



CA 12 décembre 2019

**Présents** : JP Louvion, M Pillard, C Cretel, M Galley, JP Bertinotti, J Murgue, C Rimbault, F Garçon, M Baldelli, G Beaurepaire, G Sache, A Tournier

**Excusés** : MC Fournet, B Gapillard, F Rochaix, MT Brunet

**Site des AS** : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

#### **A- BALADES :**

##### **A1- 3P du lundi**

**18/11/19 : La Michaille (en remplacement du plateau des Daines), avec A Tournier, 24 AS**

Départ de la salle des fêtes de Chatillon. Bel après-midi (frisquet). Nous inaugurons la nouvelle piste « cyclo/pédestre » qui nous conduit à Vouvray. Traversée des 2 villages pour atteindre l'église d'Ochiaz. Grimpette sur le sentier de « La Rochette » pour rejoindre la piste forestière que nous suivons avec une belle vue sur le Sorgia enneigé et qui nous amène à la route au-dessus de Vouvray. Enfin, descente sur Ardon et retour aux voitures. Gentille boucle de 11 km pour 193m de dénivelé.  
F Garçon

**25/11/19 : Belvédère du Peney avec A Tournier, 42 AS**

42 A.S se retrouvent à l'église du Poizat. Temps couvert assez frais. Le groupe passe « le Replat » pour s'engager à travers bois sur le « sentier des écureuils » et parvenir au belvédère du Peney qui nous offre un splendide panorama sur le bassin du lac de Sylans. Ensuite, passage par Les Granges du Poizat, quartier d'en haut, traversée de la combe à Viar et retour au point de départ. Belle boucle d'automne de 10 km et 185m de dénivelé. F.Garçon

**02/12/19 : En Michaille avec A Tournier en remplacement de JP Louvion, 22 AS**

Partis de Chatillon, les AS font une heure de montée pour atteindre la route stratégique. S'ils avaient froid sur le parking, la grimpette les a bien réchauffés. Descente sans problème au-dessus du Pré Jantet pour se retrouver au niveau de La Chaudavie avant d'emprunter le chemin des Dames. A Ardon, les AS s'arrêtent pour saluer la famille Louvion et prendre des nouvelles de JPL dont le genou n'est pas encore opérant.

Les chemins sont certes détrempés mais pas spécialement boueux (les couches de feuilles font éponges !). Sortie de 2 h 45, 9 km et 350 m de dénivelée. A Tournier

**09/12/19 : Entre Confort et Montanges avec A Tournier, sortie annulée, pluie**

**A2- BD du vendredi**

**15/11/19 : Tour du lac de Nantua (en remplacement de Merlogne) avec F Garçon, 27 AS**

Un temps ensoleillé, mais frais, de fin d'automne - après la 1ère neige tombée la veille - pour une promenade facile, au départ de l'esplanade du lac, par la voie récemment aménagée, en direction de La Cluse. Nous longeons la falaise des Fècles, mais petit bémol, avec le bruit du trafic incessant de la nationale, et rejoignons le petit parc du château de la Cluse, lieu de quiétude pour les visiteurs en été. Ensuite, en suivant l'itinéraire piétonnier du bord du lac, sous les Grands Rochers, nous rentrons à bonne allure. Tour du lac en 7km, bouclé en 1h 45..... F Rochaix

**22/11/19 : Etang Roz avec F Garçon, 33 AS**

En compagnie d'un vent frisquet et d'un ciel bien gris, nous descendons par les Charmasses, à travers champs et forêt. Direction le Grand Essert, puis, aux premières maisons de Bel Air nous bifurquons sur la gauche jusqu'à l'étang Roz. Tiens, tiens, des têtes connues, nous croisons le club de mycologie bellegardien à la recherche de quelques spécimens rares. Après un tour d'étang, et bien protégés du vent en forêt, retour aux voitures par la route des « traîne bâton », les chaussures crottées et, pour certains, quelques pieds de mouton dans le sac. Bonne balade de 8km et quand même 55m de dénivelée  
A Prella

**06/12/19 : Marais de l'Etournel avec G Niogret et AM Mercier, 23 AS**

23 AS au départ du cimetière de Pougny le Haut. Après ces derniers jours noyés dans le brouillard, le soleil revient pour cette balade. Nous descendons sur les sentiers, en forêt ou au milieu des champs, puis remontons jusqu'à la route où une énorme turbine exposée témoigne du passé du barrage de Chancy-Pougny. Enfin nous voici au marais de l'Etournel classé ENS (site Espaces Naturels Sensibles) par la Communauté Européenne. Nous sommes entre le Rhône et les marais, mais, en cette saison, il y a peu d'oiseaux, les migrations sont terminées et beaucoup restent cachés. Seuls quelques cygnes, une aigrette et un canard montrent le bout de leur bec. Nous terminons le circuit et remontons aux voitures avec l'envie d'y revenir au printemps prochain. 7km et 159 m de dénivelée. A Prella

**A4- Marche nordique**

Bonne fréquentation des séances de MN

Avec MT Brunet le mercredi à 9 h

Avec MC Fournet ou G Sache le samedi à 8 h 45 sur le parking de Carrefour

**B- Affaires courantes**

**B1- Réunion du comité directeur du CDRP le 14 décembre**

## B2- Calendrier des 3P de l'hiver 2020

Vous le trouverez en annexe. Dans la mesure du possible la plupart des sorties se feront en raquettes. Si d'aventure la neige est manquante, le pilote s'adaptera...et vous aussi !  
Bonnes balades

## B3- Les propositions de séjours

- De la part du CDRP (inscription 09.60.06.13.83 ou 06.98.68.00.40)
  - Marseille et ses calanques du 4 au 11 octobre
  - Val Cenis 22 au 25 août (complet, liste d'attente)
- Avec G Sache et A Tournier  
Dans le Büech du vendredi 29 mai au jeudi 4 juin, 6 nuits  
Lieu : Aspremont (3 km de Aspres en Büech), petit gîte, DP 41 €  
Séjour pour 12 personnes. Il reste 1 place

## B4- Autre projet

Lors de l'AG, une participante a demandé si des balades courtes pourraient être organisées en soirée. Pourquoi pas ?

On imagine des sorties aux beaux jours (mai), le mercredi à partir de 18 h 30 dans un rayon proche, promenade de 2 h environ et plus si affinité....A voir....



**Pensez à renouveler votre licence avant la fin de l'année, sans quoi, vous ne serez plus assuré et plus adhérent à l'association des AS**

---

*Prochaine réunion : jeudi 9 janvier 2020 à 18 h*

---

**PS : un grand merci de la part des 3 associations (Croix Rouge, Emmaüs et Secours populaire) aux nombreux AS qui ont apporté leur concours lors de la bourse aux livres solidaire. A Tournier**

**Bonnes fêtes de fin d'année**

