallet, M Baldelli, MT Brunet, F Garçon, G Beaupaire, F Roचाix, F Garçon, A Tournier

Excusé : JP Louvion

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A- BALADES :

A1- 3P du lundi

13/01/20 : Vanchy/Grésin avec A Tournier, 32 AS

A défaut d'aller fouler la neige manquante à Menthières, 32 AS se sont regroupés à Vanchy. On attaque direct la pente pour monter par les Mollasses jusqu'à la route du Crêt d'Eau. Descente sur Léaz avec vue sur le Fort l'Ecluse. On rejoint Grésin par Les Népliers sous un beau soleil. Remontée au niveau du stade de Vanchy et retour. Boucle d'environ 9 km pour quand même 270 m de dénivelé. F. Garçon

20/01/20 : Fichin/Echallon avec F Garçon, 39 AS

Nous étions 39 AS au départ du parking près du croisement des routes de Giron et Belleydoux. Nous nous engageons sur un chemin dans une grande combe en passant par Fichin, sous un soleil agréable malgré la bise. Nous traversons le pont sur la Semine peu avant le Moulin Neuf. Puis nous gravissons la côte Druet à travers la forêt d'où nous pouvons admirer durant quelques minutes 4 biches dans un champ. Nous faisons une halte près de l'Eglise de Miribel/Echallon avant de reprendre le chemin du retour par Caquet et la pisciculture de Prapont. Grand merci à François pour cette balade de 11,7 km et 324 m de dénivelé. C. Cretel

27/01/20 : Sur le plateau de la Semine avec F Garçon, 13 AS

31 AS, non je me trompe, 13 AS (c'est l'habitude des grands nombres !) sont présents sur le parking de Cusinens, rue des Traîne-Bâtons, sous un ciel plutôt gris qui s'éclaircit au fur et à mesure que nous descendons au bord du Rhône par un sentier boueux et quelque peu glissant. Nous remontons sur

Beaumont Grand Essert, toujours dans la boue et par une température clémente, puis nous contournerons le lac Roz plutôt marron et bien gelé. Retour par les Rippes toujours par des sentiers boisés et tout aussi boueux, ce qui n'altère en rien notre bonne humeur et n'empêche pas Rémi et Jean-Michel de nous divertir avec leurs réparties drôles et amusantes. Sympathique rando de 10 km et de 195 m de dénivelé. L. Ruggeri

03/02/20 : Le pied du Sorgia avec A Tournier, 19 AS

Départ de Pré Seigneur sous un beau soleil (si ! si !) et une chaleur hors saison. Nous passons les fermes de Métral pour suivre le « sentier des coupes » en laissant à notre droite la montée au sentier des vaches et celle du sentier des gardes. Nous parvenons sur la route de Menthières pour nous engager un peu plus bas dans le chemin dit « des Espagnols » et le suivre en retour jusqu'à Pré Seigneur. Belle promenade forestière (on me taquine : par sentiers propres !) de 9 km pour 318 m de dénivelé. F. Garçon

10/02/20 : Pont de Grésin avec F Garçon, 7 AS

Bon il fallait y croire ...Donc, 7 AS au départ (et pour une fois 4 gars pour 3 dames ...)
Départ de Grésin, descente au pont. On gagne la « Tine de Parnant ». Traversée de la passerelle montée sur Beauchatel. Passage à « La Fruitière », remontée (ouf) sur Eloise, et retour. Pas une goutte de pluie et même quelques apparitions de soleil. Balade assez physique de 9 km mais quand même 380 m de dénivelé. F. Garçon

A2- Sorties nocturnes

• Sortie des lumières à Challonges, le 11 janvier, avec 9 AS

9 A.S motivés pour aller voir la maison illuminée de Challonges ... depuis Franclens. Départ mairie de Franclens. Petites routes, chemins, la nuit tombe, et nous parvenons devant cette maison superbement décorée (le propriétaire nous explique qu'il met une semaine pour la mise en place). On écoute la gentille chanson du père Noël, on admire le magnifique décor clignotant (ben oui avec chocolats, papillotes et vin chaud gentiment amenés par Annie ...) Retour à Franclens avec lampes frontales en admirant au passage quelques autres belles illuminations. Petit tour dans Franclens pour contempler encore quelques belles réalisations. Périples de 12 km pour 80 m de dénivelé. F Garçon

