



CA 14 novembre 2019

Présents : F Garçon, MT Brunet, M Baldelli, C Rimbault, JP Bertinotti, M Galley, C Cretel, MC Fournet, J Murgue, G Sache, M Pillard, G Beaurepaire, A Tournier

Excusés : F Rochaix, B Gapaillard, JP Louvion, G Bergounioux

Carnet : Plusieurs AS ont des soucis de santé ou familiaux. Qu'ils sachent que, même si leurs noms ne sont pas cités (risque de faire des impairs !), on pense à eux, on prend des nouvelles et on espère les revoir bientôt sur les chemins.

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A- BALADES :

A1- 3P du lundi

14/10/19 : Tour des Fècles avec A Tournier, 33 AS

33 AS, présents sur le parking à Nantua, longent le lac sous un soleil estival jusqu'au restaurant "Belle Rive" avant de s'engager sur un sentier escarpé mais heureusement ombragé. La montée dans les bois, par le sentier de Maria Matre, devient moins rude, un petit air vient parfois nous rafraîchir, et des pancartes incitent à la prudence. Nous avons remarqué, avec plaisir que les buis repoussent, bien verts, la pyrale aurait-elle été vaincue? Nous atteignons les Fècles avec les points de vue sur le lac d'un bleu "méditerranéen" et la ville de Nantua qui s'étale à nos pieds avant de gagner le belvédère de la Colonne (898m), dont il ne reste que le nom, puisque ce monolithe de 12000 tonnes qui menaçait de s'effondrer sur la ville, a été abattu le 8 août 1973. Descente sans problème par "la Source" et "Grange Henry" jusqu'au centre-ville. Superbe rando automnale de 10 km environ pour 500 m de dénivelé. L Ruggeri

**23/10/19 : sortie prévue le 21/10 et reportée pour cause de mauvais temps,
La Roche Fauconnière avec F Garçon, 12 AS**

Départ du parking de « La Frasse » Temps couvert avec vues voilées- Par des sentiers aux couleurs d'automne, le groupe passe la maison forestière pour gagner le point de vue de l'Achat. Ensuite passage à l'Auger pour aller contempler le belvédère des Avalanches (hélas brumeux). On gagne le chalet Cotin par des passages boueux mais bordés de magnifiques champignons de taille impressionnante. Enfin avec les tronçonneuses en bruit de fond, nous arrivons au belvédère de la Roche Fauconnière qui nous offre un magnifique panorama coloré sur la combe d'Orvaz et Belleydoux. Circuit de 12 km pour 185 m de dénivelé. F.Garçon

28/10/19 : Cul de la May avec JP Louvion, pluie

04/11/19 : La Roche avec JP Louvion, pluie

11/11/19 : Charix/lac Genin avec F Garçon, 26 AS

26 AS, dont un petit bonhomme courageux de 6 ans, partent de Charix et attaquent une courte grimpe pour se mettre en appétit. Puis nous nous engageons dans des sentiers forestiers par une température un peu frisquette. Nous rencontrons une famille d'ânes et d'ânes (5 au total) "au regard si doux", qui posent pour la photo ! Nous continuons jusqu'au lac Genin en traversant quelques épisodes boueux qui ne nous font même pas peur ! Nous faisons le tour du lac avant de prendre le chemin du retour toujours dans les bois, et nous atteignons Charix par un sentier champêtre qui nous permet d'admirer une campagne de carte postale avec le clocher du village qui pointe à travers champs. Nous avons même la surprise de découvrir une plaque sur une maison indiquant "Les Cévennes" et le "Mont Aigoual". Dépaysement garanti ! Belle rando automnale de 12km et 245m de dénivelé. L Ruggeri

A2- BD du vendredi

11/10/19 : Mêlée des eaux, Pont des Pierre avec M Pillard, 39 AS

39 AS sur le parking de la salle des fêtes de Confort sous un soleil radieux et un ciel bleu sans nuage, carrément étonnant pour un 11 octobre, se dirigent vers le Pont des Pierres. Le site est toujours aussi impressionnant, construit en 1913, le premier pont était alors le plus haut du monde avec ses 65m sous voûte. Le second, (le pont actuel) après dynamitage du précédent en 1944, fut reconstruit en béton en 1954. Nous admirons ensuite le point de vue situé un peu plus bas qui nous montre l'ensemble de la construction, et nous longeons un sentier ombragé, en pente douce jusqu'au pont de Coz puis nous traversons le pont de Confort avant d'atteindre la Mêlée des eaux, confluent de la Semine et de la Valserine. Pour finir, nous remontons tranquillement sur Confort. Belle rando automnale d'environ 10km500, d'environ 4h et de dénivelé inconnu !!! L Ruggeri

