



## Amis des sentiers Sorties du lundi

Mois de juillet et août - Eté 2019

DATE	Heure de départ	Temps et dénivelée (environ)	PROMENADE	De PROXIMITE départ de :	DESCRIPTION	Avec
01/07/19	8 h	750 m 7 h	Balcon sur lac du Bourget Montagne de la Biolle	Eglise de Brison Saint Innocent	Granges de Brison La Chambotte Croix de Meyrieu Les Combes	Marie-Claude Fournet 06 73 93 11 26 Maryse Lemaitre 07 85 49 96 60
08/07/19	8 h	450 m 6 h 30	L'OIGNIN affluent de l'Ain	Matafelon-Granges	Les Trablettes Charmine - Coiselet Bois des Combettes.	Marie-Claude Fournet 06 73 93 11 26 Maryse Lemaitre 07 85 49 96 60
15/07/19	8 h	650 m 5 h 30	Balcon du Léman, les Voirons	Parking des affamés	Col du Pralère, Notre Dame des Voirons. Retour La Servette	Barbara Comotti Christiane Cretel 06 07 54 17 24
22/07/19	8 h 30	700 m 5 h	Le Salève	Parking cimetièr de Beaumont	La Thuile - Les Convers - Tour Bastian, Retour : Les Molliets	Barbara Comotti Christiane Cretel 06 07 54 17 24
29/07/19	8 h	350 m 5 h 30	<b>Chalet d'Arvière Avec repas</b>	Col de la biche	Crêtes de Chalamont, sur Lyand, Arvière, combe du cimetière	Marie-Thérèse Brunet 06 79 62 29 50 <b>date limite Inscription : 20/07</b>
05/08/19	7 h 30	500 m 6 h	La vallée de l'Ain	Poncin	Merpuis, La Cueille	J.Claude Juillard 06 77 94 12 78
12/08/19	8 h	300m 5 h	Lajoux Lac de Lamoura	Lajoux Maison du Parc	Boucle Lajoux - Lac de Lamoura (pique nique au lac)	François Garçon 06 84 72 30 38
19/08/19	8 h	600 m 5 h	Plateau de Beauregard, Croix de Colomban	Parking de la chèvrière de la Closette (Thônes)	Le Planet - Plateau Beauregard - La Croix Fry - Croix Colomban Retour : Maridroulaz	Barbara Comotti Christiane Cretel 06 07 54 17 24
26/08/19	<b>8h30</b> Bellegarde <b>9h30</b> au col	500 m 5h	Le Turet et notre Dame des neiges	Col de la Faucille (parking en face des hôtels)	Le Turet par le col du Goléron (descente un peu raide)	Monique Charvet 06 08 50 44 95

Rendez-vous : sur le parking de Carrefour (attention à l'heure de départ)

- Sortie à la JOURNEE (repas tiré du sac)

- N'hésitez pas à contacter le pilote pour vous assurer du maintien de la sortie (surtout si le temps est incertain)