



CA 9 janvier 2020

Présents : JP Louvion, C Cretel, C Rimbault, M Galley, JP Bertinotti, G Sache, MC Fournet, F Rochaix, MT Brunet, F Garçon, G Beaurepaire, J Murgue, M Pillard, J Murgue, AC Tournier

Excusés : B Gapillard, M Baldelli

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

Le CA souhaite à tous les AS une excellente année sous les bons auspices de la randonnée.....

Les membres du CA ont une pensée toute particulière pour les adhérents que l'on ne rencontre plus sur les chemins. Tous, recevez nos vœux de BONNE SANTE

A- BALADES :

A1- 3P du lundi

16/12/19 : Entre Confort et Montanges, avec A Tournier, 28 AS

28 AS présents sur le parking de Confort se dirigent vers le Pont des Pierres sous un ciel tout gris et par une température assez douce sans inquiéter trois chamois qui broutent tranquillement. Nous attaquons une petite grimpe qui nous conduit à Montanges puis nous descendons jusqu'à la stèle de la Croix du Parc. Nous empruntons ensuite un sentier étroit et boueux qui nous mène à la Mêlée des Eaux qui a perdu ses couleurs d'azur de l'été et nous dévoile un courant agité. De là nous remontons sur Confort et certains (et certaines !) se posent des questions sur la couleur du feuillage de la montagne, violet, grenat ? Les paris sont ouverts !

Dernière rando de l'année de 9km et 240m de dénivelé. L Ruggeri

06/01/20 : Le Retord, avec F Garçon, 39 AS

Temps très ensoleillé, ciel très bleu, au départ de la Raymond. Nous empruntons l'itinéraire « classique », sur le sentier parfois enneigé, parfois gelé, parfois boueux, rendant l'avancée difficile, et nous engageons dans le bois de la Jalinière, pour gagner et traverser la très longue combe Martin. Au bout de la combe, courte montée ardue, dans la neige fondante, les branchages et les rochers, jusqu'à La Croix de Montlery, pour profiter d'une vue large et dégagée sur la chaîne des Alpes.

Ensuite c'est la descente, pour récupérer et suivre le sentier du grand tour de la Valserine, et, en longeant le bois de Pra devant, boucler notre tour et regagner le parking de la Raymond. Un tour de 7,6 kms et dénivelé de 230 m. F Rochaix

A2- BD du vendredi

Les deux dernières balades prévues n'ont pu avoir lieu du fait des fortes pluies.

Rendez-vous aux beaux jours d'avril

A4- Marche nordique

La MN se poursuit le mercredi avec Marie-Thérèse Brunet

En ce qui concerne le samedi, Marie-Claude Fournet et Gysèle Sache sont indisponibles pour l'instant. Elles vous conseillent, si vous avez l'intention de faire une sortie, d'utiliser WhatsApp pour informer les coéquipiers éventuels.

B- Affaires courantes

B1- Réunion du comité directeur du CDRP le 14 décembre

Les dates des différents stages ont été communiquées. Voir le lien suivant :

<https://formation.ffrandonnee.fr/Stages/Index?Page=4&SectorId=0&TypeId=0&Region=56>

B2- Les propositions de séjours

- Avec le CDRP (inscription 09.60.06.13.83 ou 06.98.68.00.40)
 - Marseille et ses calanques du 4 au 11 octobre
 - Val Cenis 22 au 25 août (complet, liste d'attente)
- Avec Sud Evasion : la Toscane (séjour complet)
- Avec G Sache et A Tournier : dans le Büech du vendredi 29 mai au jeudi 4 juin

B3- Autres projets

- Proposition de sorties en fin de journée à partir de mai, le mercredi à 18 h 30
- Sortie illuminations à Challonges. Départ de Franclens, samedi 11 janvier. RDV à 16 h 30
- **Sortie nocturne** (en raquettes ?)
 - Sur le Retord le vendredi 7 février
 - Repas (facultatif) à Cuvery
 - Départ Carrefour à 18 h
 - Départ balade à 18 h 30
 - Repas à 20 h 30
 - Inscriptions pour le repas auprès de Françoise Rochaix « rochaixfr@wanadoo.fr » ou 06 74 49 03 59 jusqu'au 31 janvier.
- Demande du festival de « la Marmaille » : Peut-on assurer une randonnée familiale le 17 mai ? le CA se prononce l'affirmativement. A suivre....



**Si vous n'avez pas renouvelé votre licence vous recevez là votre dernier « pas à pas »
Dommage, on vous regrettera....**

Prochaine réunion : jeudi 13 février 2020 à 18 h