18/10/19 : sortie (lac Genin) remplacée par « Autour de Musinens » avec F Rochaix, 12 AS

Un temps incertain bien que clément au départ du point habituel de rendez-vous, pour, à pieds, par les Etournelles, gagner l'étang du Nievre, et, après la traversée de Chatillon, emprunter le petit sentier qui chemine dans le bois de la raie, jusqu'à la remontée du chemin des cables ; Chemin étroit, et en dévers, qui permet la vue, en dessous, sur les vallées de la Semine et de la Valserine, avec un paysage aux couleurs d'automne. Arrivée à la statue de la vierge, puis, après la photo, et sur décision collective, nous décidons de pousser la balade jusqu'à Ardon et sa chapelle. Ensuite, sous un ciel qui se gâte, nous rentrons, par l'étang du Nievre, à nouveau. Nous arrivons sous la pluie.... Balade de 10,5 kms, et dénivelé négligeable.

F Rochaix

25/10/19 : Chevrier-Vulbens avec AM Marmilloud, 32 AS

Départ dans la forêt, empruntant le chemin de Collogny, qui nous emmène jusqu'aux écuries de Vulbens, pour remonter jusqu'au plateau, et se retrouver parmi les vergers de pommes et poires du Vuache. Pendant une bonne partie de la balade, nous cheminerons, en bordure, autour, ou au milieu des arbres fruitiers, écoutant les explications de notre guide, spécialiste en la matière, en glanant même, et cueillant, les pommes tombées des arbres.... D'aucuns sont rentrés avec, dans le sac à dos, de quoi faire une bonne compote ! Le soleil est là, le temps est chaud, mais le sol est humide des pluies récentes. D'un côté, le fort L'écluse, le Vuache, de l'autre, la pointe du Mont Blanc. Nous profitons pleinement de ce bel après-midi d'automne et rentrons sans nous presser.....

Balade de 11 kms et 150 m environ de dénivelé. F Rochaix

01/11/19 : Tour du lac de Nantua avec F Garçon sortie reportée au 15/11

08/11/19 : Richemond avec MT Brunet, 14 AS

Bel après-midi un peu frisquet : sommets du Sorgia et crêt de Chalam enneigés)

Sous la houlette de Marie Thé (que personne ne dépasse, règlement oblige, 14 A.S au départ du parking du col de Richemond (le bien nommé). On descend la combe de Nérichat en passant devant la combe du même nom et la stèle des maquisards. On passe ensuite devant les ruines de la « Combe à la Donnée », traverse la combe du même nom et on remonte en face jusqu'au « caveau Brunet » creusé par François Brunet lui-même avec cette épitaphe « j'aime l'air pur de ma montagne ». On passe ensuite pas très loin de l'ancienne fruitière du plateau, on traverse la route pour prendre la montée de Recousaz. Retour par le Marais et la combe de Nérichat (toujours là) et parking du col. Bonne balade d'un vendredi, on a vu beaucoup de champignons (de toutes les couleurs) notamment des têtes de moines (Il est vrai que nous n'étions pas très loin de la grange aux moines !) Balade de 6.5 km pour 250 m de dénivelé). JM Pillet

A4- Marche nordique

Avec MT Brunet le mercredi à 9 h

Avec MC Fournet ou G Sache le samedi à 9 h

B- Affaires courantes

B1- Modification des statuts

Il s'agissait de modifier la nouvelle adresse de notre siège social (ce qui a été fait lors de l'AG ordinaire d'octobre) et d'annoncer la composition du nouveau bureau. C'est chose faite.

B2- Le défi du Fort l'Ecluse

5 AS ont assuré la signalisation pour les coureurs.

B3- Préparation du calendrier des 3P de l'hiver 2020

Prochaine réunion : jeudi 12 décembre 2019 à 18 h
--