• Sortie à Cuvéry le 7 février avec F Garçon, 23 AS

23 A.S au départ à la RAIMONT. Nuit claire, bonne neige pour les raquettes. Le groupe gagne le panorama « Sur le Jet » et profite d'un beau clair de lune et aperçu sur les lumières de la ville. Retour par « Pra Devant », traversée du bois pour parvenir à « Combe Martin » et retour aux voitures. (Environ 6 km pour 2h00 de raquettes). 25 A.S pour partager un bon repas au chalet de Cuvéry. Nous fêtons dans la convivialité l'anniversaire de Guy. Merci à l'équipe du chalet pour leur accueil on ne peut plus sympathique. F. Garçon

A3- Marche nordique

La MN se poursuit le mercredi avec Marie-Thérèse Brunet

En ce qui concerne le samedi, Marie-Claude Fournet et Gysèle Sache sont indisponibles pour l'instant. Elles vous conseillent, si vous avez l'intention de faire une sortie, d'utiliser WhatsApp pour informer les coéquipiers éventuels.

B- Affaires courantes

B1- Festival de la Marmaille (action en direction des jeunes enfants du primaire et maternelle). Une réunion avec Ar(t)abesques, le président et la secrétaire des AS, a permis de clarifier la demande ... et la réponse des AS.

Nous confirmons notre participation pour le dimanche 17 mai. En voici le programme qui peut être affiné :

Rendez-vous à 10h30 Église d'Arlo

Balade jusqu'au belvédère des Lades (environ 6 km aller/retour)

Repas tiré des sacs

Enfants obligatoirement accompagnés d'un parent

Assurance à la charge d'Ar(t)abesques (à préciser)

Inscription préalable les participants (annulation si trop peu de marcheurs)

Parmi les AS, 3 personnes se sont désignées pour accompagner le groupe : C Cretel, JP Louvion, M Gallet, MC Fournet.

Qui veut bien se joindre à cette sortie (avec ou sans ses propres enfants ou petits-enfants) ?

B2- Trail de la Valserine organisé par le CAB

Accueil de G. Legrand pour une éventuelle participation de notre club au trail de la Valserine.

Ce trail se déroulera le dimanche 31 mai.

L'idée est que les AS proposent une randonnée parallèlement à la course à pied du CAB.

Le principe est acquis.

C'est là, l'occasion de faire connaître notre association à un public qui ne sera pas nécessairement de notre bassin d'habitation.

Un trajet de 16 km (tour de la Valserine) et un plus court de 6 km (mini tour de la rivière jusqu'au pont des Oules) seront proposés au public.

Il faudra donc baliser les sentiers (tour de la Valserine) et orienter les marcheurs aux intersections délicates.

Les AS ont déjà prouvé leur efficacité dans ce domaine.

Le CA compte sur les bonnes volontés pour réitérer cette performance.

Qui peut s'engager pour cette journée du 31/05 ? il faudrait une vingtaine de personnes (nombre à moduler selon les besoins ressentis lors des reconnaissances sur le terrain)

B3- AG du CDRP samedi 15/02 à Poncin

F Garçon et MC Fournier participeront à cette AG.

B4- ASSEMBLEE GENERALE des AS

Ce sera le 17 octobre 2020 à la salle des fêtes de Bellegarde

B5- Préparation des calendriers des 3P et BD du deuxième trimestre

Qui veut bien proposer une balade (voire... plusieurs !)

On rappelle

- Pour les 3P : environ 3 à 4 h de randonnée avec un maximum de 500 m de dénivellée, sauf l'été où la dénivellée peut être plus forte compte tenu du fait que la balade s'étale sur la journée
- Pour les BD : 2 à 3 h de randonnée, rythme « au train de sénateur », dénivellée 300 m au grand maximum.

C- Les projets

C1- Les séjours 2020

- Avec le CDRP (inscription 09.60.06.13.83 ou 06.98.68.00.40)
 - Marseille et ses calanques du 4 au 11 octobre
 - Val Cenis 22 au 25 août (complet, liste d'attente)
- Avec Sud Evasion : la Toscane (séjour complet)
- Avec G Sache et A Tournier
Dans le Büech du vendredi 29 mai au jeudi 4 juin : une place s'est libérée, donc disponible
Renseignements auprès de A Tournier 04 50 48 30 67 ou famille_tournier@yahoo.fr

C2- Sorties de fin de journée

- Proposition de sorties en fin de journée à partir de mai, le mercredi à 18 h 30

C3- Rando gourmande

Elle se déroulera le 23 juillet, sur le plateau d'Assy. A suivre
Réservez votre journée....

Prochaine réunion : jeudi 12 mars 2020 à 18 h
--